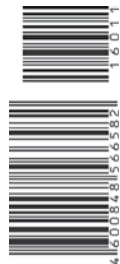


Исключительное
счастье человека –
быть при своём
постоянном
любимом деле.

В.И. Немирович-Данченко

Пенсионер

45+



ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ПЕНСИОНЕРОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 11 (773) • 14 марта 2016 г.

ВНИМАНИЕ, «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»!

Читателей газеты по-прежнему интересует проблема оплаты взносов на капитальный ремонт многоквартирных домов. Поэтому мы приглашаем всех желающих принять участие в «горячей линии» по вопросам жилищно-коммунального хозяйства.

Она состоится в редакции «Пенсионера» 18 марта с 13 до 14 часов. На звонки читателей будет отвечать координатор городского контроля КПРФ, секретарь обкома КПРФ, депутат городской думы Екатеринбурга Эдуард Мансуров.

Вопросы можно задавать по тел.: (343) 377-00-47, 377-00-50. Напоминаем, что мы принимаем обращения и заранее, до даты проведения «горячей линии». Звоните, спрашивайте!

Весна идет, «плывут» дороги

Как только начнется массовое таяние снега, станет ясно, какие из автодорог в области нуждаются в немедленном обновлении. Но уже сейчас понятно, что ремонта требуют сотни километров дорожного покрытия.

По предварительным прикидкам финансовых и технических возможностей, в Свердловской области в 2016 году планируется построить и отремонтировать немногим более 110 километров региональных автодорог.

Предполагается ввод в эксплуатацию пяти дорог до сельских населенных пунктов. Так, есть намерение соединить с автодорогами с твердым покрытием 6 сельских населенных пунктов: деревни Кабакова, Городище и Бучина Алапаевского района; село Черемхово Каменского района; поселок Чащино Нижнего Тагила; село Старобухарово Нижнесергинского района.

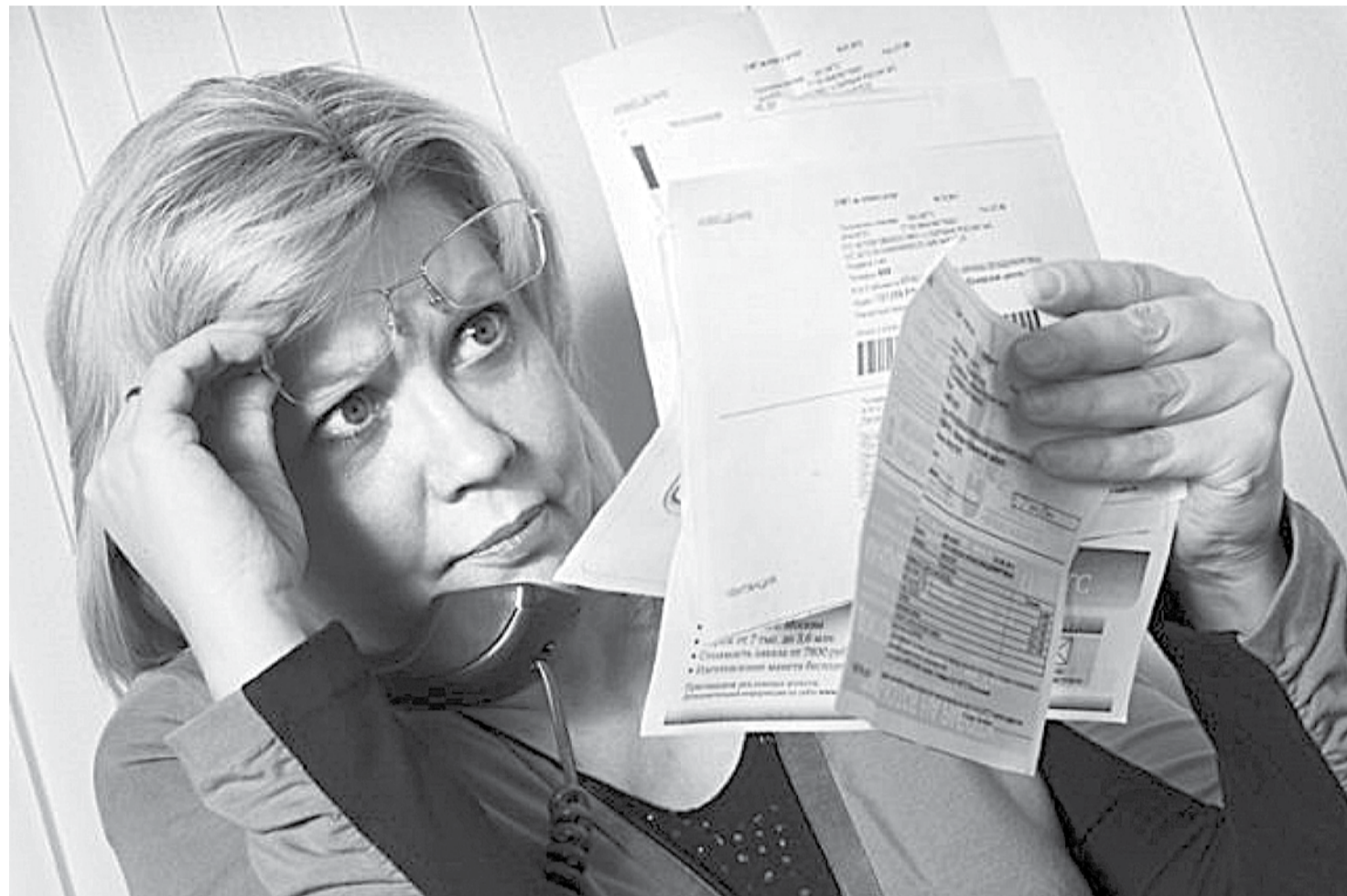
Будет продолжено строительство второго пускового комплекса южного полукольца Екатеринбургской кольцевой дороги на участке «подъезд к посёлку Медному» – автодорога «Екатеринбург – Полевской». Продолжится реализация проекта по реконструкции автомобильной дороги «Карпинск – Кытлым». На эти объекты планируется привлечь средства из федеральной казны. Также предполагается строительство подъезда к Краснотурьинску, соединительной дороги от улицы Карпинского до Западного подъезда к Волчанску.

Кроме этого, в текущем году планами работ предусматривается капремонт на 53 километрах автодорог регионального значения и ремонт на 43 километрах.

В рамках ремонта планируется выполнить мероприятия по устранению колеиности на 60 километрах покрытия.

Много это или мало – судите сами. Напомним, что протяженность автодорог регионального значения общего пользования в Свердловской области составляет 11170 километров.

А. Крашенинникова



ОПЛАТА КАПРЕМОНТА: для кого ей быть или не быть?

В редакцию до сих пор поступает огромное количество звонков с вопросами о том, почему люди старшего возраста до сих пор находят в своих почтовых ящиках квитанции на оплату капремонта, хотя вроде бы власти обещали освободить престарелых владельцев жилья от этой повинности.

Мы продолжаем следить за ситуацией. Как и обещали, сообщаем последние новости в этой животрепещущей теме.

Напомним, что в декабре 2015 года на федеральном уровне был принят закон, который разрешает региональным правительствам «предоставить компенсацию расходов на уплату взноса на капитальный ремонт: одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений, достигшим возраста 70 лет – в размере 50 процентов; 80 лет – в размере 100 процен-

тов; а также проживающим в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста, собственникам жилых помещений, достигшим возраста 70 лет, - в размере 50 процентов, 80 лет – в размере 100 процентов».

Федеральный документ носил рекомендательный характер. Принять соответствующий региональный закон должны были депутаты Законодательного собрания Свердловской области. Существовало несколько вариантов такого долгожданного документа, были сторонники и противники у каждого из законопроектов, касающихся предоставления льгот по оплате капремонта.

Например, депутат Евгений Артюх предлагал предоставить льготу в «натуральном виде»: освободить уральцев в возрасте 70 лет от уплаты половины взносов, а достигших 80 лет – полностью. Похожий вариант предложили парламентарии Игорь Данилов и Дмитрий Ионин. Третий вариант закона, авторами которого выступили депутаты Людмила Бабушкина, Елена Чечунова и Виктор Шептий, предусматривал

введение денежной компенсации по типу жилищных субсидий, которыми сейчас пользуются малоимущие жители области.

По оценке заместителя министра социальной политики Свердловской области Валерия Бойко, последний вариант наиболее полно учитывает потребности граждан пожилого возраста. Свою поддержку третьего законопроекта высказывал и губернатор.

В начале марта все проекты обсуждались на очередном заседании регионального Законодательного собрания. В итоге большинство депутатов проголосовало за третий вариант областного закона. Но радоваться рано. Чтобы местные власти успели решить все организационные вопросы, потребуется около трех месяцев. Поэтому закон о компенсации затрат на капремонт для отдельных категорий жителей области вступит в силу не ранее 1 июля 2016 года.

«Пенсионер» продолжает следить за развитием ситуации.

Светлана Шигорина



Регион нарезан на лакомые ломти

Мы продолжаем знакомить читателей с предвыборной ситуацией в области, чтобы к предстоящему в сентябре нынешнего года Единому дню голосования они пришли во всеоружии.

В прошлый раз речь шла о том, что 18 сентября 2016 года избирателям Свердловской области предстоит назвать имена будущих депутатов Государственной думы и регионального Законодательного собрания. В нескольких городах и районах нашей области состоятся и выборы депутатов местных дум и глав муниципалитетов. Об этом подробнее поговорим позднее, а пока расскажем о главной интриге нынешнего политического сезона: о возобновлении выборов депутатов Госдумы не только по партийным спискам,

деральных выборов по смешанной системе поменялись границы многих муниципальных образований, произошли демографические сдвиги в регионах. Стал иным и «портрет» избирателя, живущего на конкретной территории. Где-то безоговорочно готовы поддерживать кандидатов парламентских партий, а где-то свои позиции укрепляют те политические объединения, которым до сих пор не удалось получить депутатские мандаты в Госдуме.

Поэтому особенностью выборов 2016 года для федераль-

обладают серьезными шансами на высокий результат.

Кто все эти люди?

С выводами аналитиков можно поспорить. Мы предлагаем вам, уважаемые читатели, список нынешних народных избранников, сейчас представляющих интересы Свердловской области в Государственной думе:

- «Единая Россия» - Отари Аршба, Лариса Фечина, Зелимхан Муцоев, Александр Петров, Роман Чуйченко, Валерий Якушев;

- «Справедливая Россия» - Александр Бурков, Геннадий Носовко, Валерий Черешнев;

- КПРФ - Павел Дорохин, Николай Езерский;

- ЛДПР - Владимир Таскаев, Константин Субботин.

А теперь признайтесь чест-

пенсионеры, не забывайте – именно вы тот самый активный «электорат», который начнут окучивать очень интенсивно в предвыборную пору. А раз ваши голоса так нужны кандидатам, значит, вам решать, отдадите вы их тем, кто годами находился в законодательной власти, но ничего для избирателей не сделал, или все же поддержите более достойных претендентов. Голосовать, чтобы там ни говорили, нужно не сердцем, а головой!

Нас «нарезали» по-новому

Нарезка одномандатных округов на выборах в Государственную думу по Свердловской области изменилась. Как и 12 лет назад, в регионе сформируют 7 одномандатных округов. Однако принципиально изменился подход к нарезке. Екатеринбург будет разделен на 4 части, к каждой из них присоединят сопредельные к мегаполису территории.

Предлагаем вашему вниманию новую нарезку одномандатных округов. Просмотрите внимательно, к какому округу отныне будет относиться территория, где вы проживаете.

Свердловский округ (491 331 избиратель) включает в себя Верх-Исетский, Железнодорожный и Ленинский районы Екатеринбурга, Верхнюю Пышму, Среднеуральск.

В Каменск-Уральский округ (467 047 избирателей) входят Чкаловский район Екатеринбурга, Арамил, Богданович, Каменск-Уральский и Каменский городской округ, Сысерть, поселок Уральский.

В Березовский округ (527 401 избиратель) добавлены Кировский и Орджоникидзевский районы Екатеринбурга, МО Алапаевское, Артемовский, Березовский, Реж.

Нижнетагильский округ (465 396 избирателей): Алапаевск, Верх-Нейвинск, Верхний Тагил, Верхняя Тура, Горноуральский городской округ, Кировград, Кушва, Невьянск, Нижний Тагил.

В Асбестовский округ (511 492 избирателя) входят Октябрьский район Екатеринбурга, город Асбест, Белоярский городской округ, Верхнее Дуброво, Заречный, Ирбит и Ирбитское МО, Камышлов, Малышево, Пышма, Рефтинский округ, Сухой Лог, Талица, Тугулым, Туринск, Байкалово, Камышловский район, Слободо-Туринский район.

Первоуральский округ (485 389 избирателей): Арти, Ачит, Бисерть, Дегтярск, Крас-

ноуфимск и Красноуфимский район, Новоуральск, Первоуральск, Полевской, Ревда, Староуткинский, Шаля, Нижнесергинский район.

Серовский округ (479 615 избирателей): Махневское МО, Верхняя Салда, Верхотурье, Волчанск, Гари, Ивдель, Карпинск, Качканар, Краснотурьинск, Красноуральск, Лесной, Нижняя Тура, Нижняя Салда, Новая Ляля, Пелым, ЗАТО Свободный, Североуральск, Серов, Сосьва, Тавда, Таборы.

По поводу такого географического расклада начались ожесточенные споры среди тех, кто пытается спрогнозировать развитие политической предвыборной ситуации. Одни эксперты утверждают, что новая нарезка может снизить шансы возможных кандидатов от оппозиции и будет играть на руку «партии власти». Мол, в Екатеринбурге и других крупных городах области, где традиционно выше протестные настроения, волеизъявление избирателей будет уравновешено результатами голосования в сельских территориях, где легче внушить людям необходимость отдать бюллетень за «правильных» кандидатов. С другой стороны, сформированные по-новому одномандатные округа практически уравнивают шансы разных партий: их кандидатов на перекроенных территориях все равно мало кто знает. Придется чем-то заманивать избирателей на участки, сулить им что-то неожиданное и запоминающееся.

В выигрыше могут оказаться кандидаты-новички, которые до этого никогда не участвовали в выборах и не потеряли политический капитал от новой нарезки. Для них это возможность формировать политический капитал.



но и по одномандатным округам; и о новой, для многих – неожиданной, нарезке этих округов.

Новое – не к месту забытое старое

Российские Институт социально-экономических и политических исследований (Фонд ИСЭПИ) и Центр содействия законотворчеству в канун старта избирательного сезона-2016 провели масштабное исследование, чтобы оценить перспективы тех или иных политических сил на выборах в Госдуму. По мнению аналитиков, многолетнее отсутствие выборов в Госдуму по округам существенно ослабило привязку федеральных депутатов к конкретным кустам территории внутри региона – бывшим одномандатным округам, а не просто в целом к субъекту РФ. С момента последних фе-

деральных выборов по смешанной системе поменялись границы многих муниципальных образований, произошли демографические сдвиги в регионах. Стал иным и «портрет» избирателя, живущего на конкретной территории. Где-то безоговорочно готовы поддерживать кандидатов парламентских партий, а где-то свои позиции укрепляют те политические объединения, которым до сих пор не удалось получить депутатские мандаты в Госдуме. Поэтому особенностью выборов 2016 года для федеральных депутатов-«тяжеловесов» станет необходимость заново выбирать округ внутри «своего» региона. Конкуренция среди действующих депутатов в отдельных регионах окажется высокой. В этом случае вполне вероятно «растаскивание» голосов друг у друга двумя сильными кандидатами, в результате в одномандатном округе с небольшим преимуществом может выиграть «темная лошадка» или «третья сила». Значит, партиям придется договариваться и искать единого кандидата – компромиссную фигуру, которая устроила бы всех.

По экспертной оценке политологов, в Госдуму 7-го созыва из 450 действующих депутатов Госдумы планируют переизбраться по одномандатным округам около 150 человек. Они располагают соответствующей узнаваемостью в регионе, в конкретном округе и

но, дорогие избиратели Среднего Урала, кого из названных деятелей вы знаете? И не только по фамилии, но и по конкретным делам на благо родной территории? Ну, читатели «Пенсионера» наверняка назовут Ларису Фечину, которая не раз становилась героиней публикаций и участником «горячих линий» нашей газеты. Но Лариса Геннадьевна – депутат ГД с небольшим стажем: она сменила на этом посту ушедшего на другую работу Игоря Баринова. Возможно, на слуху имена Александра Петрова, Александра Буркова, Владимира Таскаева и Зелимхана Муцоева. И все! Прочие, даже если и «сидят» в Госдуме не первый созыв, связи с регионом практически не поддерживают. И конкретной помощи от них рядовому свердловскому избирателю дожидаться удастся едва ли.

Поэтому, дорогие наши



В дальнейшем мы подробнее поговорим о выборах в Законодательное собрание Свердловской области.

Подготовила
Наталья Березнякова

Пройдя войну, не пережили схватку с бюрократами

В кабинетных «окопах» сидят чинуши, прикрываясь бронёй из регламентов, распоряжений, порядков и прочей бумажной мути, которая ловко тормозит реализацию любого Указа Президента.

Бюрократы Екатеринбурга могут праздновать очередную «победу». Ее жертвой стала вдова ветерана Великой Отечественной войны Васса Павловна Захарова.

Решение Ленинского районного суда Екатеринбурга от 24 июля 2015 года и апелляционное определение судебной коллегии по гражданским делам Свердловского областного суда от 18 сентября 2015 года по делу о предоставлении вдове инвалида - ветерана Великой Отечественной войны - В.П. Захаровой квартиры размером не менее 36 квадратных метров по договору социального найма так и остались неисполненными. Престарелая женщина ушла из жизни, не дождавшись от администрации Екатеринбурга того, что ей положено по закону. О простом человеческом отношении к вдове фронтовика даже и говорить не приходится. Не было его, этого отношения.

Вместо этого администрация Екатеринбурга даже судилась со старушкой, чтобы не исполнять ни решения суда, ни требования действующего законодательства, в том числе - и Указа Президента РФ от 7 мая 2008 г. № 714 «Об обеспечении жильём ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 годов».

Судисполнители Екатеринбурга тоже не отличались повышенным рвением в реализации решения судов в интересах пожилой женщины. Что им какая-то бабушка, пусть даже и ветеран войны! Ссориться с чиновниками из горадминистрации - себе дороже. Вот так в столице Среднего Урала в очередной раз «почтили» память тех, кто в тяжелейших условиях остановил и погнал обратно фашистского зверя.

История трагических походов В. П. Захаровой по инстанциям такова. В июне 2013 года она написала заявление о постановке ее - вдовы участника-инвалида войны - на очередь на получение единовременной денежной выплаты. Думала, что субсидию получить легче, чем квартиру. Вассе Павловне позвонили из администрации Екатеринбурга и стали доказывать, что очередь на единовременную выплату продвигается медленно. А вот если она переписшет заявление на предоставление жилья, то уже в

мае 2014 года пойдёт смотреть новенькую квартиру...

В феврале 2014 года Васса Павловна переписала заявление на обеспечение жильём, но в мае квартиру ей не дали. Она снова обратилась в администрацию Екатеринбурга с вопросом, когда её обеспечат жильём? Работник администрации заявил вдове ветерана, что на неё якобы не хватило средств бюджета! В сентябре того же года из министерства строительства В. П. Захаровой пришёл ответ: она будет обеспечена жильём по мере поступления средств из федерального бюджета. В марте 2015 года старушке сообщили, что она входит в число 135 ветеранов Великой Отечественной войны, которым в 2015 году были выделены средства федерального бюджета на обеспечение жильём.

в коммунальной квартире. Прокуратура Свердловской области выступила с обоснованным протестом против этого дичайшего решения, ведь ни ванну, ни туалет, ни кухню в коммуналке вдова не может ни продать, ни подарить или завещать. Значит, с юридической точки зрения у нее нет и права собственности на коммунальные «удобства». Однако юристы администрации Екатеринбурга выиграла спор даже в Верховном суде России! Скоро крючкотворы-бюрократы, не стесняясь, начнут включать в собственность граждан лестничную площадку и лестничные марши.

Почему такое происходит? Потому, что ни в одном нормативно-правовом акте не предусмотрена санкция в виде реального срока



заклучения за его неисполнение. Предлагаю депутатам Государственной думы от Свердловской области внести на рассмотрение законопроект о введении запрета на занятие должностей государственной или муниципальной службы любому чиновнику, который хотя бы раз саботировал исполнение Указов Президента России. Если кто-то по наивности полагает, что всё это - бесполезное сотрясение воздуха, то нужно не забывать, что помимо ветеранов Великой Отечественной, которых остается все меньше, есть ещё участники афганской, чеченской и других военных кампаний, защищавшие интересы России и признанные ветеранами. Как бы и их не постигла та же участь...

Андрей Сальников

ВETERАН - это звучит горько

Пришло в редакцию очередное письмо. Пожилая женщина из посёлка Монетный является ветераном труда, но получает пенсию, величина которой - ниже прожиточного минимума...

Вдумайтесь: человек, который честно и добросовестно трудился, не заработал пенсии, позволяющей не выживать, а достойно жить. Ведь прожиточный минимум пенсионера настолько ничтожен, что впору задуматься о возможности простого выживания пожилого человека.

Звание «ветеран труда» при его соответствующем социальном наполнении должно быть не просто формой социальной поддержки. Оно обязано стимулировать работника трудиться эффективнее, с полной отдачей. Почему же государство, возобновляя практику награждения орденами, медалями и другими знаками отличия за доблестный труд, одновременно лишает их обладателей социальных преференций в старости? За что ветеранов труда государство наказывает? За доблестный труд во славу Родины? Какой вывод сделают дети и внуки ветеранов, глядя на их нищенскую старость? Один-единственный: работать доблестно, на износ - значит, вредить самому себе!

Гордое звание «ветеран труда» звучит у нас на самом деле горько...

Андрей Сальников

Очень добрый рассказ

Я был у мамы единственным сыном. Она поздно вышла замуж, врачи запретили ей рожать. Врачей мама не послушалась, на свой страх и риск дотянула до 6 месяцев и только потом появилась в женской консультации. Я был желанным ребенком: родные не чаяли во мне души, а уж мама просто пылинки сдувала с единственного сына!

Мама начинала работать очень рано, а перед работой должна была отвозить меня в детский сад «Дубки». Чтобы все успеть, мама ездила на первых автобусах и трамваях, которыми, как правило, управляли одни и те же водители. Мы выходили из трамвая, мама доводила меня до калитки детсада, передавала воспитательнице, бежала к остановке и ждала следующего трамвая.

После нескольких опозданий ее предупредили об увольнении. Жили мы очень скромно, на одну папину зарплату прожить не могли. Поэтому мама скрепя сердце придумала решение: выпускать меня, трехлетнего малыша, одного на остановке в надежде, что я сам дойду до калитки детского сада.

Все получилось с первого раза, хотя эти секунды были для нее самыми длинными и ужасными в жизни. Она металась по трамваю, чтобы увидеть, вошел ли я в калитку?

Через какое-то время мама вдруг заметила, что трамвай начал отходить от остановки очень медленно - только тогда, когда я скрывался за калиткой. Так продолжалось все три года, пока я ходил в детский сад. Все прояснилось только через несколько лет, когда я начал ходить в школу. Мы поехали к маме на работу, и вдруг вагоновожатая окликнула меня: «Привет, малыш! Ты стал такой взрослый! Помнишь, как мы с твоей мамой провожали тебя до садика?»...

Прошло много лет, но каждый раз, проезжая мимо той остановки, я вспоминаю этот маленький эпизод своей жизни, и на сердце становится чуточку теплее от доброты женщины, которая ежедневно, абсолютно бескорыстно, совершала доброе дело. Она просто чуточку задерживала целый трамвай ради спокойствия не знакомого ей человека!

Семен Семенич
AdMe.ru

Главный приз вручен!



Село Приданниково находится недалеко от Красноуфимска. В почтовом отделении, где мы вручали главный приз, нас встретили настоящие патриоты своего села. Любовь Николаевна Вахрушева несколько десятилетий работала в детском саду, вырастила всех приданниковских ребятишек. Сейчас она на заслуженном отдыхе, уже много лет выписывает газету «Пенсионер». Также на встречу пришла председатель совета ветеранов Валентина Борисовна Мочалкина – очень ответственная, очень заинтересованная в том, чтобы жизнь пенсионеров в селе была насыщенной.

В Приданниково живет победительница розыгрыша призов среди подписчиков газеты «Пенсионер» Галина Ивановна Безматерных. Сама она - родом из соседнего села Чувашково, но вся ее жизнь связана с Приданниково. Галина Ивановна двадцать лет работала в совхозе «Красноуфимский». И на пенсии довелось поработать. Потом надо было водиться с внуками. Все родные живут рядом. Галина Ивановна с гордостью и радостью говорит о своих детях и внуках.

Г. И. Безматерных – яркая и красивая женщина, с позитивным взглядом на жизнь. Мы с большим удовольствием вручили ей путевку в санаторий – в добрые руки и на здоровье! Мы рады, что познакомимся с такой замечательной подписчицей газеты «Пенсионер».

Редакция

Досрочная подписка - по ценам прошлого года

Уважаемые читатели-подписчики!

До 31 марта вы можете выписать газету «Пенсионер» на второе полугодие 2016 года еще по прежней цене. С 1 апреля возможно увеличение стоимости подписки.

Для удобства клиентов на почте действует единая автоматизированная система подписки, вам нужно указать только название издания и подписной индекс.

Обращайтесь в свои почтовые отделения и к почтальонам, чтобы оформить подписку вовремя и дешевле.

Приглашаем на День подписчика:

- 16 и 23 марта – п. Арти, ул. Рабочей молодежи, 101;
- 20 марта – ОПС Михайловск, ул. Кирова, 14;
- 18 и 23 марта – г. Красноуфимск, ул. Мизерова, 101;
- 11 марта – ОПС Ключевая, ул. Ленина, 15;
- 22 марта – ОПС Бисерть, ул. Ленина, 41;
- 23 марта – ОПС Заря, ул. Советская, 29;
- 30 марта – ОПС Ачит, ул. Кирова, 10.

На правах рекламы

Информация для клиентов

Клиентам (кредиторам) Акционерного общества «Банк Русский Стандарт», обслуживаемым в Филиале Акционерного общества «Банк Русский Стандарт» в г. Екатеринбурге, о переводе Филиала Акционерного общества «Банк Русский Стандарт» в г. Екатеринбурге в статус Кредитно-кассового офиса «Екатеринбург – Заводская» Акционерного общества «Банк Русский Стандарт».

Настоящим Акционерное общество «Банк Русский Стандарт», основной государственный регистрационный номер 1027739210630, генеральная лицензия Банка России № 2289 от 19 ноября 2014 г. (далее – «Банк») уведомляет клиентов (кредиторов) Банка, обслуживаемых в Филиале Акционерного общества «Банк Русский Стандарт» в г. Екатеринбурге (далее – «Филиал»), о переводе Филиала в статус Кредитно-кассового офиса «Екатеринбург – Заводская» Акционерного общества «Банк Русский Стандарт» с 14 марта 2016 г.

Также Банк уведомляет клиентов (кредиторов), обслуживаемых в Филиале, о переводе Операционных офисов: «Екатеринбург № 6», «Екатеринбург № 7», «Каменск-Уральский № 2», «Курган № 1», «Магнитогорск № 3», «Магнитогорск № 4», «Нижневартовск № 2», «Нижний Тагил № 3», «Сургут № 3», «Тюмень № 1», «Тюмень № 2», «Челябинск № 1», «Челябинск № 2», «Челябинск № 6», «Челябинск № 8» Филиала Акционерного общества «Банка Русский Стандарт» в г. Екатеринбурге, – в статус Кредитно-кассовых офисов: «Екатеринбург – Региональный центр», «Екатеринбург – Хохрякова», «Екатеринбург – Карла Либкнехта», «Каменск-Уральский – Ленина», «Курган – Советская», «Магнитогорск № 1», «Магнитогорск – Карла Маркса», «Магнитогорск – Ленина», «Нижневартовск – Ленина», «Нижний Тагил – Ленина», «Сургут № 1», «Сургут – Мира», «Тюмень – Водопроводная», «Тюмень – Харьковская», «Челябинск № 1», «Челябинск – Братьев Кашириных», «Челябинск – Металлургов», «Челябинск – Елькина», – Акционерного общества «Банка Русский Стандарт» в г. Екатеринбурге с 14 марта 2016 г.

Банк несет ответственность перед клиентами (кредиторами) Филиала в полном объеме.

Номер корреспондентского счета Банка, на который с 14 марта перечисляются остатки средств со счетов Филиала: 3010181060000000151 в Отделении 1 Главного управления Центрального банка Российской Федерации по Центральному федеральному округу г. Москва.

Для получения более подробной информации вы можете обратиться в Call-Центр Банка: 8-800-200-6-200 (звонок по России бесплатный).

Обращаем ваше внимание, что настоящее уведомление сделано Банком клиентам (кредиторам) Банка, обслуживаемым в Филиале.

С тобой я неизменно...

Газета «Пенсионер» – это клуб по интересам для пенсионеров, где можно найти добрые советы и хороших друзей. Кто читает – знает.

- На газету «Пенсионер» можно подписаться:
- 1) в любом почтовом отделении по каталогу «Почта России»;
 - 2) через Интернет на сайте: VIPISHI.RU



Л. Фадеева,
ст. Лопатково, Ирбитский район

*Я – пенсионерка,
а ты – «Пенсионер»,
Поэтому пойдем друг друга
с полуслова.
Я выбрала тебя,
другим подав пример, –
Газету самую толковую.
Ты разберешься,
что к чему,
Поможешь нам решить
проблемы,
Подскажешь,
как лечить хандру
И даже как лепить
пельмени.
А человеку нужен друг,
Чтоб мог понять
и поддержать.
«Пенсионер», с тобой
я неизменно,
Других не стану выбирать.*

Для участия в розыгрыше призов нужно заполнить купон и отослать в редакцию вместе с копией подписной квитанции на второе полугодие 2016 года!

ФИО _____
Дата рождения _____
Адрес, телефон _____

Министерство связи "Роспечать"		на газету		53840 (индекс издания)							
АБОНЕМЕНТ Пенсионер (наименование издания)		Кол-во комплект		1							
на 2016 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда _____ (почтовый индекс)		_____ (адрес)				_____		_____		_____	
Кому _____ (фамилия, инициалы)		_____				_____		_____		_____	

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА		на газету		53840 (индекс издания)							
ПВ _____		место _____		литер _____							
Пенсионер (наименование издания)		Кол-во комплектов:		1							
на 2016 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда _____ (почтовый индекс)		_____ (адрес)				_____		_____		_____	
Кому _____ (фамилия, инициалы)		_____				_____		_____		_____	

Где оформить подписку?

По вопросам оформления подписки вы можете обращаться в отделы подписки своих почтамов:

- Алапаевский почтамот: 8 (34346) 2-70-85
- Асбестовский почтамот: 8 (34365) 2-25-61
- Ирбитский почтамот: 8 (34355) 3-76-17
- Камышловский почтамот: 8 (34375) 2-38-08
- Красноуральский почтамот: 8 (34383) 3-10-60
- Красноуфимский почтамот: 8 (34394) 2-07-92
- Лесной почтамот: 8 (34341) 2-39-35
- Новоуральский почтамот: 8 (34370) 2-03-71
- Нижнетагильский почтамот: 8 (3435) 25-05-10
- Первоуральский почтамот: 8 (34396) 6-05-53
- Серовский почтамот: 8 (34385) 7-16-55
- Талицкий почтамот: 8 (34371) 2-27-00
- Екатеринбургский почтамот: 8 (343) 371-00-27

На чужом горбу в рай не въехать

Долгое время обивала пороги чиновников швея из комбината бытового обслуживания Тамара Петровна Милькова, инвалид с детства. Наконец звезды на небесах сложились в ее пользу: она получила однокомнатную квартиру в новом микрорайоне села Байкалово....

Итак, в 1989 году Тамара Петровна поселилась в новой квартире. Сначала все было хорошо: деревья вокруг дома,

большой двор, где можно подышать свежим воздухом, напротив - продуктовый магазин, соседи хорошие. Радости ее не было предела.

На днях пожилая женщина зашла ко мне очень расстроенная:

- Бегала по этажам, уговаривала жильцов установить общедомовой счетчик по учету тепла. Никто не соглашается. Либо я невнятно объясняю, либо они совсем газет не читают. Старшего по дому у нас нет. Жалуются зато: то трубы прорвет, то лампочка в подъезде сгорит, то счетчик разбили хулиганы, за капремонт дерут... А сами ни разу в подъезде ничего не сделали. Сколько оскорблений мне пришлось

выслушать от некоторых соседей! Одной мне, с моим-то здоровьем, проблему было не решить. Хорошо, подключилась соседка Галина Владимировна, сходила в отдел ЖКХ, ей объяснили, с чего начать. Оформила всю документацию, собрала нужную сумму на приобретение счетчика, пришлось заплатить за себя и за «того парня». Не все согласились деньги отдать.

Я слушала ее горький рассказ, и вспомнился мне наш 16-квартирный дом, построенный в 1976 году. Квартиры в нем получили молодые семьи. В доме было очень холодно, отапливались углем из кочегарки. В сильные холода на кухне даже вода в чайнике за-

мерзала. Жильцам пришлось класть в квартирах печи, так и обогревались. Мы были малы, жили очень дружно, дни рождения отмечали вместе. Зимой снежные заносы у подъезда расчищал сосед Валерий Николаевич Рыжков. В подъездах по графику мы сами наводили чистоту.

В те времена не было вражды между жильцами, все относились друг к другу внимательно. Даже теперь, когда все поменяли место жительства, мы поддерживаем связь и тепло вспоминаем те годы.

Но вернемся в дом, где живет Т. П. Милькова. Она выращивает цветы под окнами первого этажа. Возраст у женщины почтенный, но надо воды

принести для полива. И очень обидно, что кто-то летом безжалостно вырывает цветы. Планов по благоустройству двора у Тамары Петровны много. Лишь бы соседи были сговорчивее.

Кстати, перед Новым годом газовики установили счетчик в доме, где живет Тамара Петровна. Первый счет за отопление показал, что сумма стала намного меньше, жильцы довольны. Выходит, не зря Т. П. Милькова бегала, хлопотала. Вот бы нашлись у нее единомышленники!

**Екатерина Орлова,
с. Байкалово**

Заботу о здоровье берем на себя

Рынок в любой сфере, в том числе – и в здравоохранении, регулирует спрос и предложение: если «оптимизируются» старые больницы, значит, множатся новые платные медицинские учреждения.

Работают в них те же врачи, что и в районных поликлиниках. Рядовых медицинских работников обвинять в этом не стоит: практически все врачи в государственных и муниципальных медучреждениях говорят о том, что в этом году резко ухудшились условия их труда, снижена зарплата, зато вырос объем работы. Видимо, это результат целенаправленной деятельности чиновников от медицины. Многие из них прямо или косвенно имеют непосредственное отношение к коммерческой медицине.

Поэтому, не надеясь на качество бесплатного медобслуживания, все большее число пациентов обращаются в платные клиники. Нужно честно признать: безвозмездное здравоохранение сжимается, больных «выдавливают» в частные клиники, где их лечат за деньги, и немалые.

Пациентам, среди которых много

людей старшего возраста, приходится выделять из своей пенсии средства на визит к врачу и прочие медицинские услуги. Конечно, многим пенсионерам денег едва хватает на еду и на оплату жилья. Но желание вести активную жизнь остаётся у каждого, значит, от затрат на лечение никуда не деться.

Поэтому мы решили информировать читателей «Пенсионера» о том, какие



частные медцентры Свердловской области предоставляют пожилым уральцам скидки на свои услуги. Для начала выборочно обзвонили несколько известных коммерческих клиник Екатеринбурга и области, чтобы узнать стоимость первичного приема у кардиолога, невролога, гастроэнтеролога и

терапевта. Оказалось, что цена одного приема колеблется в пределах от 660 до 1500 рублей.

Что касается скидок для пенсионеров, то они есть, но не так много, как хотелось бы. Вот какие льготы есть для пожилых людей в частном здравоохранении Екатеринбурга:

- «Клиника сердца» проводит специальную акцию в мае для «детей войны», уточнить подробности можно по тел.: (343) 295-13-53;

- «Гармония» предоставляет скидки на услуги уролога, подробности – по тел.: (343) 254-66-66;

- «Екатеринбургский медицинский центр» также принимает пенсионеров чуть дешевле, чем других пациентов, тел.: (343) 379-07-70;

- клиника «Здоровье 365» - здесь есть возможность получить льготы при посещении некоторых специалистов и проведении отдельных видов обследования, тел.: (343) 270-17-17;

- «Медлайн» предоставляет пенсионерам скидки на все услуги, детально можно узнать по тел.: (343) 229-51-12;

- в «Уро-Про» действуют льготы на лечебные процедуры, тел.: (343) 278-50-50;

- в «Пеане» также предусмотрены скидки на все услуги, тел.: (343) 251-97-30;

- «Остеопатическая клиника доктора Артёмова» готова принять пенсионеров чуть дешевле, тел.: (343) 2428442;

- «Олмед» предоставляет небольшую скидку на первичный приём некоторых специалистов, тел.: (343) 287-88-88.

В Нижнем Тагиле в медцентре «Диагностика» готовы выполнить для пожилых людей со скидкой лишь один вид обследования, тел.: (3435) 37-90-92.

Увы, как оказалось, более половины платных медицинских центров Екатеринбурга никаких скидок для пенсионеров не предоставляют. В городах области – Нижнем Тагиле, Серове, Первоуральске, Красноуральске - ещё более грустная картина: льгот для пенсионеров практически нет. На вопрос о возможных скидках на услуги администраторы в регистратурах отвечают: «Нет смысла предоставлять скидки, так как пенсионеры - это наш основной контингент»...

Остается надеяться, что чем больше будет в области открываться частных клиник, тем быстрее начнет снижаться стоимость их услуг. В Екатеринбурге их много, и поэтому они в конкурентной борьбе начинают привлекать клиентов разными льготами.

Посмотрим, как будет развиваться ситуация в дальнейшем.

Иван Шихов

AVANGARD®
group
www.avangard-group.com

27,5%
ГОДОВЫХ

Для пенсионеров!

**ВКЛАДЫВАЙТЕ
СБЕРЕЖЕНИЯ!**

горячая
линия: **Т. 346-55-11**

Желаем много счастья и крепкого здоровья!

Мы сегодня вас поздравляем
И всем сердцем хотим пожелать,
Чтоб пришло к вам счастье без края,
Чтоб у счастья края не видать!
Чтобы этим невиданным счастьем
Вы со всеми могли поделиться,
И оно, возрастая стократно,
Торопилось к вам возвратиться!

ИМЕНИННИКИ

ПОЧТЕННОГО ВОЗРАСТА

Мария Васильевна РЫЖЕНКОВА,
1929 г.р., п. Колпаковка, Шалинский р-н
Лидия Кузьмовна ФЕДОРЦОВА,
1927 г.р., г. Екатеринбург
**Валентина Семеновна
ЧЕРНОСКУТОВА**,
1925 г.р., г. Екатеринбург

90 ЛЕТ

Терезия Ивановна ШЕЛЕНБЕРГ,
г. Екатеринбург

85 ЛЕТ

Герман Викторович УЛЬЯНОВ,
г. Екатеринбург
Антонина Дмитриевна КОПТЕЛОВА,
г. Екатеринбург

80 ЛЕТ

Нина Дмитриевна БОНДАРЕВА,
п. Верхние Серги
Нина Ивановна СОТНИКОВА,
г. Михайловск
Сергей Пантелеймонович ШИМОВ,
п. Колпаковка, Шалинский р-н
Антонида Павловна МЕЗЕНЦЕВА,
п. Илим, Шалинский район

75 ЛЕТ

Геннадий Михайлович КАЛУГИН,
г. Кировград
Надежда Васильевна МАТРОСОВА,
г. Екатеринбург
Леонид Владимирович ЦИРКУН,
г. Екатеринбург
Светлана Степановна КИРИЛЛОВА,
г. Екатеринбург

70 ЛЕТ

Галина Георгиевна КАЛУГИНА,
г. Кировград

65 ЛЕТ

Людмила Леонидовна ГОРДЕЕВА,
п. Асбестовский, Алапаевский р-н
Нина Михайловна ЛЮТИНА,
п. Натальинск, Красноуфимский р-н
Людмила Ильинична СНЕТКОВА,
г. Тавда
Валерий Ильич СУТОЦКИХ,
г. Красноуфимск

60 ЛЕТ

Вера Николаевна ВОЛЕГОВА,
п. Илим, Шалинский р-н
Раиса Равильевна ХАЛИЛОВА,
п. Сабик, Шалинский р-н

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Евдокия Ивановна АБРАМОВА,
г. Екатеринбург

Лидия Ильинична ВЕРХОВА,
г. Екатеринбург
Нина Петровна ГРОМОВА,
г. Березовский
Анна Геннадьевна ДЕДЕЛОВА,
п. Лобва, Новолялинский р-н
Лина Николаевна ИВАНОВА,
п. Илим, Шалинский р-н
Надежда Валентиновна ИЗМАН,
с. Покровское, Пригородный р-н
Евдокия Дмитриевна КАЗАКОВА,
п. Маслово, Ивдельский р-н
Людмила Анатольевна КАЛЮЖНАЯ,
г. Верхотурье

Галина Ивановна КИТМЕНЕВА,
г. Тавда

**Галина Александровна
КОЛТЫШЕВА**,
г. Екатеринбург
Клавдия Ефимовна КОРНИЛОВА,
с. Андриановичи, Серовский р-н
Павел Иванович КРЕМЕНСКИЙ,
г. Екатеринбург

Клавдия Петровна КРЫЛОВА,
г. Екатеринбург

Раиса Степановна КУДИЕНКО,
п. Рудничный, г. Красноуральск
Галина Андреевна ЛАПШИНА,
г. Екатеринбург

Светлана Владимировна ЛЕБЕДЕВА,
п. Асбестовский, Алапаевский район
Лидия Валентиновна ЛИСИЦИНА,
д. Соколова, п/о Рудновское,
Ирбитский р-н

Валерий Петрович МАЛЬЦЕВ,
г. Тавда

Лидия Васильевна МАРТЮШОВА,
г. Екатеринбург

Татьяна Яковлевна МЕЛЬНИКОВА,
п. Сабик, Шалинский р-н

Антонина Ильинична МИНИНА,
г. Красноуфимск

Геннадий Арсентьевич МОСЕЕВ,
г. Верхотурье

Валентина Николаевна НАЗАРЕНКО,
г. Екатеринбург

Любовь Андреевна ПАЙМЕТЬЕВА,
п. Восточный, Серовский р-н

Нина Александровна ПАРАМОНОВА,
п. Арти

Валентина Сергеевна ПЕТРОВА,
г. Екатеринбург

Надежда Ивановна ПОПОВИЧ,
г. Красноуфимск

Нинель Ивановна ПОРОТОВА,
г. Екатеринбург

**Екатерина Михайловна
ПРОКОПЬЕВА**,
г. Екатеринбург

Людмила Васильевна ПУШКАРЕВА,
г. Красноуральск

Нурзалия Самтгареевна СЕРГЕЕВА,
г. Красноуфимск

Нина Павловна ТЕПЛЯКОВА,
д. Н-Катарач, Талицкий район

Аллиат Загитович ФАРАХОВ,
п. Шиловка

Альбина Андреевна ЧУШЕВА,
г. Екатеринбург

ШАНС СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ!

«Здравствуйте! Мне 63 года. Слепну с каждым днем. Операцию делать нельзя. Как сохранить зрение, не знаю. Помогите!»

**Не отчаивайтесь. ПРИБОР «ГАЛАЗОМИР»
ПОМОЖЕТ ВАМ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ.**



Современная разработка наших ученых «ГАЛАЗОМИР» воздействует на микроклеточном уровне и способна изнутри бороться с глазными заболеваниями всех видов. Прибор «ГАЛАЗОМИР» поможет вам сохранить зрение в любом возрасте. Вам достаточно позвонить и заказать «ГАЛАЗОМИР» по телефонам:

**в Екатеринбурге 8 (343) 318-21-29;
бесплатный номер 8-800-333-25-73**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Рег. св-во № АСН 2010/07927 от 31.05.2010г., выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и соц. Развития. ООО «Элит-Трейд», ОГРН 1125476242594, от 18.03.2015г.

На правах рекламы

УРАЛЬСКИЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

«ВТОРАЯ ПЕНСИЯ»*



Срок действия договора

3 месяца 6 месяцев 12 месяцев

Процентная ставка, годовых

18,6% 19,6% 20,6%

Минимальная сумма внесения - 30 000 руб.
Выплата компенсации ежемесячно.

Пополнение возможно. Капитализация, частичное снятие и автоматическая пролонгация не предусмотрены. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ.

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

«ПЕНСИОННЫЙ ПЛЮС»*

На срок 24 месяца

Сумма займа, руб

60 000 70 000 90 000

Ежемесячный платеж, руб

3 835,13 4 474,32 5 752,70



Сумма займа от 60 000 до 99 999 руб. Процентная ставка 45% годовых. Срок займа 24 мес.

* Только для пенсионеров при предъявлении пенсионного удостоверения (до 70 лет). Сумма займа определяется из условия платежа не более 50% от пенсии. Взнос 2% в резервный фонд КПК. Неустойка от суммы просроченного платежа - 20% годовых до полного погашения просроченной задолженности, включая дату ее фактического погашения. Необходимые документы для получения займа: паспорт, пенсионное удостоверение, документ, подтверждающий размер пенсии. Займы предоставляются гражданам с пропиской в городах: Екатеринбург, Серов, Каменск-Уральский, Нижний Тагил, Пермь. Рассматриваются заемщики, имеющие страховой полис по страховке от несчастных случаев. При полном досрочном погашении проценты начисляются за фактическое время пользования займом.

г. Екатеринбург, ул. Уральская, 60, тел.: (343) 286-97-03

г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 14, тел.: (343) 300-61-63

г. Нижний Тагил, ул. Огаркова, 2, офис 7, тел.: (3435) 379-012

г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, офис 127, тел.: (3439) 370-120

г. Пермь, Комсомольский проспект, 62, офис 16, тел.: (342) 2-444-177

г. Серов, ул. Карла Маркса, 28, офис 6, тел.: (34385) 7-60-01

Кредитный потребительский кооператив «Уральский Фонд Сбережений». Финансовыми услугами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками кооператива могут стать лица от 16 лет. Для физ. лиц вступительный взнос - 100 руб., обязательный паевой взнос - 100 руб. Кооператив состоит в членстве СРО «Опора Кооперации», св-во № 30. Переданные личные сбережения граждан застрахованы ООО СК «Диамант» (лицензия ЦБ РФ СИ№1363 от 22.05.2015г, СЛ №1363 от 22.05.2015г). Осуществление деятельности на основании Федерального закона № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009.

ОГРН 1106671007926, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

На правах рекламы

понеделник, 14 марта

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05,
07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ.
УТРО
09.00 11.00 14.00 17.00 17.50 20.00
ВЕСТИ

05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"
(16+)
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА"
(16+)

РОССИЯ 2

07.05, 00.00 ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА
07.25 АВТОНЕWS (16+)
07.50, 17.40 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
УТРО (16+)

06.00 ЕРАЛАШ (6+)
06.10 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.40 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР! (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)

РОССИЯ 3

06.00 М/С "ЛИЗУН И НАСТОЯЩИЕ
ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ"
07.00 ВЗВЕШЕННЫЕ ЛЮДИ (16+)

07.00 ЕВРОНЬЮС
10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф "КРАЖА" (12+)

РОССИЯ К

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05 Х/Ф "ПРИСТУПИТЬ К
ЛИКВИДАЦИИ" (12+)

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 СЛЕПАЯ (12+)
10.30 ГАДАЛКА (12+)
11.30 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ.
ЮЖНАЯ КОРЕЯ (16+)

ТВ 3

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ"
(12+)
07.30 COMEDY CLUB. EXCLUSIVE
08.00 Т/С "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА 4"

05.00, 07.00 УТРОТВ (12+)
06.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ
(16+)
09.00 СОБЫТИЯ (16+)
09.05, 16.00 Т/С "ЧИСТО
АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА" (16+)

СТВ

09:50 "ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ.
ОПЕРАЦИЯ "КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА"
Ф 1-4 СЕРИИ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ.
РОССИЯ, 2009

вторник, 15 марта

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05,
07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ.
УТРО
09.00 ВЕСТИ
09.15 УТРО РОССИИ

05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"
(16+)
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 Т/С "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА"
(16+)

РОССИЯ 2

07.00, 09.00, 20.00 НОВОСТИ.
ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
07.30 ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА
08.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
09.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
06.55 ЖЖ-КОНТРОЛЬ (16+)

РОССИЯ 3

07.25 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАЙО"
08.00 Т/С "СВЕТОФОР" (16+)
09.30 ФИЛЬМ КАТАСТРОФ "2012"
12.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ"

06.30 ЕВРОНЬЮС
10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф "ВСЕ ТАЙНЫ "МИСС
МЕНД" 1 С. (12+)

РОССИЯ К

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.45 Х/Ф "СОСРА В ЛУКАШАХ" (12+)

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 СЛЕПАЯ (12+)
10.30 ГАДАЛКА (12+)
11.30 НЕ ВРИ МНЕ (12+)
12.30 ТАЙНЫЕ ЗНАКИ (12+)

ТВ 3

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ"
(12+)
07.30 COMEDY CLUB. EXCLUSIVE
08.00 Т/С "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА 4"

06.00, 22.50, 01.50, 03.00, 04.00
СОБЫТИЯ. ИТОГИ (16+)
06.30, 10.30, 22.30, 01.30, 02.30, 03.30,
04.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
(16+)

СТВ

ЗВЕЗДА
09:50, 10:05 "ОФИЦЕРЫ" С
1 И 2 СЕРИИ. БОЕВИК. РОССИЯ,
2006 16+

* Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет. 6+ - телепередачи для зрителей старше 6 лет; 12+ - для зрителей старше 12 лет; 16+ - для зрителей старше 16 лет; 18+ - для зрителей старше 18 лет.



05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)



05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.00 11.00 14.00 17.00 17.50 20.00 ВЕСТИ



05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)



07.00, 09.00, 21.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
07.30 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
07.50, 21.40 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)



06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)



06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ"
06.55 М/С "СМЕШАРИКИ"
07.25 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАЙО"
08.00 Т/С "СВЕТОФОР" (16+)



06.30 ЕВРОНЬЮС
10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф "ВСЕ ТАЙНЫ "МИСС МЕНД" 2 С. (12+)



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.40 Х/Ф "ЗМЕЕЛОВ" (12+)
10.35 Д/Ф "АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ. Я БОРОЛСЯ С ЛЮБОВЬЮ" (12+)



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 СЛЕПАЯ (12+)
10.30 ГАДАЛКА (12+)
11.30 НЕ ВРИ МНЕ (12+)



07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ"
07.30 СОМЕДУ CLUB. EXCLUSIVE (16+)
08.00 Т/С "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА 4" (16+)



06.00, 21.00, 22.50, 01.50, 03.00, 04.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ (16+)
06.30, 10.30, 18.10, 22.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)



10:00 "ВОЕННЫЕ НОВОСТИ"
10:05 "ОФИЦЕРЫ" С 3 И 4 СЕРИИ. БОЕВИК. РОССИЯ, 2006 16+



05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)



05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.00 11.00 14.00 17.00 17.50 20.00 ВЕСТИ



05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)



07.00, 09.00, 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
07.30, 20.40 ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА
08.00, 21.00 АВТОНЕWS (16+)



06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)



06.55 М/С "СМЕШАРИКИ"
07.25 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАЙО"
08.00 Т/С "СВЕТОФОР" (16+)



06.30 ЕВРОНЬЮС
10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф "ВСЕ ТАЙНЫ "МИСС МЕНД" 3 С. (12+)



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.40 Х/Ф "ЧУЖАЯ РОДНЯ"
10.35 Д/Ф "ЕЛЕНА ПРОКЛОВА. ОБМАНУТЬ СУДЬБУ" (12+)



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 СЛЕПАЯ (12+)
10.30 ГАДАЛКА (12+)
11.30 НЕ ВРИ МНЕ (12+)



07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+)
07.30 СОМЕДУ CLUB. EXCLUSIVE (16+)
08.00 Т/С "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА 4" (16+)



05.00, 07.00 УТРОТВ (12+)
06.00, 22.50, 01.50, 03.00, 04.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ (16+)
06.30, 10.30, 22.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)



10:00 "ВОЕННЫЕ НОВОСТИ"
10:05 "ОФИЦЕРЫ" С 5 И 6 СЕРИИ. БОЕВИК. РОССИЯ, 2006 16+

пятница, 18 марта



05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)



05.00 УТРО РОССИИ
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
08.41 УТРО РОССИИ
09.00 ВЕСТИ
09.15 УТРО РОССИИ



05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)



07.30, 09.30, 23.30 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
08.00 КВАДРАТНЫЙ МЕТР
08.30 ФУТБОЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ УРАЛА



06.00 ЕРАЛАШ (6+)
06.10 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.45 СТЕНД (16+)



06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ"
06.55 М/С "СМЕШАРИКИ"
07.25 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАЙО"



06.30 ЕВРОНЬОС
10.00 НОВОСТИ
10.20 Х/Ф "СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС" (12+)



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05 Х/Ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80" (12+)



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 СЛЕПАЯ (12+)
10.30 ГАДАЛКА (12+)



07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+)



05.00, 07.00 УТРОТВ (12+)
06.00, 22.50, 02.15, 03.00, 04.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ (16+)



10:00 "ВОЕННЫЕ НОВОСТИ"
12:25 "ЦЕЗАРЬ" С 4-8 СЕРИИ. ДЕТЕКТИВ. РОССИЯ, 2013 16+

суббота, 19 марта



06.00 10.00 12.00 НОВОСТИ
06.10 Т/С "ПАРФЮМЕРША" (12+)
08.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!



04.30 Т/С "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ"
06.15 СЕЛЬСКОЕ УТРО
06.45 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ



05.00 ХОРОШО ТАМ, ГДЕ МЫ ЕСТЬ!
05.35 Т/С "УЧАСТКОВЫЙ" (16+)
07.25 СМОТР (0+)



08.30, 10.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
09.05, 23.25 ЕЛЕНА МАЛАХОВА: ЖЖХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (12+)
06.50 М/С "ВУДИ ВУДПЕКЕР" (12+)
07.00 ЕРАЛАШ (6+)



06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ"
06.30 М/С "ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ"
07.30 М/С "ФИКСИКИ"



06.30 ЕВРОНЬОС
10.00 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
10.30 Х/Ф "ДНЕВНОЙ ПОЕЗД" (12+)



05.50 МАРШ-БРОСОК (12+)
06.20 АБВГДЕЙКА
06.50 СКАЗКА "РУМПЕЛЬШТИЛЬЦХЕН"



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (12+)



07.00 COMEDY CLUB. EXCLUSIVE (16+)



05.00 ДИСКОТЕКА 80-X! (12+)
06.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ (16+)
06.25 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ (16+)



10:30 "НЕ ФАКТ!" 6+
11:00 Х/Ф "ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ..." 12+

06.00 НОВОСТИ
06.10 Т/С "ПАРФЮМЕРА" (12+)
08.10 СЛУЖУ ОТЧИЗНЕ!

05.00 Т/С "УЧАСТКОВЫЙ" (16+)
07.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (12+)
06.50 М/С "ВУДИ ВУДЛЕКЕР" (12+)

РОССИЯ К
06.30 ЕВРОНЮС
10.00 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВОСКОГО

06.20, 12.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)

РОССИЯ 1
05.15 Т/С "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ"

РОССИЯ 2
08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC

06.45 АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ "ПЛАНЕТА СОКРОВИЩ"

06.00 Х/Ф "ЗАПАСНОЙ ИГРОК"

07.00 COMEDY CLUB. EXCLUSIVE (16+)

11:05 "НОВАЯ ЗВЕЗДА" ВСЕРОССИЙСКИЙ ВОКАЛЬНЫЙ КОНКУРС. 2-Й ТУР.

ПОНЕДЕЛЬНИК
06.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)

16.00 20.05 Т/С «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)

23.25 Т/С «ГОТЭМ» (16+)

17.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)

19.40 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

СРЕДА
06.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)

СУББОТА
06.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА (16+)

ВТОРНИК
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)

ПЯТНИЦА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)

ПОНЕДЕЛЬНИК
06.00 10.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

СУББОТА
06.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)

С праздником!

Свердловское областное отделение Российского Красного Креста от всей души поздравляет женщин с замечательным весенним праздником – 8 Марта!

Милосердие, сострадание, постоянная готовность прийти на помощь нуждающимся – эти черты очень ярко проявляются в характере российских женщин. Именно они – главная движущая сила всех начинаний и акций общества Красного Креста. Без их каждодневного труда невозможна была бы поддержка всех тех, кому так не хватает заботы и внимания окружающих.

Спасибо вам, милые жительницы Свердловской области, за вашу доброту, душевную щедрость, беззаветную преданность близким! Здоровья вам, весеннего настроения, терпения и прежней сердечной неуспокоенности!



Дмитрий Вершинин,
руководитель областного отделения РКК

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Сердечно поздравляем с 65-летним юбилеем дорогую, любимую **Нину Михайловну ЛЮТИНУ.**

Я, родная, тебя поздравляю
С прилетевшей волшебной весной
И от чистого сердца желаю
Быть красивой, всегда молодой.
Чтоб глаза твои ярко блестели
И походка упругой была,
А мужчины подолгу смотрели,
Если где-то ты рядом прошла.
Улыбайся случайным прохожим,
Не скупись им улыбки дарить,
Ты на солнышко очень похожа,
Разве можно тебя не любить?
Пусть летит время быстро мимо
И тебя не коснутся года.
Оставайся прекрасной, любимой,
Гордой, нежной, желанной всегда!

**Светлана, Слава, Вадим, Руслан,
Таня, Рада, Денис, Рома,**
п. Натальинск, Красноуфимский р-н

Поздравляю подругу
Нину Михайловну ЛЮТИНУ
с днем рождения.

Нас ниточка дружбы связала навек,
Ты очень мне близкий
родной человек,
Подруга, желаю тебе от души
Огромного счастья,
успехов больших!

Пусть яркие праздники, светлые дни
И много прекрасного ждет впереди,
Чтоб ты хорошела, как роза цвела,
Чтоб жизнью чудесной
довольна была.

**Твоя подруга Маша Булатова и ее дети,
п. Натальинск, Красноуфимский р-н**

Поздравляем
с 80-летним юбилеем нашу дорогую
маму и бабушку

Зюю Арсеньевну МОГУТОВУ
из д. Калиновка,
Красноуфимский район

Восемь десятков — круглая дата!
В памяти то, что бывало когда-то.
Но не грустите и не унывайте,
Этот день славный не забывайте!
Крепким здоровье пускай

ваше будет,
Счастье дорогу в ваш дом
не забудет,

Птички пускай за окошком поют,
Ну а родные — любят и чтут.
Мы с днем рождения вас

поздравляем
И от души, без сомнений, желаем
Встретить однажды еще веселей
Важный столетний большой юбилей!

**Л. Бухалова, семья Кузнецовых, сватья,
Останины, г. Екатеринбург**

КЛИНИЧЕСКАЯ БАЗА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Клиника микрохирургии глаза

«ПРОФЕССОРСКАЯ ПЛЮС»

ул. Вайнера, 15, тел. (343) 2-148-000,
ул. Московская, 56/2, тел. (343) 2-862-000
сайт: www.профессорская.рф

**Прием ведут специалисты
офтальмологии и глазные хирурги**

- КАТАРАКТА
- БЛИЗОРУКОСТЬ, АСТИГМАТИЗМ
- ДЕГЕНЕРАЦИЯ СЕТЧАТКИ
- КОСОГЛАЗИЕ
- ОПУЩЕНИЕ ВЕК
- ХАЛЯЗИОН

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ОФТАЛЬМОЛОГА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

- Куплю иконы, «касли», самовары, антиквариат. 8-912-240-2000
- Продам 2-комнатную квартиру с мебелью по ул. Титова, недалеко от Южного автовокзала г. Екатеринбурга. Квартира теплая, светлая, комнаты изолированные, 2-й этаж в 5-этажном доме. Общая площадь 43 кв. м. Рядом поликлиники, магазины, транспорт, детский сад. Недорого. Тел. 8-912-200-35-72, Наталья
- Продам дачный участок 5 соток, Логиново, 60 000 руб. Пенсионеру - рассрочка на год. Собственник. Тел. 8(343)268-68-48
- Продам коттедж в с. Бруснятское Белоярского р-на, 50 км от Екатеринбурга, благоустроенный, 72 м², газ, вода, канализация, все централизованное, гараж, теплица, сарай, земля 10 соток. Тел. 8-908-921-38-50
- Ввиду отъезда срочно продается дом в Екатеринбурге, 56,5 м², 3 комнаты, большая кухня, телефон, баня + дрова, теплица, посадки, скважина, газовое отопление, водогрейка, санузел в доме, 3 овощные ямы, кухонный гарнитур и обеденная зона в подарок. Земля ухожена, торг при осмотре. Звоните с 9 до 22 ч. Подробности по тел. 8-908-91-99-507
- Недорого продается теплая, светлая 2-комнатная квартира с удобствами, мебелью в райцентре Рудня Волгоградской области. 2-й этаж, 48 м², большая кухня и прихожая, ремонт, зем. участок, рядом парк. Тел. 8-904-401-95-93
- Сдам с марта 1-комнатную квартиру в Екатеринбурге (Уктус, Сосновый бор) порядочной женщине без в/п. Продам машину «Малютку» в хор. сост. Тел.: 8-908-914-49-73, (343) 256-42-84
- Продам 1-комнатную квартиру на Сиреневом бульваре (ЖБИ), этаж 12/16, общая площадь 39 м², жилая 17,5 м², 2,9 млн руб. Торг. Тел. 8-902-25-66-315
- Домашний мастер (мелкий ремонт). Тел. 8-908-918-26-71
- Продается автомобиль Тойота Камри гибрид, расход топлива 5 литров, комплектация полная, люк, камера заднего вида 2008 года. Тел. 8-912-230-40-21
- Продам 2 новых шерст. ковра, синтет. палас, кресло мягкое, б/у, в хор. сост. – 500 руб., жен. мутоновую черную шубу в хор. сост., р. 48 – 500 руб., жен. новый длинный пуховик, не ношенный, р. 48-50, 2 жен. норковые не ношенные шапки, р. 56-57, туфли новые черн., р. 38, цветок алоэ, книги: «Слово о полку Игореве» - уникальное факсимильное издание, «Пчеловодное оборудование и инвентарь», Достоевский, Дюма, Ахматова, Цветаева и др. Звонить с 14 до 20 ч. Тел. (343) 321-66-71
- Бесплатно поделюсь семенами уникального болезнустойчивого и урожайного томата «Сибиряк». От вас конверт с о/а + купон на б/о. Обращаться: 393959, Тамбовская обл., г. Моршанск-9, а/я 1, В.Л. Логунову
- Продам жен. шубу из мутона, р. 52-54, бредни, фитили рыболовные. Тел. 8-953-052-42-10
- Продам шубу из хвост. норки, серого цвета, р. 48-50 – 18 тыс. руб., шубу из енота, р. 48-50 – 10 тыс. руб., шубу из аргент. нутрии, р. 48 – 5 тыс. руб., шапки из норки – от 1 тыс. руб., сапоги натур., р. 37-38 – от 500 руб., ковер на пол – 1 тыс. руб. Тел. 8-902-267-30-08
- Продам две парные летние покрывки, 6,45x13, новые – 2,8 тыс. руб. за обе. Тел. 8-982-609-26-96
- Продам пятирядный импортный баян с замечательным звучанием, недорого. Тел. 8-982-622-86-53
- Школа-интернат примет в дар телескоп, можно неисправный, бинокли, очки-тренажеры, картины любых художников, статуэтки. Ваши предложения. Тел. 8-953-823-84-84

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Центр слухопротезирования Слух66

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- бесплатный прием,
- выезд на дом

предъявителю
скидка до 15%

г. Екатеринбург, 8 Марта, 212, оф. 205; тел. 8 (343) 266-48-98
г. Нижний Тагил, Ленина, 67, оф. 100; тел. 8 (3435) 21-21-05

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Св-во о гос. регистр. физ.лица в кач-ве ИП № 311667407700059 от 18.03.2011 г.



Сибирская чага

Чага занимает первое место среди грибов, уже нашедших применение в медицине.



С давних времен в России настои из чаги считались хорошим народным средством против злокачественных опухолей и повышенного содержания сахара в крови.

Сегодня научно доказано, что чага обладает свойствами:

- Способствует заживлению слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки;
- Оказывает благоприятное воздействие на нервную систему;
- Чага обладает свойством улучшать работу кишечника;
- Обладает антибактериальными свойствами;
- Может использоваться как мочегонное средство;
- Чага стабилизирует пульс и нормализует давление;
- Является противовоспалительным средством;
- Чага обладает противовирусными свойствами;
- Борется со злокачественными новообразованиями;
- Чага уменьшает уровень сахара в крови.



Приобрести сибирскую чагу в натуральном виде

Вы можете по телефону +7 (343) 345 45 61

Для жителей Екатеринбурга работает курьерская доставка, для жителей других городов действует отправка почтой.

Способы приготовления и рецепты идут в подарок!

Будьте здоровы!

+7 (343) 345 45 61

ИП Нехорошов Д.В., ИНН: 66121007083; Почтовый адрес: г.Камensk-Уральский, Комсомольский бульвар 37-39, 623430

На правах рекламы

Все лучшее – впереди

Бывая в поселке Большой Исток, я каждый раз останавливаюсь на мостике через реку Исеть, чтобы полюбоваться на плавающих уток.



Водятся они здесь круглый год, не улетают даже на зиму. Местные жители так привыкли к ним, что считают водоплавающих птиц своеобразной достопримечательностью поселка. Летом я наблюдала такую идиллию: на берегу с удочками сидят рыбаки, и тут же спокойно плавают и ныряют утки.

Зима еще не сдает позиции. За оттепелью вновь похолодало. Прибрежные кусты покрыты толстым слоем инея, но на середине реки, как ни в чем не бывало, резвятся пестрые пернатые пловцы: ныряют в воду, взлетают, вновь ныряют, бегают на перепончатых лапах по льду. Ближе к берегу отдыхает с десятков их сородичей. Все довольно упитанные, видимо, корма в реке хватает. Да и люди наверняка подкармливают уток.

Уходить от них не хотелось. Если уж братья наши меньшие не унывают, значит, все лучшее впереди. На смену суровой зиме все равно придет весна. Жизнь продолжается...

Римма Врубель

Сотворили добро и подарили улыбки

В Центре культуры и досуга Красноуфимска с большим успехом прошёл социальный день с интересной программой «Твори добро». Главными героями дня стали пенсионеры.



Ющих при помощи компьютера и Интернета передавать данные в энергосбыт, оплачивать коммунальные платежи и производить предварительную запись на приём к врачу. Среди людей пенсионного возраста желающих овладеть этими полезными навыками оказалось немало.

Кроме этого, комплексный центр организовал выставку медтехники для домашнего лечения. Такие приборы КЦСОН предоставляет пенсионерам совершенно бесплатно для использования дома в течение месяца. Нужно лишь, чтобы лечащий врач выдал больному



Студенты медучилища профессионально измеряли давление, рассказывали гостям, как обрабатывать раны, и раздавали различные медицинские памятки. Много желающих подстричься оказалось у молодых мастеров из парикмахерских «Светлана» и «Моя семья».

Т. П. Русинова, член литературного объединения «Жаворонок», познакомила любителей живописи с авторской выставкой картин «Мой край родной». Несколько женщин под руководством Т. П. Стамиковой трудились над изготовлением небольшой куклы - домашнего оберега. Затем мастерицы собрались у большого самовара, чтобы попробовать оздоровительные фиточаи, заваренные по рецептам Н. Р. Воробьёвой. Так работники музея «Земская больница» развлекали посетителей социального дня. Сотрудники комплексного центра социального обслуживания обучали жела-

письменную рекомендацию провести курс лечения тем или иным медицинским прибором, которые имеются в комплексном центре.

Усилия организаторов мероприятия не пропали даром: многие пенсионеры узнали для себя немало нового, полезного. В ответ гости социального дня дарили работникам соцобслуживания искренние улыбки.

Валентина Скворцова,
г. Красноуфимск

Рыжик

Иногда, неожиданно для себя самого, вдруг нахлынут воспоминания о событиях, которым многие годы не придавал никакого значения. Вот и сегодня сижу у телевизора, смотрю передачу о животных, а в памяти всплывают эпизоды давно минувших дней.

Жили мы тогда в Свердловске, на улице 8 Марта. Тогда тут стояли двухэтажные деревянные дома. Наша семья занимала второй этаж одного из них. Мне казалось, что мы живём не в центре большого города, а где-то в деревеньке. Квартира из двух комнат и кухни была особым мирком, не похожим на жильё моих друзей. На веранде находились вольеры с волнистыми попугайчиками, клетки с певчими лесными птицами, во дворе проживал пес - помесь волка и собаки, привезённый из Амурской области от эвенков. В столовой жили клёст и большая синица. Синице отводилась роль санитаря, ведь в те времена случались нашествия тараканов, с которыми она лихо справлялась.

Свободно по дому бегал и бельчонок, случайно купленный мною на птичьем рынке. Маленький грызун рос очень быстро. Очень скоро с семян подсолнечника перешёл на фундук, с удовольствием уплетал кедровые орешки, хлеб. Из клетки перебрался жить в мою меховую зимнюю шапку на вешалке. Первые хозяйские претензии на шапку предъявил

тёще, когда она пыталась навести порядок на вешалке, - укусил ее за палец. Потом бельчонок начал растаскивать корм из клетки - прятал его всюду по квартире и даже в обувь.

Но случилось непредвиденное: пушистый шалун удрал через форточку на улицу. Мы искали его по всем дворам, но безрезультатно. Кто-то говорил, что его пытались поймать мальчишки, другие рассказывали, что видели его вместе с крысами на помойке. Дочь очень переживала, что Рыжик попал в дурную компанию - связался с такой шпаной, как крысы.

Когда надежда найти беглеца окончательно пропала, он объявился сам. Ранним утром мы увидели его на верхушке берёзы, которая росла у нашего окна. Бельчонок был грязный, испуганный и какой-то помятый. Мы вынесли из дома клетку с крошками хлеба и орешками. Едва повесили её на сучок, как наш беглец мгновенно оказался в ней. Принесли клетку домой. Рыжик, плотно закусив, отправился спать в любимую шапку. После побега зверёк приобрёл дурные привычки: кусался, стал залезать в шкаф с продуктами. «Окрысился», - сделала заключение дочь.

На семейном совете было принято решение: Рыжик уже вырос и стал вполне самостоятельным грызуном, пора отпустить его на волю, но подальше от крыс. Отвезли его в лесопарковую зону. Получив свободу, белка, пробежав несколько метров по земле, мгновенно запрыгнула на дерево и поскокала с ветки на ветку. Новой жизни тебе, Рыжик!

Игорь Малышев



Дожить до ста!

Мои бабушка и дедушка, Татьяна Викторовна и Николай Владимирович Косовановы, в марте отмечают сапфировую свадьбу – 45 лет семейной жизни. Каждый год этого долгого пути они прошли, оставаясь под-держкой и опорой друг другу.

Сегодня газета «Пенсионер» – в гостях у супругов-ветеранов.

Как вы познакомились? – интересно-сь я у бабушки и дедушки.

– Каждое лето я приезжала в деревню к тете в Курганскую область, рассказывает Татьяна Викторовна. – Она заведовала клубом и ключи от него доверяла мне. Вечером его нужно было открывать, а в полночь, когда заканчивались танцы или кино, я заперла здание. Вот мы и познакомились с Колей в сельском клубе. Посмотрели кинофильм и пошли гулять. Нельзя

год, а через месяц подали заявление в ЗАГС.

Как прошла ваша свадьба? – про-должаю я расспросы.

– Гуляли целую неделю! – улыбается бабушка. – Два дня в Свердловске, а потом в деревне. Сначала летели на самолете до Кургана, потом на другом самолете – до села, там нас встретил Колин брат на грузовике с транспарантами «Привет молодым!». Всех гостей усадили в кузов, а нас, молодоженов, – в кабину. Гуляние тянулось так долго, потому что каждый день кто-то приходил со словами: «На свадьбе не были, зашли поздравить...» – и снова нужно было накрывать на стол. Зато потом мы разложили подарки и удивились, как много всего было. Например, постельного белья надарили столько, что я потом лет восемь нового не покупала.

Можете вспомнить забавные момен-ты из семейной жизни? – спрашиваю я.

– Конечно! – говорит дедушка Николай Владимирович. – Самым забавным было начало совместной жизни. Жили тогда в деревне. Как-то раз пошли в гости в соседнюю деревню, а расстояние, к слову, – аж 25 километров. Весна, жуткая грязь, асфальта нет. По дороге шли вприпрыжку, из сплошных луж только кочки выглядывали. Я первый, Татьяна – за мной. Прыгаю, а кочка из-под ноги ушла! Жена хохочет, а я по колени в грязи стою. Идем дальше, потом уже и она в грязи вывалилась.

– Помню, дело было тоже весной, я работала лаборанткой на посевной, – продолжает разговор его супруга. – Первые теплые деньки, я выпендрилась – надела туфли. Днем пошел дождь, все дороги размыло. Думала, что Коля догадается мне сапоги принести, но не тут-то было. Женщина, с которой мы вместе работали, сходила домой и принесла мне резиновые сапоги. Когда я наконец пришла с работы, Коля преспокойно спал! Я ругаюсь, а он только и говорит: «Дождь что ли? Я не видел!».

Мои родные мечтают дожить до 100 лет здоровыми, в дружбе, мире, согласии. Чтобы не хворали дети и внуки. Их давняя страсть – дача. Сначала дедушка Коля помогал друзьям строить дачи, потому что еще с детства любил смотреть, как в деревне дома возводят. Потом и у них появилась возможность обзавестись собственным участком. Теперь живут там почти круглый год, выращивают овощи, фрукты и ягоды, собирают в лесу грибы, облагораживают сад, чтобы дети и внуки чаще в гости приезжали и отдыхали на свежем воздухе.

Рецепт их счастливой жизни – терпение, умение вовремя идти на уступки друг другу. «Сегодня уступишь ты, завтра уступит муж», – замечает бабушка. Верю, что все их мечты обязательно сбудутся!

**Юлия Косованова,
внучка, студентка УрФУ,
г. Екатеринбург**



сказать, что с тех пор всегда были вместе. В деревню я приезжала только летом, в остальное время переписывались. Когда Коля служил в армии, я с родителями переехала в другую квартиру, а нового адреса он не знал. Поэтому после демобилизации он отправился к моей тете, чтобы узнать мой новый адрес и спросить, не вышла ли я еще замуж? И вот 31 декабря 1970 года он приехал ко мне в Свердловск. Мы с мамой были на работе, дверь открыл папа:

– Таня дома? – поинтересовался нежданый гость.

– Нет, – папа закрыл дверь.

Позвонив второй раз, настойчивый визитер уточнил:

– А когда придет?

– После семи вечера, – папа снова закрыл дверь.

– А я Косованов, из Курганской области, – назвал парень, нажав кнопку звонка в третий раз.

Папа впустил Колю в квартиру, потому что знал, что я с ним долго переписывалась. Вечером мы вместе отмечали Новый

О нас не забывают

Мы, пожилые жители поселка Старатель, любим газету «Пенсионер».

По нашей просьбе сотрудники поселковой библиотеки выписали нам для чтения любимое издание, ведь в нынешнее нелегкое время не все могут подписаться самостоятельно. Зато теперь все желающие могут ее прочитать.

Наши пожелания «Пенсионеру»: хочется на страницах видеть больше материалов о работе ветеранских организаций, это будет для всех обмен опытом.

Немного расскажем о нашей организации. Совет ветеранов создан в Старателе почти 20 лет назад. Основные направления деятельности:

– акции «Никто не забыт...» – стараемся помочь пенсионерам в трудные моменты, навещаем ветеранов, которые по состоянию здоровья ограничены в передвижении, помогаем им с ремонтом и уборкой квартир. Нам помогают и волонтеры. Тех, кто не может прийти на то или иное торжество, поздравляем на дому. И не просто заглянем для «галочки»: читаем стихи, поем песни. Мы стараемся, чтобы каждый ветеран чувствовал, что его помнят и ценят.

– мероприятия по нравственно-патриотическому воспитанию. Большую работу проводим вместе с детскими садами. Например, в честь Победы посадили вместе с детьми Аллею памяти. Нужно было видеть радость детей, когда они вместе с нами высаживали сирень! Когда мы приходим к ним в гости, дети наперебой рассказывают, как они ухаживают за кустами. В другом детском саду прошел праздник «Мы вас любим, помним», где чествовали участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла.

В школе искусств для ветеранов проводят разные выставки, концерты. Нельзя не сказать о нашей любимой библиотеке, где создан клуб «Память сердца». Какие чудесные музыкальные часы, ретро-вечера проходят здесь! Мы собираемся, чтобы порадоваться, пообщаться. Например, вечер. «Это было недавно, это было давно»: для специальной выставки пенсионеры приносили вещи, картины, альбомы времен СССР. Такие встречи придают нам бодрость, здоровье и продляют жизнь.

**М. Смирнова, председатель
совета ветеранов «Память сердца»,
г. Старатель, г. Нижний Тагил**

Внимание, садоводы! Уникальная теплица «Дачник» – замена дорогим теплицам из поликарбоната и пленки!



•Новейшая теплица, в которой без особых усилий создается благоприятный климат, а урожай увеличивается в 2-3 раза. Полностью заменяет обычную теплицу, цена в 4 раза дешевле!
•Длина 4,2 м. Высота - 1,9 м. Ширина-2 м. Вес всего 7 кг!
•Теплица упакована в коробку, которую легко перенести в руках
•Полностью готова к установке, в комплект входит разборный каркас из полимерных труб и специальный чехол из прочного «дышащего» материала.
Собирается теплица за 20 минут
•Теплица не боится ветра и снега, срок службы более

5390 руб. Длина 4 м, высота 1,9 м 50 лет

Чудо-парник «Садовод» – увеличивает урожайность на 40%

•полностью готовый парник, нужно только установить
•дуги парника вшиты в уникальный укрывной материал
•в парнике создается идеальный климат для растений
•защищает растения от солнца, ветра, заморозков
•растения могут находиться без полива до 5 дней
•позволяет собирать 2-3 урожая за сезон
•Разработан специально для пенсионеров!



2450 руб. 1290 руб. Срок службы 3-5 лет

Чудо-шланг Xhose – облегчает процесс полива на 30%



•автоматически удлиняется в 3 раза в процессе полива
•не мнется, не перекручивается, очень удобен в работе
•создает мощный напор для полива растений
•компактный вес всего 470 г
•насадка-распылитель с 7 режимами полива в подарок!

15 м – **2790 руб. 1390 руб.**
22,5 м – **2690 руб. 1590 руб.**

Единственная выставка-продажа в этом году!
19.03 ДК им.Горького, Первомайская, 24, с 9:00 до 15:00
Телефон контактный: 8-843-253-83-89

Чудо-попата - 890р, культиватор торнадо-1300р, мотопопата- 1390р, москитная сетка- 600р, набор плоскорезов фокина-600р

ВАШИ ДЕНЬГИ РАБОТАЮТ НА ВАС!



ФСК «Капитал»

финансово-строительная компания
публичное акционерное общество

ДЕНЬГИ В РОСТ!

Праздничная акция!
36% годовых
+ 2% в подарок
до 31.03.2016 г.

(343) 271-55-96, 372-55-21

г. Екатеринбург, ул. Малышева, 12 Б-207

Лечебная гимнастика для шеи

Шейный отдел - наиболее ранимая, узкая часть позвоночника. Разминка ему нужна с учетом его особенностей: шейные позвонки не рассчитаны на большие нагрузки, но высока их двигательная способность.

Через шейный отдел проходят важные сосуды и нервы, поэтому при наличии остеохондроза или шейной грыжи упражнения надо выполнять с особой осторожностью, медленно, избегая полного вращения головой – это опасно!

Разминка для шеи должна быть с поворотами головы во все стороны, но это должно проходить последовательно. Предлагаем такой комплекс упражнений:

- наклоняем голову к левому плечу, возвращаем в прямое положение, затем наклоняем к правому;

- опускаем голову вперед, достав подбородком грудь, поднимаем ее, затем отклоняем назад;

- опустив голову, прижав подбородок к груди, совершаем перекаты головой от одного плеча к другому. Последние несколько поворотов производим более глубокие, придерживая голову рукой и заглядывая за спину;

- правую ладонь прижимаем к голове, придерживая левой рукой правый локоть. Поворачиваем голову влево и медленно возвращаем в исходное положение, сопротивляясь правой рукой. То же самое повторяем, поменяв руки, в правую сторону;

- положив голову на правое плечо, прижимаем ее сверху правой рукой, медленно возвращаем ее в вертикальное положение, сопротивляясь ладонью. Повторяем то же с левым плечом и левой рукой.

Каждый прием делается по 10 раз

Помните, что болезни накапливались в позвоночнике годами, поэтому восстановительная гимнастика тоже потребует времени. Но по-другому, увы, нельзя. Такая гимнастика должна стать образом жизни, и тогда вы позабудете о болях в шее.

<http://prokrasotu.info>

Эликсир молодости

Напитки, обладающие эффектом омоложения, можно приготовить самостоятельно. Если нет противопоказаний, их следует употреблять почаще.

МОРКОВНЫЙ СОК обеспечивает здоровый цвет лица и гладкую чистую кожу. Вещества, входящие в состав такого сока, помогают справиться с дерматитом и другими кожными заболеваниями. Однако каротин сам по себе тяжело усваивается, поэтому рекомендуем добавлять в него немного жиров: несколько капель растительного масла, сметану или сливки – по вкусу.

СОК ГРЕЙПФРУТА поможет коже оставаться здоровой и глад-

кой. Ликопины, которые содержатся в грейпфрутовом соке, разглаживают морщинки.

КАКАО – не только вкусный напиток, но еще и очень полезный. Он оказывает благотворное влияние на сердце, сохраняет молодость и здоровье кровеносных сосудов. Природные антиоксиданты, входящие в состав какао, снижают риск повышения артериального давления и возникновения диабета.

ВИНОГРАДНЫЙ СОК чрезвычайно богат разными полезными веществами, медики сравнивают его по эффективности для организма с минеральными водами. Пектины, которые содержатся в соке винограда, снижают уровень холестерина.

ГРАНАТОВЫЙ СОК – один из чемпионов по содержанию витаминов, полезных веществ, орга-

нических кислот и ферментов. Он улучшает состояние кожи, волос, ногтей и суставов. Только помните, что этот сок агрессивно воздействует на слизистую желудочно-кишечного тракта, поэтому его нужно разбавлять в пропорции 1:1 и выпивать за полчаса до еды. А еще лучше – смешивать его с морковным или свекольным соками.

КРАСНОЕ СУХОЕ ВИНО тоже находится в списке омолаживающих напитков. Оно укрепляет сосуды, предотвращает развитие болезни Альцгеймера и атеросклероза, способствует похудению, повышает тонус организма. Главное – не переусердствовать, так как употребление большого количества спиртного уничтожает клетки мозга, ведет к нарушению памяти.

«Всегда в форме!»



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ: кровяное давление тоже «передается» по наследству. Если вы знаете, что кто-то из ваших родителей имел проблемы с давлением, это могло передаться и вам. Вероятность достаточно высокая. Поэтому необходимо регулярно измерять давление. И аккуратно выполнять назначения лечащего врача.

ВОЗРАСТ И ПОЛ: в преклонные годы значительно повышается риск сосудистых заболеваний: кровеносные сосуды теряют эластичность, это оказывает существенное влияние на давление.

В возрасте от 45 до 64 лет гипертония чаще «косит» мужчин. В 65 лет и старше со схожими проблемами к врачам начинают обращаться и женщины.

Скачет давление? Уточните причину

МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ повышает вероятность развития гипертонии, а также проблем с сердцем, кровеносными сосудами. Также отсутствие физических упражнений становится причиной избыточного веса и ожирения. Для поддержания давления в норме достаточно умеренной физической активности. Поверьте, это действительно поможет продлить и улучшить качество жизни.

ИЗЫТОЧНЫЙ ВЕС: лишние килограммы увеличивают нагрузку на сосуды и сердце, повышают уровень холестерина. Плюс очень большой риск заболевания диабетом.

Зато снижение веса даже на 5-10 килограммов понижает кровяное давление и уровень сахара в крови.

Выбирайте легкие блюда и больше двигайтесь.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ: злоупотребление алкоголем может резко повысить кровяное давление или даже вызвать сердечный приступ. Курение способствует быстрому износу сердца и сосудов, может спровоцировать развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца. Одна выкуренная сигарета становится причиной полчасового сужения кровеносных сосудов. Со временем это приводит к повышению артериального давления. Это касается не только самих любителей подымить, но и окружающих – «пассивных курильщиков». Так что подумайте о себе и других.

«Всегда в форме!»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

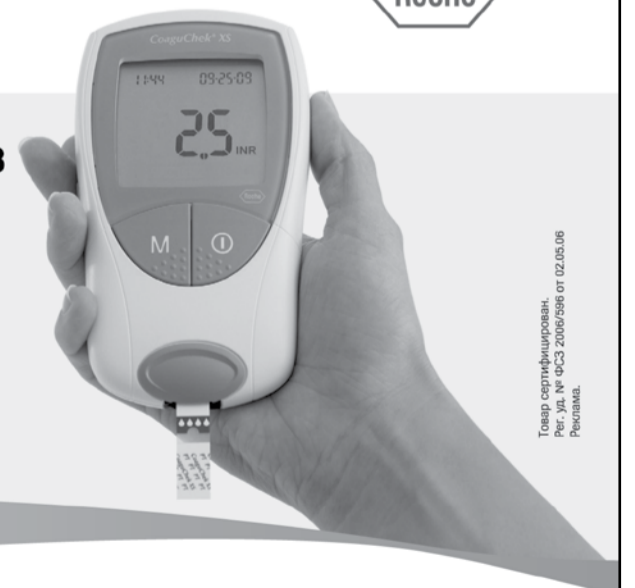
КоагуЧек® Икс Эс – портативный прибор для контроля МНО* дома пациентами с протезированными клапанами сердца и мерцательной аритмией.**



«Возьмите свое здоровье под контроль»

Спрашивайте КоагуЧек® Икс Эс в г. Екатеринбурге: 8-800-100-19-68

- Сети аптек «Алоэ»: ул. 8 Марта, 46 (ТЦ «Гринвич», 1 этаж) ул. Metallургов, 87 («Мега») ул. Бардина, 17
- В магазинах медтехники: «ДиаМарка», ул. Куйбышева, 55, офис 420, тел.: 8 (343) 382-11-78 «Диабет-Кея», ул. Волгоградская, 184 тел.: 8 (343) 200-04-54



Roche

Товар сертифицирован.
Рег. уд. № ФСЗ 2009/386 от 02.05.06
Роспотребнадзор.

КоагуЧек® и Потому что это моя жизнь являются товарными знаками Roche. © Рош 2013.
ООО «Рош Диагностика Рус», 115114, Россия, г. Москва, ул. Летниковская, 2, с. 2, БЦ «Вивальди Плаза»
Центр Обслуживания Клиентов CoaguChek® +7 800 100 19 68. www.coaguchek.ru

* Международное нормализованное отношение.

** И.С.Явлов Кафедра клинической фармакологии РНИМУ им. Н.И.Пирогова, Москва, Журнал «Трудный пациент» № 3, ТОМ 13, 2015, стр. 15-20.
Поддержания целевых значений МНО при применении антагонистов витамина К: клиническое значение и практические подходы.

КоагуЧек®
Потому что это моя жизнь



Порядок в доме – порядок в душе

ет полностью расслабиться и отдохнуть. Подумайте, что вам мешает. Возможно, в углу скопилась стопка ненужных журналов и газет, на спинке кресла или стула висит одежда. Уберите лишние вещи.

ОСВОБОДИТЕ КУХНЮ ОТ ЛИШНИХ ВЕЩЕЙ

Кухню называют сердцем дома – именно здесь хозяйка готовит еду, сюда на чашку чая заходят гости. Здесь хранятся продукты, посуда, приспособления для готовки и многое другое. Но все ли они на своих местах? Всеми ли из них вы пользуетесь?

Избавьтесь от предметов, мешающих свободно передвигаться по кухне и использовать пространство по максимуму. Избавление от хлама – отказ от ненужных вещей, чтобы получить взамен пространство, время и положительные эмоции, которых так не хватает.

ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО В СПАЛЬНЕ

Спальня – это место отды-

ха и восстановления, любой беспорядок будет мешать полноценному расслаблению. Осмотрите внимательно комнату: какие из вещей вызывают приятные эмоции, а что вы хотели бы заменить? Без колебаний выкидывайте лишнее и выставляйте на первый план то, что вам нравится.

УДЕЛИТЕ ВРЕМЯ ВАННОЙ

Ванная – место, где начинается каждое утро и заканчивается вечер. Трудно настроиться на новый день среди нестиранного белья, хаотичных флаконов с шампунями и грязной раковины.

Рассортируйте флаконы и баночки – вы уверены, что они все нужны? Смело выбрасывайте те, что уже покрылись пылью. Вы ими уже пользоваться не будете.

Регулярное выполнение этих несложных действий часто оказывается более эффективным, чем ежедневное протирание пыли.

<http://odomah.info>

Генеральная уборка рано или поздно ждет всех. И не нужно жалеть хлам, который давно просится «на вынос».

НАЧНИТЕ С ПРИХОЖЕЙ

Войдите в свой дом так, будто вы – гость, попавший сюда впервые. Что сразу бросается в глаза? Какие вещи кажутся лишними? Уберите их, не раздумывая: отдайте кому-нибудь или выбросьте. Держите все вещи на своих местах, а разные листовки, буклеты, чеки и другой мусор выкидывайте еще до прихода домой.

СОЗДАЙТЕ УЮТ В ГОСТИНОЙ

Гостиная – это место для отдыха, встреч с родными и друзьями. У кого-то гостиная – целая комната, у кого-то она выполняет и функцию спальни. А беспорядок меша-

Рассада в яичной скорлупе

Технология выращивания рассады в яичной скорлупе ничем не отличается от выращивания в стаканчиках или контейнерах. Зато саженцы огурцов, помидоров, перца получаются более крепкими и жизнеспособными.

Главным минусом этой технологии является сам сбор яичной скорлупы. Нужно разбивать яйца аккуратно, с верхней части, чтобы скорлупа была пригодна для рассады. Для серьезного огородника это не проблема.

Теперь о плюсах посадки рассады в скорлупу яиц:

- внутри яйца есть белая пленка, стимулирующая рост и развитие растений, значит, можно обойтись без подкормок рассады;

- сама яичная скорлупа богата кальцием, фосфатами, органикой и прочими микроэлементами, дающими силу молодым растениям;

- при посадке в грунт такая рассада не нуждается в оголении корней: сеянец сажают вместе со скорлупой, предварительно раздавив ее в руке;

- яичная скорлупа на 90 процентов состоит из карбоната кальция (мела). Поэтому при посадке рассады вместе со скорлупой грунт раскисляется.

Мы и удобряем, и известкуем каждое растение;

- яичная скорлупа отпугивает от растений слизней, кроты, других вредителей.

Порядок работы такой:

1. Яйца аккуратно надбиваем с острой стороны, снимаем вершок скорлупы. Содержимое употребляем по желанию, а скорлупу изнутри споласкиваем. Если этого не сделать, остатки белка со временем могут загнить и занести гнилостную микрофлору в грунт. Затем скорлупу для рассады помещаем в картонную коробку на пару дней для просухания. Хранить ее следует в бумажном пакете или картонной коробке.

2. Перед посадкой семян в яичную скорлупу проделываем иголкой в донышке заготовки дырочку для дренажа. Когда высаживать семена? Нужно подсчитать так, чтобы растения были готовы к посадке в открытый грунт не раньше, чем окончательно отойдут ночные заморозки. Таким образом, посадка семян в яичную скорлупу проводится во второй половине апреля. Подготовленным грунтом наполняем скорлупу яиц на две трети и высаживаем семена. Их нужно присыпать тонким слоем грунта, увлажнить слабым раствором марганцовки и опрыскать водой.

3. Компактно размещаем яичную скорлупу. Лучше всего расставить такие «горшочки» в картонные магазинные упаковки для яиц, а их поместить в контейнер с влажным песком: в яйце мало земли, и важно следить, чтобы она не засыхала. Все следует накрыть пленкой и поставить в теплое место, ежедневно опрыскивая водой.

4. Примерно через неделю появляются первые всходы. Пленку можно убрать и 10-15 дней продержать рассаду в



скорлупе на подоконнике. Чтобы закалить сеянцы, их нужно выносить на открытый воздух – балкон.

Выращивание рассады в яичной скорлупе – это, как говорят, дедовский метод. Дешево, просто, экологически чисто, эффективно. Овощи из такой рассады созревают на пару недель раньше, чем при традиционной посадке.

<http://atmagro.ru>

Советуем приготовить

Уходит разгульная Масленица. Давайте проводим ее празднично, приготовив оригинальное французское блюдо.

Но не будем забывать и о том, что у православных наступает Великий пост. Это время, когда можно принести ощутимую пользу организму, отказавшись от тяжелых мясных блюд. Тем, кто будет поститься, предлагаем рецепт вкусных диетических голубцов.

Жюльен в слоеной корзинке

Потребуется: слоеное бездрожжевое тесто – 0,5 кг, мясо куриное отварное – 300 г, шампиньоны свежие – 300 г, 2 луковицы, сыр – 150 г, сметана – 4 ст. ложки, мука – 0,5 ст. ложки, масло сливочное – 30 г, соль и перец – по вкусу.

Приготовление: замороженному тесту даем оттаять. Лук мелко нарезаем, обжариваем до золотистого цвета, мясо мелко нарезаем, грибы измельчаем и обжариваем до выпаривания жидкости. Соединяем все, солим и перчим по вкусу.

Тесто немного раскатываем, делим на квадратики, надрезаем уголки и формируем корзинки.

Готовим сметанный соус: на медленном огне на сковороде растапливаем масло, добавляем муку и хорошо растираем, чтобы не было комочков. Затем вливаем сметану. Все тщательно перемешиваем. Выключаем, не доводя соус до кипения.

В корзинки из теста накладываем приготовленный фарш, поливаем соусом, сверху посыпаем тертым сыром.

Отправляем жюльен в духовку, разогретую до 180 градусов, на 15-17 минут. На стол подаем теплым. Понравится всем!

Голубцы с гречкой и грибами

Потребуется: листья свежей капусты, 250 г грибов (можно взять сушеные), 200 г гречки, сваренной до полуготовности, 1 крупная морковь, 3 средние луковицы, 2-3 ст. ложки томатной пасты, по желанию – корень сельдерея, растительное масло, лавровый лист, соль и перец – по вкусу.

Приготовление: капустные листья немного отварить, чтобы смягчились, вырезать жесткую сердцевину. Отварить гречку до полуготовности. Отдельно отварить грибы. Обжарить на растительном масле 2 мелко нарезанные луковицы до прозрачности, добавить отварные грибы, обжаривать 2-3 минуты на среднем огне. Добавить натертую морковь и готовить еще 1-2 минуты, постоянно помешивая. Должно остыть. Затем добавить гречку, соль, специи, перемешать. Накрутить голубцы.

На растительном масле обжарить 1 нарезанную луковицу, добавить томатную пасту, воду, лавровый лист, корень сельдерея, соль и уваривать, пока не выпарится половина жидкости.

Готовым соусом залить голубцы и тушить их на медленном огне 35-40 минут с момента закипания.

<http://vkusnopedim.temaretik.com>

ДАЧНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

ремонт и реконструкции любой сложности



(Индивидуальный подход)

ЛЕТНИЕ ВЕРАНДЫ ПРИСТРОЙ К ДОМУ БЕСЕДКИ

КАЧЕЛИ деревянные, ТУАЛЕТЫ

ДОМА



3000/4000 - 145 т.руб * 4000/4000 - 192 т.руб *

* КОМПЛЕКТАЦИЯ: стены - брус 100/150, кровля, пол 50мм, потолок

30мм, окно, дверь, фундамент (с монтажом) + утепление

Дом 6000/6000 - 1 этаж : 640 т.руб *

с монсардой : 730000 руб*

Дом 6000/9000 - 1 этаж : 970000 руб*

с монсардой : 1150000 руб*

* КОМПЛЕКТАЦИЯ: стены - брус 150/150, кровля, пол 50мм, потолок

30мм, окно, 1 дверь, утепление, фундамент (с монтажом) и т.д.

баня (под ключ)

2000/3000 - 116000 руб * 3000/3000 - 158000 руб *

2000/4000 - 143000 руб * 3000/3500 - 185000 руб *

2100/3500 - 135000 руб * 3000/4000 - 205000 руб *

2300/3700 - 148000 руб * 3000/5000 - 268000 руб *

* КОМПЛЕКТАЦИЯ: стены - брус 100/150, кровля, пол 50мм, потолок

30мм, окно, двери, утепление, фундамент, ПЕЧЬ (с монтажом)

ДОГОВОРЫ ПО ЦЕНАМ 2015 ГОДА

тел.: 8(343)207 68 34, 8 902 271 888 0

www.стройка.net

Как хранить документы дома

Хранить документы можно в ящике стола или в обувной коробке – многие так и поступают. Но порой мы сталкиваемся с тем, что отыскать необходимый документ практически невозможно.



Самый простой способ держать документы в полном порядке – это купить в канцелярском магазине большую толстую папку на кольцах с прочным картонным основанием. Также нам понадобятся несколько прозрачных конвертов-файлов. Удобнее создать по одной папке на каждого члена семьи, где будут храниться личные документы: паспорт, свидетельство о рождении, СНИЛС, различные договоры, дипломы об образовании и так далее.

Также можно завести отдельную папку для хранения документов на недвижимость, имущество, особо важных чеков и гарантийных талонов, квитанций оплаты за коммунальные услуги.

Таким образом, все документы будут под рукой, собранные в одном месте. Небольшой совет: можно сделать много ксерокопий своих документов и пополнять запасы по мере расходования. Желательно сохранять и всевозможные медицинские бумаги – копии результатов анализов, ведь в поликлиниках велика вероятность утери личной карточки.

<http://www.polsov.com>

СКАНВОРД

«Человек-паук» - ... Магуйр	2	Активист из Китая	Князь тьмы у Булгакова	Пользование на время
		Тонкая нить - будущая ткань	Ткань с кудрявой поверхностью	И имя богини, и турецкий горох
Сосед острова Ява	Областной центр Украины			
		Австрийская жена Людовика XIII	1	
	Первая вечеринка Наташи Ростовой	Досье на самого себя		
			Курсант до революции	Завитые пряди волос
Пахучая лекарственная трава	Похлебка на бульоне	Погрузчик - цеховой "непоседа"	Крошка, певший про улыбку	Сигнал тревоги с колокольни
			Вексельное поручительство	
	Кличка деревенской лошади	Казацкий табор	Штурм ворот противника	
				Сосновый лес
Геркулес, размазанный по тарелке	Снежное одеяло	Опера Верди, любимая в Египте	Поза для релаксации йога	
			Авербух или Резник	Плетеный из прутьев забор
	1			2
		"Гитара" Эола	Кем-то вырытая ловушка	

Ответы на сканворд, опубликованный в № 10
По горизонтали. Надлом. Рама. Каяк. Нева. Рапс. Зачин. Ямб. Циан. Спам. Брюки. Еда. Сип. Плов. Агат. Икебана. Танк. Дар. Ирак. Загородка.
По вертикали. Ирония. Наказ. Лакрица. Аниме. Овсянка. Блюдо. Аксис. Петля. Викинг. Ева. Паб. Гад. Диана. Таруса. Кио.

ВНУКОВЕДЕНИЕ

Забытые игры счастливого детства

Кому, как не людям старшего возраста, с легкой ностальгией вспоминать свое детство, полное забав на свежем воздухе и веселых игр, в которых обычно участвовал весь двор или вся деревенская детвора? Это было гораздо веселее, чем «планшетное» детство внуков. Почему бы не напомнить им об этом?

СМАСТЕРИТЬ И ЗАПУСТИТЬ КОРАБЛИКИ

Солнце с каждым днем припекает все сильнее. Скоро растут сосульки на крышах, побегут звонкие ручейки. Вспомните свои навыки мастерить кораблики и отправьте их в увлекательное путешествие по бурным рекам, бегущим через дворы. Чтобы занятие



было более увлекательным, пускайте кораблики с внуками наперегонки.

ПОСАДИТЬ ДЕРЕВО

Очень важно с ранних лет прививать детям бережное отношение к природе. Посаженное своими руками

дерево в саду, ближайшем парке или палисаднике возле дома станет первым шагом к этому. А какую гордость будут испытывать внуки, видя, как крепнет дерево, как на нем появляются первые почки и листья, а может быть, даже плоды.

НАРИСОВАТЬ РОДОСЛОВНУЮ

Внукам школьного возраста такое занятие покажется невероятно увлекательным. Запаситесь ватманом или плотным листом бумаги, красками и карандашами. Достаньте с полок фотоальбомы со снимками родственников. Нарисуйте генеалогическое дерево – от старшего поколения к младшему. Результат творчества может стать отличным подарком родителям.

ПОИГРАТЬ В ТУРИСТОВ

В хорошую погоду можно отправиться в настоящее путешествие. Но если за окном непогода, создайте походные условия дома. Как уютно в палатке, в которую

превращается стол с накинутым на него плотным одеялом! А если захватить с собой фонарик, интересную книгу, будет замечательно вдвойне.

ВСПОМНИТЬ СКАЗКИ

Бабушки знают волшебные сказки, где добро обязательно побеждает зло. Если вас соберется достаточно много, то вместе с внуками и их друзьями можно разыграть сказочный сценарий. Настоящий восторг у современных детей вызовет сохранившийся в бабушкином сундуке проектор с диафильмами или проигрыватель с виниловыми пластинками.

Думая о таких играх, я испытываю настоящее удовольствие, воспоминания о счастливом детстве накрывает меня приятной волной. Такие игры помогают устанавливать доверительные отношения в семье, развивать творческие способности детей, и к тому же совершенно бесплатны.

Светлана Шигорина

Клуб одиноких сердец

- Познакомлюсь с женщиной для создания семьи, 60/166/60, в/п нет, ж/о, а/м, работаю, характер хороший. Тел. 8-909-007-42-84
- Мужчина ищет женщину до 45 лет, с одним ребенком или без детей, которая хочет завести ребенка и проживает в Екатеринбурге. О себе: 53/176/80, без в/п, ж/о, люблю работать в саду, слушать музыку, читать. Тел. 8-902-255-94-58
- Познакомлюсь с доброй, не полной женщиной моего возраста. О себе: 60/176/78, живу и работаю в Екатеринбурге, ж/о, порядочный и надежный в жизни, без в/п. Тел. 8-965-549-84-37
- Женщина, 55/158/65, познакомится с мужчиной от 55 лет, умным, внимательным, ж/о, из Екатеринбурга, для с/о. Пьющим, не русским не звонить. Тел. 8-900-212-78-95
- Одинокая женщина желает познакомиться с мужчиной 60-65 лет, ростом 170-180 см, статус не имеет значения, из Екатеринбурга, если мобильный – можно из пригорода. Тел. (343) 321-60-82
- Вдовец, 76/167, м/о, ж/о, автомобиль. Познакомлюсь с доброй хозяйственной женщиной из Екатеринбурга, не склонной к полноте. Тел. 8-919-365-46-53
- Хочу познакомиться с женщиной 60-65 лет из Екатеринбурга, небольшого роста и не слишком полной. Я не пью и не курю, веду здоровый образ жизни, ж/о, 70/165/70. Живу с внучкой 8 лет, опекун, есть авто. Тел. 8-953-002-40-90
- Познакомлюсь с одиноким, добрым мужчиной, уставшим от одиночества, без в/п, 75-76 лет, для создания семьи. Живу на Мельзаводе Белоярского р-на. Устава от одиночества. Тел. 8-912-613-85-15
- Мужчина, 29 лет, ищу свою половинку для с/о, можно девушку на инвалидности. Имею свой бизнес, есть жилье. Тел. 8-908-920-11-34