

В конце концов, человеку дана всего одна жизнь – от чего же не прожить ее как следует?

Д. Лондон



Пенсионер

45+



ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ПЕНСИОНЕРОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 16 (778) • 18 апреля 2016 г.

Требования – одинаковые для всех

Более 30 подопечных одного из частных домов престарелых в Екатеринбурге переведены в больницы или государственные учреждения временного пребывания граждан, где им будет оказана необходимая помощь, обеспечен надлежащий уход.

Проверка, которую проводят работники регионального министерства соцполитики, началась 1 апреля, когда поступила информация о не соответствующем санитарным нормам и правилам размещении клиентов в частном пансионате Ленинского района Екатеринбурга.

Представители соцполитики предложили людям перебраться в государственные учреждения временного пребывания. Желание переехать туда сразу выразили семеро обитателей дома старчества. Их определили в отделение временного пребывания, позднее еще 22 человека выразили желание перейти в госучреждения.

Определяющим фактором такого перевода является добровольное согласие граждан. Органы соцзащиты никогда не направляют пожилых людей в частные учреждения. Все представители соцзащиты знают, куда и как направить людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. В модульных зданиях, размещенных в населенных пунктах области, люди могут находиться до 5 суток, в отделениях временного пребывания – до полугода. За это время органы соцзащиты пытаются восстановить родственные связи постояльцев, сформировать пакет документов, которые необходимы для дальнейшей жизни граждан. Также принимается решение о дальнейшей судьбе каждого подопечного.

Сегодня никто не ведет учет частных учреждений, выполняющих роль объектов временного пребывания. Важно понимать, что частные пансионаты оказывают не социальные, а по сути, гостиничные услуги. Это бизнес, который существует, чтобы получить прибыль. Он должен соответствовать тем стандартам, которые предусмотрены для государственных учреждений. Государственные и частные учреждения должны быть равны и в правах, и в обязанностях.

В. Кречетова



«ПОЖАЛУЙСТА, ВЕРЬТЕ НАМ!»



Очередной звонок в редакцию. Бабушка на том конце провода, не сдерживая слез, просит: «Пишите о том, как мы живем, всю правду. Только газета «Пенсионер» рассказывает о жизни стариков без прикрас, только вам мы верим. Когда мы жалуемся, это не из вредности, а потому, что каждый день приходится доказывать, что мы еще живы. Пожалуйста, верьте нам!».

Опубликовав в №12 за 21 марта письмо читательницы Л. Волковой из Новоуральска «Гуляй, бабка, не положено!», мы знали, что оно вызовет отклики друзей газеты. Но мы не могли оценить масштаб читательской реакции. Тема оказалась близка очень многим, обидя сквозила в каждом обращении, которое пришло в редакцию после выхода номера с тем письмом. Поэтому сегодня «Пенсионер» печатает подборку читательских мнений. Хочется верить, что их слова услышат те, от кого зависит сегодняшний день старшего поколения.

А ПРАВА ТАК И НЕ ЗАСЛУЖИЛА

Я на пенсии уже 13 лет. Газету «Пенсионер» читаю с большим интересом. Меня заинтересовала тема о звании «Ветеран труда». Я, как и многие пенсионеры, не понимаю, почему есть такая несправедливость. Одни имеют звание ветерана, другие – нет, и не потому что плохо работали, были лодырями или «летунами», а из-за несерьезного отношения администрации и отдела кадров предприятия, где они трудились.

Подходили к награждению формально. Сверху говорили, сколько человек представить к той или другой награде, учитывали пол, возраст, партийность. Никому особенно эти награды не были нужны. Всех интересовала премия, она больше ценилась. Мне дважды присваивали звание «Ветеран связи», которое ничего не значило, надевали красную ленту, с которой фотографировались, ходили на демонстрацию. Каждый квартал присваивали звания «Лучший по профессии», «Ударник коммунистического труда», «Наставник моло-

дежи», иногда мой портрет размещали на Доске почета предприятия. Но записей обо всем этом в трудовой книжке нет, грамоты утеряны. Есть, правда, одна запись – благодарность за участие в переписи населения, но, увы, она тоже, как мне сказали, не дает права на присвоение звания ветерана.

Моя трудовая биография началась с 17 лет, до самой пенсии я проработала на одном предприятии. Вышла на пенсию по льготному списку, вторая категория вредности: трудилась на междугородней телефонной станции, работа посменная, очень тяжелая. Занималась общественной деятельностью, дважды участвовала в переписи населения, 30 лет – на избирательных участках. Сейчас часто болею, перенесла инсульт, но инвалидность почему-то тоже не дают, значительная часть пенсии уходит на лекарство.

История мужа сходна с моей. Проработал полвека на одном предприятии, 40 лет из них – водителем автобуса, имеет министерскую грамоту, но звание ветерана не дают. Есть много знако-

мых пенсионеров, у которых стаж – 40 лет и более, но не ветераны. Кто поактивнее, идет в суд добиваться справедливости. Но часто безграмотность, стеснительность мешают пожилым отстаивать свои права.

Я очень надеюсь, что справедливость восторжествует и правительство, депутаты изменят существующие правила присвоения нашего законного звания.

Елена Молочкова,
г. Асбест

МЫ ТРУДИЛИСЬ НА БЛАГО РОССИИ

Здравствуйтесь, уважаемая редакция! Прочитал заметку в газете «Гуляй, бабка, не положено!». Решил вам написать о себе.

Мой рабочий стаж – 46 лет. Получил от Калиновского химзавода 10 почетных грамот за высокие показатели в труде, ударник коммунистического труда, трудился слесарем КИПиА. Но министерскую грамоту не получил, поэтому звания «Ветеран труда» у меня нет.

Окончание на стр. 2

«Пожалуйста, верьте нам!»

Окончание. Начало на стр. 1

Мой отец, Георгий Иванович Любимов, воевал в Великую Отечественную войну в 1942-1944 годах. Получил тяжелое ранение, был признан инвалидом войны 2-й группы. В 1950 году он умер от туберкулеза. Я писал обращения в разные инстанции, а ответ получил из местной Невьянской администрации: мол, если бы мой отец умер до 1945 года, вот тогда мне бы и дали звание ветерана труда.

Таких, как я, «детей войны» много, у которых нет вообще никаких званий и льгот, - ни на проезд в электричках, ни на услуги ЖКХ и прочих. Зато здоровье наше подорвано, имеем букеты болезней.

Считаю, это неуважение к пожилым пенсионерам, которые трудились на благо России.

**Виктор Любимов,
п. Калиново,
Невьянский район**

ЛИШЬ СВОИ КАРМАНЫ НАБИВАЮТ

Прочитала письмо Л. Волковой из Новоуральска и не могла не написать сама.

В других газетах нахваливают губернатора нашей области. За что? Разве о простом народе они думают? Лишь бы свои карманы набить.

Нам представители КПРФ вручили значки «дети войны». Люди принимали их со слезами на глазах. Спасибо коммунистам за это. «Единая Россия» не поддерживает принятие закона о «детях войны». Хотя бы рублей по пятьсот давали нам в месяц. Нет, где же они деньги возьмут! Наше поколение - честное, трудолюбивое, готовое помочь всегда и всем. Но отношение к нам оставляет желать лучшего.

В сентябре нынешнего года будут выборы в Госдуму и Законодательное собрание области. Не дай Бог, чтобы туда

прошли нечестные люди, которые только для себя живут.

**София Левшина,
п. Половинный,
г. Верхний Тагил**

БУДТО ОБО МНЕ НАПИСАНО

Прочитала письмо Л. Волковой: как будто все про меня написано! И такие же почетные грамоты «местного разлива» есть, и такой же я «ветеран» с 50 лет. Это, наверное, руководители друг у друга опыт перенимают, как себя не обидеть.

И я учила своих деток честности, трудолюбию, взаимовыручке, а теперь внукам говорю: «Не верь, не бойся, не проси, надейся только на себя, никто тебе руку помощи не протянет». Это еще бабушка моя говорила, я ей не верила, и напрасно. Полностью согласна с форматом ЗД - доест, доносит, дожить. Я начала работать с 15 лет, на пенсию вышла в 55 лет, и я против избирательного ветеранства: или всем после 40 лет работы, или никому.

А еще я против добавки к пенсии после 80 лет. В этом возрасте люди не делают больших обновок, им не надо делать капремонт в квартире, редко кто из них в состоянии путешествовать, да и в питании у них много ограничений. Простой рабочий редко доживает до 80 лет. Это депутаты да чиновники могут себе позволить долго жить, поэтому и законы для них!

**С. Сульгина, п. Калиново,
Невьянский район**

ПОЛУЧАЕТСЯ, МЫ - ПАСЫНКИ

Я всегда с большим вниманием читаю правдивые статьи и очень надеюсь, что опубликуете и мои высказывания. Но не о ветеранах, а о «детях войны». Тоже очень острая тема.

Я благодарна партиям КПРФ, «Справедливая Рос-

сия», ЛДПР за то, что поддерживают нас, помнят о «детях войны». Лишенные детства и поддержки отцов, павших в боях, они выживали, как могли. Сейчас самым молодым из нас

за свой регион, они пожертвовали жизнью, защищая всю страну. Некоторые регионы признали права «детей войны», а мы в Свердловской области - получается, пасынки, вы-

не оценило наше рвение на благо Родины. Мне казалось, что я живу в правовом государстве, но в последние годы начинаю сомневаться.

**Валентина Епифанова,
г. Нижний Тагил**

ТВОЕ СЛОВО, ЧИНУША!

Интересно, есть ли еще страны, где все, что ни делается, - во вред простому человеку? Взять хотя бы монетизацию. Вроде закон о льготах не отменяли, а получилась обманная приватизация, да еще и бесплатная, - какие сладкие слова! А вышла приватизация.

Достойно много ли людей живет? Особенно тяжело приходится тем, кто поднимал страну из руин. А к чему сейчас пришли: нищенская пенсия, почти половину которой отдаем за жилье, да почти столько же - за лекарства. В школе нам рассказывали, как трудно жилось крестьянам, - были и барщина, и оброк. Эх, не ведали они, что есть еще и капремонт! Я вот все думаю, кто же тот «умный», который предложил старикам платить за воздух над домом согласно занимаемым квадратным метрам? Где ты, чинуша? Твое слово.

Спасибо, хоть в СССР пожили, и жилье получили, и на курорты ездили. А сейчас только повышение цен. Бог дал России природные богатства на всех, а пользуются ими немногие. По телевизору показывали Эмираты: одни пески, трубы проведены к каждому кусту для орошения, за 10 лет за счет нефти стали процветать, всем жителям - дивиденды. А у нас каждое утро начинается с сообщений, кто и сколько украл. Не помню, кто сказал: нам бы человек десять честных министров, и был бы порядок. Да вот беда - где их взять? В общем, не жизнь, а сказка...

**Л. Попова,
г. Новоуральск**

**Подготовила
Наталья Березнякова**



уже 75 лет, многие ушли в мир иной, так и не дождавшись никаких льгот. Государство устранилось от этих проблем, возложив полномочия на регионы. Но чиновникам даже во сне не снилось, какие ужасы довелось нам пережить, у них одна забота - сладко есть, мягко спать да побольше украсть.

Я считаю, что этот вопрос должно решить государство, ведь наши отцы погибли не

прашиваем положенное нам по праву, как милостыню!

Государство должно принять решение о статусе «дети войны». Деньги есть на многое, в том числе - на воровство чиновниками миллионов, а на «детей войны» - нет. За всю свою жизнь мы не научились воровать. После войны мы строили города, поднимали целину, осваивали космос, растили детей, но государство

Неизвестная страница Второй мировой

Национальный архив Финляндии передал Свердловской области документы об уральцах, пропавших без вести во время Второй мировой войны.

В них содержатся сведения о 259 советских военнопленных - общий список, учетные карточки, информация о дате и месте захоронения. Это первый опыт подобного сотрудничества управления архивами Свердловской области с финскими коллегами.

В Национальном архиве Финляндии находится свыше 64 тысяч документов о советских гражданах, из них только 19 800 обработано. Среди них много документов, касающихся уральцев.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ ПЕНСИОНЕРОВ

«СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В РФ :
СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

16+

23 апреля 2016 года, г. Екатеринбург

ПРОГРАММА ФОРУМА:

12:00 - 13:00 Регистрация участников

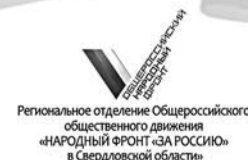
13:00 - 15:00 Пленарное заседание, концертная программа

Контактные телефоны для участников:

8 (982) 735-49-77 (Партия Пенсионеров)

8 (343) 257-66-92 (Уральский государственный горный университет)

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:



За правду и справедливость

Меня как корреспондента такого важного и социально ориентированного издания, как газета «Пенсионер», пригласили на медиафорум, который проходил в Санкт-Петербурге. Его организатором стал Общероссийский Народный фронт.



Тина Бережная

Вячеслав Володин

Мария Захарова

Встреча журналистов всех регионов страны оказалась чрезвычайно интересной. Слишком много проблем предстояло обсудить. Разговор с интересными гостями форума длился по несколько часов, но польза от такого разговора – огромная. Как отказаться, к примеру, от общения с Марией Захаровой – руководителем пресс-службы Министерства иностранных дел России? Мария просто взорвала сознание многих, особенно молодых журналистов, своей открытостью, честностью и принципиальностью, рассказывая о международных событиях, очевидцем которых она является.

Посланцы газет и журналов, телевидения и радио, различных информационных агентств смогли пообщаться с теми, кто определяет политику в области средств массовой информации. Это и Всеволод Богданов – председатель Союза журналистов России, и Михаил Сеславинский – руководитель Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям, и Мария Комарова – генеральный директор издательского дома «Коммерсантъ», и Тина Бережная – заместитель генерального директора РТ – телеканала, осуществляющего международное вещание.

В дни работы форума более 450 журналистов обсудили проблемы взаимодействия СМИ и региональных администраций, необоснованного удорожания газетной бумаги и услуг «Почты России», высказали свои претензии и предложения представителям Роспечати, Роскомнадзора и Федеральной антимонопольной службы. Но больше всего вопросов было задано представителям власти. Вячеславу Володину, заместителю руководителя администрации Президента, пришлось нелегко, но опытный политик легко обходил острые углы.

Завершающей точкой форума стала встреча участников с Президентом России. Владимир Путин почти сразу предложил задавать вопросы по очереди. И если первые обращения к Президенту показались мне официозными, то дальнейший разговор был более непринужденным. Почти три часа длилась встреча Владимира Владимировича с журналистами региональных СМИ – активистами ОНФ. Это был диалог заинтересованных, уважающих друг друга сторон. Для многих задать вопрос Президенту – порой единственная возможность привлечь вни-

мание главы государства к проблемам, которые не решаются в регионах годами.

Дал Владимир Путин и комментарии по поводу «панамского досье», которое наделало немало шума в последние дни, хотя никаких доказательств наличия на зарубежных счетах денег российского Президента в западных СМИ представлено не было.

Президент отметил, что взаимодействие журналистов и активистов Общероссийского Народного фронта повышает эффективность работы обеих сторон. Острые публикации не остаются без внимания. Владимир Путин заявил: «Свободная пресса может быть врагом только для жуликов, казнокрадов и преступников, а для власти как таковой, которая служит народу, не может быть такой ситуации».

Отдельный большой разговор состоялся и по поводу бесчинств коллекторских агентств, которые требуют возврата кредитов порой бесчеловечными методами. Президент ответил предельно жестко: «Вопрос имеет серьезный общественный резонанс. Преступную деятельность квазиколлекторов надо прекратить».

Представители печатных изданий затронули тему субсидий, которые выделяются из бюджета на поддержку газет. Только благодаря такой финансовой помощи многие издания сумели выжить в прошлом году. Но вот в текущем году порядок перечисления денег стал более жестким и запутанным. В результате многие редакции могут просто не дожидаться необходимой финансовой поддержки. Пожаловались издатели и на несправедливые почтовые тарифы на доставку газет и журналов. Президент пообещал разобраться.

Состоялось и обсуждение российской национальной идеи. Кстати, ее тезисы – приверженность к традиционным ценностям, ревностное стремление к соблюдению международного права – озвучил политик из Германии, слова которого переводил сам Владимир Путин.

Главный итог форума, пожалуй, – в том, что в России начали поощрять честность и принципиальность. Будем надеяться, это поднимет отечественную журналистику на новые высоты и вновь сделает печатное слово эталоном правды.

Андрей Сальников, фото автора

Подписан долгожданный документ

Губернатор подписал закон о компенсациях затрат на капремонт для свердловчан старше 70 лет.

Региональный закон называется «О компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме». Указанный нормативно-правовой акт направлен на поддержку одной из самых социально уязвимых групп населения – граждан, достигших 70-летнего возраста.

В соответствии с документом, с 1 июля текущего года компенсацию их затрат по оплате взносов на капремонт возьмет на себя областной бюджет. Для свердловчан в возрасте от 70 до 80 лет возмещение расходов составит 50 процентов от ежемесячных начислений, для жителей, перешагнувших 80-летний рубеж, – 100 процентов.

Право установления льгот по оплате взносов на капитальный ремонт многоквартирных домов регионам предоставило федеральное законодательство. «Приняв закон о возмещении затрат для ветеранов, область взяла на себя еще одно социальное обязательство. Ежегодные расходы по нему оцениваются в 320 миллионов рублей. В сегодняшних непростых экономических условиях эти средства в бюджете нужно не просто найти, но и обеспечить их соответствующими доходами. Но людям старшего поколения компенсация взносов на капремонт необходима, мы обязаны сделать все, чтобы реформы, происходящие в сфере ЖКХ, были для них как можно менее болезненными», – говорят депутаты Законодательного собрания Свердловской области.

Подробную информацию об условиях реализации долгожданного документа жители региона могут узнать в территориальных органах социальной политики по месту жительства.

Департамент информполитики

Помощь – от чистого сердца

Милосердие, стремление поддержать нуждающихся присуща многим людям пожилого возраста. Хлебнув немало горя в детстве, прожив трудную жизнь, они не понаслышке знают, как важно для человека вовремя получить необходимую помощь. Поэтому многие пенсионеры охотно участвуют в разных социальных акциях.



Недавно мобильная бригада социальных работников Чкаловского района Екатеринбурга провела рейд по местам, где собираются люди без определенного места жительства. В автомобиле, в котором передвигалась бригада, находился очень важный груз – питание и одежда. Люди, которые оказались в сложной жизненной ситуации, встречали волонтеров растерянными улыбками, им выдали комплекты теплой одежды, горячее питание.

Активное участие в акции приняли и пенсионеры, которые раздавали нуждающимся теплые вязаные вещи и горячие пироги, сделанные своими руками.

По словам Ольги Семячковой, директора КЦСОН Чкаловского района Екатеринбурга, подобные мероприятия позволяют участникам пережить добрые человеческие чувства, способствуют реабилитации людей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

По всей Свердловской области действует система предоставления социальной помощи гражданам без определенного места жительства и освободившимся из мест лишения свободы. Эту работу совместно проводят социальные учреждения и общественные организации региона. В области действует сеть из 149 учреждений социального обслуживания, сотрудники которых оказывают помощь людям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Кроме того, функционируют 30 модульных зданий в 29 муниципальных образованиях региона: в Верхней Пышме, Ирбите, Каменске-Уральском, Камышловое, Краснотурьинске, Североуральске, Серове, Нижнем Тагиле, Екатеринбурге и других. Присоединиться к этой работе могут все желающие. Ведь милосердие – это, прежде всего, конкретные дела.

А. Кузьмина, г. Екатеринбург

Лишь бы не менялись правила игры...

В прошлом номере газеты мы говорили с Н. П. Косаревым, ректором Уральского горного университета, сопредседателем Свердловского регионального отделения Общероссийского общественного движения «Народный Фронт «За Россию», о той работе, которую проводит Народный Фронт в интересах самых разных слоев населения, в том числе – и пенсионеров. Сегодня Николай Петрович делится конкретным опытом оказания социальной помощи пожилым людям.

- Предстоящие в сентябре этого года выборы должны привлечь пенсионеров, во-первых, к тому, чтобы они сами выдвигались в законодательные органы и решали социальные проблемы своего поколения, ведь молодые люди, находясь во власти, не очень задумываются о том, что им тоже придется быть пенсионерами; во-вторых, чтобы она голосовали за достойных кандидатов, которые на деле смогут помочь старшему поколению, - говорит Н. П. Косарев. - Задача законодателя – проявить сострадание к людям и отрегулировать экономику страны таким образом, чтобы можно было обеспечить достойную жизнь и тем, кто трудится сегодня, и тем, кто находится на заслуженном отдыхе. Нынешние политики бьют себя кулаком в грудь, обещая, что у всех все будет. Но когда оно будет? Хочется, чтобы уже было!

В Горном университете, руководителем которого Николай Петрович является почти 14 лет, ветераны вуза – на особом счету.

Отдавая дань уважения их вкладу в дело подготовки профессиональных кадров для горнодобывающей отрасли, специально для них было введено звание «Ветеран труда УГГУ». Присваивают его мужчинам, проработавшим в университете 25 лет, и женщинам, чей стаж здесь достиг 20 лет. Сегодня из 1200 сотрудников УГГУ в категорию ветеранов входят примерно 300 человек. Причем, звание это имеет под собой и материальную основу: за него стажистам учебного заведения полагается регулярная доплата, в среднем 2-2,5 тысячи рублей ежемесячно. Согласитесь, это неплохое подспорье!

А профессора, которые отдали вузу 40 лет трудовой жизни, каждый месяц получают 5 тысяч рублей. «Это золотой фонд вуза, наше богатство. Заслуженные люди. Я горжусь тем, что мы смогли обеспечить им достойную поддержку, - замечает ректор. - И если государство не будет постоянно менять правила игры,

рассказывая о нехватке средств в Пенсионном фонде, предлагая людям самим накопить себе будущую пенсию, а будет развивать



реальный сектор экономики, то обеспечить ветеранам нормальную старость ему тоже окажется вполне по силам».

Понятно, что подобных примеров поощрения предприятиями и учреждениями «своих» ветеранов

в нашей области не так много, как хотелось бы. В вузе, который возглавляет Н. П. Косарев, активно работает ветеранская организация, университет помогает всем своим бывшим работникам. Но кроме этого, под опекой вуза находятся и одинокие престарелые жители Ленинского района Екатеринбурга, которые очень нуждаются в заботе неравнодушных, милосердных людей. Эта работа ведется в

навещают их. Конкретные дела воспитывают лучше самых красивых слов, с молодых лет формируя у юношей и девушек уважительное отношение к старости.

- Я всегда и всем желаю добра и счастья, - заметил, завершая беседу, Н. П. Косарев. - Часто нам этого не хватает. Хочется, чтобы у пожилых людей было больше возможностей радоваться жизни. Я сам не молод и вижу, что у старшего поколения порой бывает больше поводов для оптимизма, чем кажется. Жизнь у многих была тяжелая, но та «закваска», которая получена за долгие годы, помогает понять, что сегодня жизнь все-таки лучше, чем прежде. Только бы общество чаще вспоминало о том, что оно обязано пожилым людям не только своим рождением, но и свободой, экономическими достижениями, культурным процветанием. Руководители разного уровня должны это помнить и предпринимать практические шаги для улучшения жизни пенсионеров. У каждого руководителя есть возможность помочь – в своих масштабах. Это нужно делать обязательно! Мне не стыдно перед ветеранами университета, не должны краснеть перед старшим поколением и другие.

Наталья Березнякова,
фото из архива УГГУ



Партия Пенсионеров

ЗАБОТИТСЯ СЕРДЦЕ - СЕРДЦЕ ВОЛНУЕТСЯ!

Пенсионер! Очки надень.
Глянь-ка в этот бюллетень:
Призадумаешься тут, как тебя в России чтут...
А ведь ты, пенсионер, родом из СССР,
Где за должное считалась
Обеспеченная старость.

В 2016 году отказано в индексации **РАБОТАЮЩИМ** пенсионерам, а это **15 миллионов человек.**

Остальным индексация установлена **лишь в 4%.**

Правительство РФ планирует **повысить пенсионный возраст до 63 лет для всех!**

Это означает, что мужчины будут работать на **3**, а женщины на **8 лет больше!**

СРЕДНЕМЕСЯЧНОЕ ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
	\$	Руб.
Дания	2800	187600
Финляндия	1982	134778
Норвегия	1542	103314
США	1200	80400
Испания	1190	79730
Германия	919	61600
Япония	700	46900
Франция	574	38500
Литва	298	22648
Россия	196	13132



Евгений АРТЮХ

Председатель Партии Пенсионеров,
депутат Законодательного
Собрания Свердловской области,
доверенное лицо Президента РФ

ЗАЩИТИМ ПЕНСИОНЕРОВ!

От этого никто не застрахован

Каждый из нас может оказаться в неожиданной, пугающей ситуации. Здесь главное – не растеряться и вовремя вспомнить рекомендации, которые вы слышали или читали ранее.



Вполтретьего ночи в дверь квартиры заколотили. Спросонок мы никак не могли понять, что происходит. Удары в дверь перемежались криками: «Вставайте! Пожар!» Открываем входную дверь и невольно отшатываемся: весь подъезд затянута густым удушливым дымом. Он немедленно начинает просачиваться к нам в комнаты, заставляя слезиться глаза. Горит «двушка» на лестничной площадке, расположенная напротив. Живут в ней вполне приличные молодые супруги.

Пока владельцы охваченной огнем квартиры, поздно вернувшиеся домой, оцепенело стоят, не в силах осознать свалившуюся на них трагедию, пока мы оторопело глядим на клубы дыма, которые вырываются из жилища соседей, хладнокровие сохраняет лишь парень, что снимает квартиру этажом выше. В обычной обстановке он вызывает недовольство у пожилых соседей по подъезду: частенько подвыпивший, в компании таких же веселых приятелей. Но сейчас, в опасной ситуации, именно он начинает руководить общими действиями: нам дает команду вызывать пожарных и наливать воду в ведра, соседу-погорельцу – закрывать лицо мокрой тряпкой и выносить вещи из прихожей. Я кидаясь

открывать окна в подъезде, потому что от вони горящего пластика начинает кружиться голова. Наш неожиданный руководитель, намочив свою футболку, закрыв ею нос и рот, бросается в горящую квартиру.

Открытого пламени за сплошной дымовой завесой не видно. Но хозяин жилища внезапно вспоминает, что накануне в квартире остался на ночевку друг... Его-то и



кинулся искать решительный квартирант с верхнего этажа. Через минуту он выскакивает, судорожно хватая ртом дымный воздух подъезда: найти в потемках, в густой одуряющей пелене гари кого-то попросту невозможно!

Спасибо пожарным – три машины прибывают очень быстро. С ними – «скорая», дежурный электрик. Профессионалы, надев спецкостюмы, баллоны с кислородом, в масках проникают в очаг пожара. Начинается их работа, за которой перепуганным жильцам остается лишь наблюдать, не путаясь под ногами...

Как оказалось позднее, никого в горящей квартире к моменту возвращения хозяев уже не было. Ночевавший друг покинул гостеприимный дом, запалив его в виде «благодар-

ности» аж в четырех местах. «Поджог», – такой вердикт вынесли дознаватели, осматривая место пожара. Что толкнуло ночного гостя на такие действия, какой ущерб он нанес владельцам квартиры, что в итоге ему грозит за это – станет понятно в ходе разбирательства.

Никогда не думала, что придется оказаться в подобной ситуации. Оказалось, что плохо

мы готовы к встрече с бедой. Конечно, теоретически знаем, что в случае пожара следует обесточить помещение, вызвать пожарных, выйти на улицу и спокойно ожидать огнеборцев... Но это в теории. А на практике – ступор от внезапности происходящего; тяжкий «химический» дым, выедающий глаза; плачущая домовитая бабушка, живущая этажом ниже, – ей на голову хлынули потоки грязной воды с пожарища, заливая уютную квартиру; и неприметный герой, который сумел объединить всех для конкретного дела. Не зря говорят, что в беде познаются все – и сомнительные личности, и «друзья». Люди, берегите себя и близких! От внезапного несчастья не застрахован никто.

Наталья Березнякова

Продам ваши вещи...

В предыдущих номерах газеты мы рассказывали о том, к каким ухищрениям прибегают жулики, чтобы обмануть доверчивых граждан. Нередко их жертвами становятся пожилые люди. Судя по откликам, тема затронула многих наших читателей. Сегодня – продолжение разговора.

Практически у каждого человека возникает желание помочь другим, особенно если речь идет о маленьких детях и стариках. Иногда на глаза попадаются объявления, мимо которых просто не можешь пройти мимо...

Так случилось и со мной. Я являюсь мамой четырехлетнего сына. Периодически на разных сайтах в Интернете читаю раздел «Нужна помощь детям».

Среди массы объявлений мое внимание привлекло одно – мама двоих детей просила помощи для сыночек. У меня осталось много вещей, из которых мой сын уже вырос. Я тут же кинулась перебирать их и приводить в порядок те, что можно отдать. Позвонила по указанному номеру нуждающейся мамочке, услышала тысячу благодарностей.

Вечером за вещами приехал ее супруг. Мне стало интересно, как он понесет все эти большие пакеты. Поддавшись любопытству, выглянула в окно и увидела, как тот садится в автомобиль. «Не такие уж и бедные», – промелькнула мысль. А на следующий день на той же интернет-странице я увидела объявление о продаже детских вещей. В них я узнала одежду своего ребенка! Та же «несчастливая мамочка», даже не удосужившись сменить имя, просила за нее энную сумму денег.

Тот случай послужил уроком для меня. С тех пор помощь стараюсь

оказывать только знакомым, действительно оказавшимся в сложной ситуации. А вещи в хорошем состоянии принимают в некоторых храмах и интернатах. Порой комплексные центры социального обслуживания населения проводят акции по сбору вещей для малоимущих семей. А вот благотворительные организации, к примеру, общество Красного Креста, принимают лишь новые вещи.

Прежде чем откликнуться на объявление с просьбой о помощи, убедитесь в том, что люди, подавшие его, действительно нуждаются в поддержке других, а не ищут легкого способа нажиться на вашей отзывчивости.

Светлана Шигорина



Трогают сердце истории о беженцах, погорельцах, матерях-одиночках и других несчастных семьях, которые нуждаются в одежде, продуктах, медикаментах.

подавшие его, действительно нуждаются в поддержке других, а не ищут легкого способа нажиться на вашей отзывчивости.

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ



Народный Капитал

**НАШ!
УРАЛЬСКИЙ!
РОДНОЙ!**

г. Екатеринбург, ул. П. Тольятти 32, оф. 308, тел. 8 (343) 346-71-15
г. Первоуральск, пр-т Ильича, 31, ТРЦ «Строитель», оф. 18, тел. 8 902-44-84-095
г. Ирбит, ул. Революции, 25, магазин «Главный», тел.: 8 (34355) 7-00-63, 8-902-275-33-38

г. Артемовский, ул. Физкультурников, 14/2, тел. 8 992-008-34-12
г. Алапаевск, ул. Береговая, 44, оф. 3, тел. 8 982-692-33-73
г. Асбест, ул. Ленинградская, 26/2, ТЦ «НЕБО», оф. 7, тел. 8 922-109-58-50
г. Ревда, ул. Чехова, 14, тел. 8 (34397)-3-79-58

www.narodkapital.ru

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА!

до **21%**
ГODOVЫХ

Защищено государством
закон 190 ФЗ

При заключении договора от 10000 руб. участвуете в акции «ВИТАМИННАЯ»



ДОБАВЛЯЕМ К СУММЕ личных сбережений клиентам других организаций

+ 1-4%

СЕРТИФИКАТ НА БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

При заключении или пополнении договора личных сбережений на сумму от 50000 руб. выдается сертификат на покупку бытовой техники

АКЦИИ ДЕЙСТВУЮТ до 30.05.2016. Организатор акций КПК «Народный капитал». Информацию о правилах акций, кол-ве сертификатов, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8 (343) 346 71 15

ЗАЙМЫ под залог недвижимости

ЗАЙМЫ под материнский капитал

ЗАЙМЫ пенсионерам

*Займы под строительство и покупку жилья с возможностью возврата средствами материнского капитала. Необходимо ознакомиться с существенными условиями использования материнского капитала, предусмотренными Федеральным законом РФ от 29.12.2006 №256 ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» **Кооператив создан в Екатеринбурге. Приглашаем Вас стать пайщиком кооператива. Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками кооператива могут стать лица от 16 лет. Для физических лиц вступительный взнос - 100 руб., обязательный паевой взнос - 100 руб. Минимальная сумма внесения 1000 руб. по программе «Пенсионер». Максимальная - не ограничена. Компенсация 21,00% начисляется по программе «Народный капитал», выплата процентов производится согласно договору сбережений. Капитализация, пополнение, срок действия в соответствии с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Кооператив состоит в СРО НП «МСКК «Опора Кооперации», свидетельство №238. Осуществление деятельности на основании Федерального закона №190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009. ИНН 6671387678. ОГРН 1126671001027

Познакомьтесь с моей бабушкой

Моя двоюродная бабушка – ветеран Великой Отечественной войны Валентина Николаевна Щелконогова. Она живет с нами. Детей у Валентины Николаевны не было, дочь ей заменила моя мама, которая приходится ей племянницей.



Хорошо запомнилось ей, как ее мама из хлебной мякоти и картошки пекла пироги. Единственным спасением от голода был собственный огород. Настоящим праздником был тот день, когда отец раз в месяц приносил с работы конфеты, пряники и изюм.

- Поезда ходили только утром и вечером, бывало, после вечерней смены мы опаздывали на поезд и шли домой пешком часа полтора. Изнуренные, шли мы по шпалам из Свердловска до Палкино. Закрывали глаза оттого, что безумно хотелось спать. Отсчитывали четыре шпалы, а на пятую открывали глаза и смотрели, нет ли встречного поезда, - продолжает рассказ Валентина Николаевна.

Семья ее родителей была большой, подрастали восемь детей. Их было десять, но две крошечные сестры умерли в годы войны. Два старших брата ушли добровольцами на фронт. Отец, ветеран Первой мировой войны, получал небольшое пособие, но средств на существование не хватало. Один из братьев Вали работал поваром, случалось, остатки еды приносил домой в бидоне. Сколько было радости дома в такие вечера!

Валентина Николаевна неустанно трудилась всю жизнь. Она - ветеран труда, труженик тыла. Ежегодно ей приходят благодарственные письма от Президента России. Бабушка награждена юбилейными медалями в честь Победы.

Алиса Кузьмичева,
г. Алапаевск

Фото из семейного архива

Родилась моя бабушка в 1924 году недалеко от Свердловска, в селе Палкино. После окончания 7 классов, в возрасте 13 лет она начала работать рассыльной. В 1940 году Валентина Николаевна устроилась бухгалтером в вагонное депо на Сортировке. В начале войны стала машинистом компрессора: на хлебную карточку машиниста выдавали 700 граммов хлеба...

Бабушка вспоминает такой случай из своей жизни во время войны: однажды начальник купил билеты в театр музыкальной комедии, но на производстве из строя вышла важная деталь, работа остановилась. Пока начальник выяснял, что все-таки произошло, он опоздал в театр. В порыве злости начальник во всем произошедшем обвинил Валентину и ее помощницу. Им пришлось в течение трех месяцев катать тяжеленные колеса к вагонам. Для девушек это был непосильный труд. В результате бабушка заработала грыжу и перенесла две операции.

- Катали мы с женщиной колеса для вагонов из цеха. По прямой еще ничего, а вот при поворотах животы наши так сжимались, что жить не хотелось. Но выбора-то не было, просто приходилось работать. Ноги опухали от недоедания и усталости, - рассказывает бабуля.

Сильная женщина

К 75-летию Надежда Михайловна готовилась задолго. Еще тщательнее - любимый внук Алексей с женой. После ухода из жизни ее мужа и двоих сыновей он - ее главная опора и радость. Внук с супругой такой праздник устроили бабуле, что сама себе позавидовала.

К новому наряду юбиляраша надела серебряное ожерелье 1960-х годов, подаренное к свадьбе женихом. Это украшение создавало ощущение, что в день ее 75-летия любимый и единственный супруг был с нею рядом...

Супруги Кузьминых всю жизнь проработали на заводе Эльмаш - добросовестно, по-ударному. Сыновей своим примером учили трудолюбию, которому их научило военное детство. Надежда Михайловна трудилась в трансформаторном цехе, была народным заседателем. На предприятии ее запомнили грамотным технологом, и в заводском музее ее знание коллектива и золотые руки пригодились. Родина отблагодарила ее стопкой грамот, записью в Книге почета и медалью «Ветеран труда».

Надежда Михайловна с нетерпением ждала открытия памятника «детям войны», что стоит ныне в Екатеринбурге на Уралмаше. Она приняла самое живое участие в пробивании этой идеи. В мастерскую к знаменитому скульптору К. Грюнбергу ездила в составе инициативной группы. Одной из первых приехала на его открытие в ноябре 2014 года. И радость была

великая в ее душе!

Монумент этот она считает своим. Жила в оккупации в Ростовской области два года. Тогда ей, пятилетней, довелось многое пережить. Эсэсовцы развлекались так: мать ставили к стенке и обстреливали по контуру из автомата, заставляя маленькую Надю и ее сестренку Лиду смотреть на это.



«Сестра падала в обморок. А я покрепче была, стояла, закусив губу и скрипя зубами. Молча смотрела на весь этот ужас. Мама меня потом ругала за мой свирепый взгляд. Но только им я и могла отомстить за мать. Взгляд исподлобья сохранился у меня на всю жизнь...» - говорит Надежда Михайловна.

Достоинство, самоуважение у этой сильной личности таковы, что не станет никог-

да Н. М. Кузьминых мириться с несправедливостью, бороться будет с ней всеми доступными способами. Активно отстаивает права «детей войны», добиваясь официального признания этого статуса за своими сверстниками.

...Однажды летом она вместе с другими ветеранами заводов Орджоникидзево-ского района Екатеринбургского посетила природный парк «Оленьи ручьи» в Нижне-сергинском районе и обнаружила недюжинные способности по преодолению препятствий на многокилометровом маршруте. Крутые спуски, веревочная лестница, изобилие ручьев, корни

деревьев представляют опасность для людей ее возраста. Но в этой пожилой женщине - такой фонтан энергии и жизнелюбия! Красота родного Урала подавила усталость. Увидела Надежда Михайловна, среди прочих достопримечательностей, и статую небольшого ангела надежды. Как было не прикоснуться ей к крылу ангела и не пожела-

ть чего-то нового в жизни? Ведь она продолжается!

Н. М. Кузьминых умеет быть современной. Ходит на выставки, концерты, спектакли. Не каждый решается освоить компьютер в солидном возрасте, а она захотела и смогла. Сильной женщине все по силам.

Наталья Рукавичникова,
фото из архива
Н. Кузьминых

КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ Жук™

от 799 руб.

МНЕ НУЖЕН КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ, ЧТОБЫ:

- ✓ Забыть о лейке и шлангах
- ✓ Повысить урожайность и скорость созревания плодов
- ✓ Сэкономить воду и удобрения
- ✓ Сократить заболеваемость растений



Огромное спасибо за капельный полив «Жук»!

Раньше я скептически относилась к системам капельного полива, считая их бесполезной тратой денег, и, только после покупки «Жука» поняла, как ошибалась. Он по-настоящему облегчил уход за урожаем. Теперь я могу не таскать тяжелые ведра с водой и не беспокоиться, что растения завянут без своевременного полива. Еще больше меня удивило то, что в теплице стало меньше сорняков. Урожай в прошлом году превзошел все ожидания - первый баклажан снимала уже 11 июня. Теперь «Жук» - мой главный помощник на даче!

Садовод-любитель
Анна Ивановна Подольская, г.Рез

Купить капельный полив «ЖУК» можно в наших фирменных магазинах в г. Екатеринбурге:
ул. Заводская 34, / ул. Краснотельская, 12а,
оптово-розничный магазин ул. 40 Лет Комсомола, 1ж

8-800-200-52-23

ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ
Мегаполиус

ООО «Мегаполиус» ОГРН 1146686002968

понеделник, 18 апреля



05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)



05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.00 11.00 14.00 17.00 17.50 20.00 ВЕСТИ



05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)



08.15 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ (16+)
08.35 ЧУЖАЯ КУХНЯ (16+)
09.00 ДУБЛЕР (12+)



06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.30 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР! (16+)
06.50 КРИЗИС? ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ (12+)



06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ" (0+)
07.00 ВЗВЕШЕННЫЕ ЛЮДИ (16+)
09.00 ЕРАЛАШ (0+)



07.00 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 Х/Ф "САША-САШЕНЬКА" (12+)
09.35 Х/Ф "ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА" (16+)



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)



07.00 Т/С "ПРИГОРОД 2". "ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (16+)
07.30 Т/С "ПАРТНЕРЫ" (16+)



05.00 07.00 УТРОТВ (12+)
06.00 09.00 18.30 19.00 19.15 21.00 22.50 23.25 СОБЫТИЯ (16+)



06.00 Д/С "МОСКВА ФРОНТУ" (12+)
06.30 НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ.
07.10 Д/С "ГЕРОИ РОССИИ. АЛЕКСАНДР ГОЛОВАШКИН" (16+)

вторник, 19 апреля



05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)



05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.00 11.00 14.00 17.00 17.50 20.00 ВЕСТИ



05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)



09.00 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
09.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР
10.00 Д/Ф "РОКОВАЯ ГЛУБИНА" (16+)



06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)



06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ" (0+)
06.55 М/С "ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ" (0+)



10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Т/С "КОЛОМБО" (12+)



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05 ДОКТОР И... (16+)
08.40 Х/Ф "ЛЮДИ НА МОСТУ" (12+)



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)



07.00 Т/С "ПРИГОРОД-2" (16+)
07.30 Т/С "ПАРТНЕРЫ" (16+)



05.00 07.00 УТРОТВ (12+)
06.00 09.00 10.00 18.30 19.00 19.15 21.00 22.50 23.25 СОБЫТИЯ (16+)



06.00 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+)
06.45 СЛУЖУ РОССИИ!
07.25 ДРАМА "АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ"

*Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет. 6+ - телепередачи для зрителей старше 6 лет; 12+ - для зрителей старше 12 лет; 16+ - для зрителей старше 16 лет; 18+ - для зрителей старше 18 лет.

среда, 20 апреля



05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО" 09.00 НОВОСТИ 09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА 09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ 09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)



05.00 УТРО РОССИИ 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО 09.00 11.00 14.00 17.00 17.50 20.00 ВЕСТИ



ДО 12.00 ПРОФИЛАКТИКА 12.00 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+) 13.00 СЕГОДНЯ 13.20 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ



07.00 09.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+) 07.30 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 07.40 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)



06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+) 06.35 СТЕНД (16+) 06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)



06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ" 06.55 "М/С "ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ" 07.05 М/С "СМЕШАРИКИ"



ДО 12.05 ПРОФИЛАКТИКА 12.05 Т/С "КОЛОМБО" (12+) 13.20 Д/Ф "МЕРИДА. ВОДА И ЕЕ ПУТИ" 13.35 КРАСУЙСЯ, ГРАД ПЕТРОВ!



ДО 14.00 ПРОФИЛАКТИКА 14.00 ТАЙНЫ НАШЕГО КИНО. "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ" (12+)



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+) 09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+) 10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)



ДО 16.00 ПРОФИЛАКТИКА 16.00 Т/С "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)



ДО 16.00 ПРОФИЛАКТИКА 16.00 18.30 19.00 19.15 21.00 22.50 23.25 01.50 02.20 СОБЫТИЯ (16+)



06.00 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+) 06.50 ДЕТЕКТИВ "СЫЩИК" (12+)



05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО" 09.00 НОВОСТИ 09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА 09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ



05.00 УТРО РОССИИ 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО 09.00 11.00 14.00 17.00 17.50 20.00 ВЕСТИ



05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+) 06.00 НОВОЕ УТРО 09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)



07.00 09.00 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+) 07.30 19.00 ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА 08.20 19.40 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ



06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+) 06.35 СТЕНД (16+) 06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)



06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ" (0+) 06.55 М/С "ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ" (0+)



10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 11.15 Т/С "КОЛОМБО" (12+)



06.00 НАСТРОЕНИЕ 08.10 ДОКТОР И... (16+) 08.40 ДЕТЕКТИВ "ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА" (6+)



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+) 09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+) 10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)



07.00 Т/С "ПРИГОРОД-2" (16+) 07.30 Т/С "ПАРТНЕРЫ" (16+)



05.00 УТРОТВ (12+) 06.00 09.00 10.20 10.50 18.30 19.00 19.15 21.00 22.50 23.25 СОБЫТИЯ (16+)



06.00 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+) 06.50 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (12+)

пятница, 22 апреля

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ "ДОБРОЕ УТРО"
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.00 ВЕСТИ
09.15 УТРО РОССИИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ

05.00 Т/С "СУПРУГИ" (16+)
06.00 НОВОЕ УТРО
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)

РОССИЯ 2

09.30 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ (16+)
09.50 АВТОНЕWS (16+)
10.25 23.35 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 КРИЗИС? ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ (12+)

РОССИЯ 4

06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ" (0+)
06.55 М/С "ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ" (0+)

РОССИЯ К
10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

РОССИЯ К

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ" (12+)

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

ТВ 3

07.00 Т/С "ПРИГОРОД-2" (16+)
07.30 КОМЕДИЯ "НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ" (16+)

05.00 07.00 УТРОТВ (12+)
06.00 09.00 10.50 18.30 19.00 19.10 21.00 22.50 23.25 СОБЫТИЯ (16+)

СТВ

06.00 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+)
06.45 Д/С "ГОРОДА-ГЕРОИ. ОДЕССА" (12+)

суббота, 23 апреля

05.50 ДЕТЕКТИВ "РАСПЛАТА" (16+)
08.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!
08.45 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

РОССИЯ 1

04.35 Х/Ф "НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ"
06.15 СЕЛЬСКОЕ УТРО
06.45 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ

05.00 ХОРОШО ТАМ, ГДЕ МЫ ЕСТЬ! (0+)
05.35 Т/С "РЖАВЧИНА" (16+)
07.25 СМОТР (0+)

РОССИЯ 2

10.20 УТМК. НАШИ НОВОСТИ
10.30 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (12+)
07.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)
07.10 "36.6" (16+)

РОССИЯ 4

06.00 М/С "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ" (0+)
06.55 М/С "ФИКСИКИ" (0+)

РОССИЯ К
06.30 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
10.00 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ. АЛЕКСЕЙ РЕМИЗОВ

РОССИЯ К

05.20 МАРШ-БРОСОК (12+)
05.45 АБВГДЕЙКА
06.15 ДЕТЕКТИВ "ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА" (6+)

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (12+)

ТВ 3

07.00 Т/С "СТРЕЛА-3" (16+)
09.00 ДОМ-2. ЛТЕ (16+)

06.00 06.25 06.55 СОБЫТИЯ
06.35 12.30 17.15 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)

СТВ

07.15 МЕЛОДРАМА "ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА"
09.15 "ЛЕГЕНДЫ СПОРТА" (6+)

Table with 1 column and 1 row header '1'. Contains TV schedule for 06.00-23.55 including 'НОВОСТИ', 'ДЕТЕКТИВ "РАСПЛАТА"', 'СМЕШАРИКИ', etc.

Table with 1 column and 1 row header '1'. Contains TV schedule for 05.05-03.10 including 'Т/С "РЖАВЧИНА"', 'ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ', 'СМЕШАРИКИ', etc.

Table with 1 column and 1 row header '1'. Contains TV schedule for 06.00-03.00 including 'М/С "СМЕШАРИКИ"', 'ЖЖХ-КОНТРОЛЬ', 'СМЕШАРИКИ', etc.

Table with 1 column and 1 row header 'РОССИЯ'. Contains TV schedule for 06.30-01.55 including 'ЕВРОНЬЮС НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ', 'ЛЕТО ГОСПОДНЕ', 'СМЕШАРИКИ', etc.

Table with 1 column and 1 row header '3'. Contains TV schedule for 06.00-05.00 including 'МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)', 'ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО', 'ВОКРУГ СВЕТА', etc.

Table with 1 column and 1 row header 'ГТБ'. Contains TV schedule for 06.00-23.50 including 'ДЕПУТАТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ', 'ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК', 'РОССИЯ БЕЗ ТЕРРОРА', etc.

Table with 1 column and 1 row header 'РОССИЯ 1'. Contains TV schedule for 05.20-03.55 including 'ДЕТЕКТИВ "ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ"', 'МУЛЬТ УТРО', 'САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР', etc.

Table with 1 column and 1 row header 'РОССИЯ 2'. Contains TV schedule for 10.00-00.35 including 'КВАДРАТНЫЙ МЕТР', 'ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ', 'АВТОНЕWS', etc.

Table with 1 column and 1 row header '1'. Contains TV schedule for 06.00-05.35 including 'КОМЕДИЯ "ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ"', 'РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ', etc.

Table with 1 column and 1 row header '1'. Contains TV schedule for 05.55-04.05 including 'УДАЧНЫЙ ОБМЕН', 'ФАКТОР ЖИЗНИ', 'ДЕТЕКТИВ "МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ"', etc.

Table with 1 column and 1 row header '1'. Contains TV schedule for 07.00-04.35 including 'ЖЕНСКАЯ ЛИГА', 'СТРЕЛА-3', 'ДОМ-2. ЛТЕ', etc.

Table with 1 column and 1 row header '1'. Contains TV schedule for 06.00-01.55 including 'ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!"', 'ОЛЕНЬЯ ОХОТА', 'НОВОСТИ НЕДЕЛИ', etc.

Table with 1 column and 1 row header '40'. Contains weekly TV schedule for ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Table with 1 column and 1 row header '40'. Contains weekly TV schedule for ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Table with 1 column and 1 row header '40'. Contains weekly TV schedule for ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Table with 1 column and 1 row header '40'. Contains weekly TV schedule for ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Table with 1 column and 1 row header '40'. Contains weekly TV schedule for ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Table with 1 column and 1 row header '40'. Contains weekly TV schedule for ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

От всей души поздравляем с 60-летним юбилеем **Андрея Ивановича ПОКОВА**, с 65-летним юбилеем **Анатолия Михайловича ЮДИНА** и **Дмитрия Алексеевича ЧЕРНЫШОВА**. Пусть счастье вас не покидает, Здоровье пусть не убывает, Прекрасных, светлых, мирных дней Желаем вам в ваш юбилей. Совет ветеранов, с. Скородумское, Ирбитский р-н

● Продажа отсортированного картофеля уральской селекции для посадки, оптом и в розницу. Перспективные сорта. Хорошая устойчивость к болезням и вредителям. Фасовка в сетки по 5 кг. Тел. 8-982-740-98-26

ШАНС СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ!

«Здравствуйте! Мне 63 года. Слепну с каждым днем. Операцию делать нельзя. Как сохранить зрение, не знаю. Помогите!»

Не отчаивайтесь. ПРИБОР «ГАЛАЗОМИР» ПОМОЖЕТ ВАМ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ.



Современная разработка наших ученых «ГАЛАЗОМИР» воздействует на микроклеточном уровне и способна изнутри бороться с глазными заболеваниями всех видов. Прибор «ГАЛАЗОМИР» поможет вам сохранить зрение в любом возрасте. Вам достаточно позвонить и заказать «ГАЛАЗОМИР» по телефонам:

в Екатеринбурге 8 (343) 318-21-29; бесплатный номер 8-800-333-25-73

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Рег. св-во № АСН 2010/07927 от 31.05.2010г., выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и соц. Развития. ООО «Элит-Трейд», ОГРН 1125476242594, от 18.03.2015г.

Центр слухопротезирования Слух66

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- бесплатный прием,
- выезд на дом

предъявителю
скидка до 15%

г. Екатеринбург, 8 Марта, 212, оф. 205; тел. 8 (343) 266-48-98

г. Нижний Тагил, Ленина, 67, оф. 100; тел. 8 (3435) 21-21-05

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Св-во о гос. регистр. физ.лица в кач-ве ИП № 311667407700059 от 18.03.2011 г.

3-6 МАЯ

КОСК
«РОССИЯ»

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

ДАЧНЫЙ СЕЗОН



6+ СОЮЗПРОМЭКСПО

ТЕЛ. (343) 385-77-12\13
DACHA.SOUZPROMEXPO.RU

ЧЕЛОВЕКУ НУЖЕН ДРУГ, ЧТОБ МОГ ПОНЯТЬ И ПОДДЕРЖАТЬ

Да, именно как о друге и помощнике отзываются читатели о «Пенсионере».

Чтобы получать любимую газету с июля, необходимо вовремя оформить подписку в своих почтовых отделениях: 1 апреля стартовал основной период подписной кампании на периодические печатные издания на второе полугодие 2016 года. До конца июня читатели газеты «Пенсионер» смогут оформить подписку в любом почтовом отделении, а также на сайте **VIPISHI.RU**.

Впервые дополнительную скидку на почтовую доставку в размере 15 процентов в ходе всей подписной кампании получат издания, список которых подготовлен Министерством массовых коммуникаций и связи России по результатам консультаций с членами Экспертного совета по региональным печатным СМИ. Газета «Пенсионер» включена в список социально значимых изданий, для которых и предусмотрена такая скидка.

Приглашаем вас оформить подписку на газету «Пенсионер» на второе полугодие 2016 года.

Редакция

ОБЪЯВЛЕНИЯ

● Сотрудник редакции снимет 1-комнатную меблированную квартиру в Екатеринбурге. Сергей. Тел. 8-922-293-42-41

● Продается однокомнатная квартира на Ботанике (Екатеринбург). Очень уютная и с хорошим ремонтом. Тел. 8-922-161-00-08. Александр

● Продается однокомнатная квартира на Уктусе (Екатеринбург), 2 млн руб. Тел. 8-922-219-11-50. Наталья

● Продается однокомнатная квартира в центре Екатеринбурга, 2 млн 550 тыс. руб. Тел. 8-922-219-11-50. Наталья

● Продам 2-комнатную квартиру в Нижнем Тагиле, р-н Красный Камень, в 9-этажном доме, 3-й этаж, рядом транспорт, рынок, магазины. Тел.: 8-922-127-01-31, 8-922-213-29-68

● Одинокий пенсионер снимет дачу вблизи санаторно-курортного учреждения. Парковка для авто желательна. Тел. 8-982-622-86-53

● Продам участок, 24 сотки, в с. Верхнемакарово, 500 м до р. Чусовая (17 км от п. Горный Щит). Возможен вариант по 2 участка. Земля обработана, имеются плодовые деревья и кустарники. Тел. 8-950-654-78-16

● Продам или меняю жилой дом с приусадебным участком, баня, крытый двор, две теплицы, ст. Азиатская, 60 км от Нижнего Тагила на комнату в Екатеринбурге с моей небольшой доплатой. Екатерина. Тел. 8-922-60-26-183

● Продается новый жилой дом из бруса в п. Косулино Белоярского р-на, 150 м², отделан сайдингом. Есть свет, газ, вода, отопление, канализация, зем. участок 10 соток, засажен, ухожен, 11 км от города. Тел.: 8-922-160-81-68, 8-932-611-16-88

● Семья снимет дом, часть дома либо 1-комнатную квартиру. Рассмотрим все варианты (город, село), недорого. Тел. 8-965-516-60-10

● Продается 1-комнатная квартира в п. Сарана, 31 м². Есть небольшой участок земли, баня, погреб, дровяник. Тел. 8-904-168-02-87

● Ввиду отъезда срочно продается дом в Екатеринбурге, 56,5 м², 3 комнаты, большая, кухня, телефон, баня+дрова, теплица, посадки, скважина, газовое отопление, водогрейка, санузел в доме, 3 овощные ямы, кухонный гарнитур и обеденная зона в подарок. Земля ухожена, торг при осмотре. Звоните с 9 до 22 ч. Подробности по тел. 8-908-91-99-507

● Недорого продается теплая, светлая 2-комнатная квартира с удобствами, мебелью в райцентре Рудня

Волгоградской области. 2-й этаж, 48 м², большая кухня и прихожая, ремонт, зем. участок, рядом парк. Тел. 8-904-401-95-93

● Продам 1-комнатную квартиру в Екатеринбурге, на ул. Посадская, хрущевка, 5/5 эт., 2 млн руб., торг. Счетчик однофазный новый – 500 руб., новый усилитель звука для глухих – 2 тыс. руб. Тел. 8-902-267-30-08

● Домашний мастер (мелкий ремонт). Тел. 8-908-918-26-71

● Продам гостиную в хор. сост., 2 тыс. руб. Тел. 8-908-918-26-71

● Неплохо поющий баянист безвозмездно поддержит песнями компанию ровесников-пенсионеров. Тел. 8-982-622-86-53

● Продается морозильная камера «Бирюса-14», б/у, в хор. сост., г. Реж. Тел. (34364) 3-36-43

● Продам недорого 2 новых шерст. ковра, синтет. палас, кресло мягкое, б/у, в хор. сост. – 500 руб., жен. мутоновую черную шубу в хор. сост., р. 48 – 500 руб., жен. новый длинный пуховик, не ношенный, р. 48-50, 2 жен. норковые не ношенные шапки, р. 56-57, туфли новые черн., р. 38, цветок алоэ, книги: «Слово о полку Игореве»

- уникальное факсимильное издание, «Пчеловодное оборудование и инвентарь», Достоевский, Дюма, Ахматова, Цветаева и др. Звонить с 14 до 20 ч. Тел. (343) 321-66-71

● Швея с опытом работы качественно выполнит ваш заказ. Тел. 8-922-208-88-93

● Бесплатно поделюсь семенами уникального томата «Грот». От вас конверт с о/а + купон на б/о. Адрес: 393959 Тамбовская обл., г. Моршанск-9, а/я 1, В.Л. Логунову

● Продам козла, возраст – 1 год, с. Коптелово Алапаевского р-на. Тел. 8-908-914-56-69

● Ремонт швейных машин, вызов на дом + электрик. Тел. 8-900-213-24-64

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

«Всем желаю доброго сердца...»

Нынешний год – для Первоуральской городской детской больницы юбилейный. За 50 лет она прошла несколько этапов преобразований. Одним из тех, кто стоял у истоков создания городской педиатрической службы, является Ксения Ивановна Стахова – отличник здравоохранения, кавалер ордена Трудового Красного Знамени.

Сколько знаю Ксению Ивановну, она всегда отличалась способностью праздновать жизнь, невзирая на обстоятельства. Для нее это означает уметь честно, искренне признавать хорошее в других. Быть сердечной, щедрой на похвалы, отдавать себя другим без остатка, вселять уверенность. И тогда люди будут дорожить твоими словами и поступками, помнить их.

В свои 90 лет Ксения Ивановна встречает людей, смотрит на мир по-прежнему радостно, добросердечно. Она гордится своей работой, семьей: сын и дочь подарили ей 6 внуков, а теперь есть у нее и 10 правнуков. Самому младшему – всего несколько месяцев.

Ксения Ивановна, как говорится, – врач от Бога. Мало обладать профессиональными знаниями, иметь диплом врача. Доктор Стахова всегда относилась к маленьким пациентам с большой любовью. Она лечила, выхаживала, наблюдала их на протяжении почти 40 лет.

Ответственность, профессиональный долг, обязанность... Ребенку это неважно. Зато он доверчиво улыбается, когда видит

улыбку незнакомого человека, чувствует легкое прикосновение теплых рук. Будущий врач поняла это с самого начала, когда решила посвятить себя медицине. Учебе в Свердловском мединституте



на педиатрическом факультете предшествовали фельдшерско-акушерское отделение Казанского медицинского техникума, работа операционной сестрой на заготовке и консервации крови.

В январе 1957 года они с мужем приехали в Первоуральск. Ксению Ивановну назначают заведующей детской консультацией, а после окончания ординатуры на кафедре госпитальной педиатрии – заведующей детским отделением медсанчасти Новотрубного завода. На блюбочке с голубой каемочкой молодая заведующая ничего не получила. Столкнулась с проблемами: белья нет, мебель разваливается, детская посуда – консервные баночки. Отделение

мени. Ремонты, согласования, выбивание средств на необходимое оборудование, подготовка специалистов... Разве перечислишь все заботы заведующей отделением? Но достигла поставленной цели и была удостоена награды – ордена Трудового Красного Знамени.

В Первоуральске появилось отделение для оказания медицинской помощи детям до двух лет. Одно крыло было отведено для выхаживания недоношенных, другое – для детей с патологией. Новорожденных старались не разлучать с матерями. Заведующая отделением систематически обучала медсестер, санитарок современным методам оказания специализированной помощи детям раннего возраста. Учила общению с родителями, ведению документации. Ее авторитет, уважение коллег были безоговорочными.

О докторе К. И. Стаховой помнят многие женщины Первоуральска, которым она помогла выводить малышей. Вот лишь один пример. Долгожданную дочку Ольга родила семимесячной. Врачи говорили, что девочка активная, при выписке из роддома набрала вес. И все-таки родители очень беспокоились. Очередной анализ крови показал низкий гемоглобин. На консультации Ксения Ивановна рекомендовала переливание крови. Страх, паника, тысяча вопросов. Доктор терпеливо разъясняла необходимость процедуры. Донором

стал отец. «До мелочей помню тот день, – рассказывает Ольга. – Муж с дочкой ушли, а для меня время остановилось. В ушах детский плач, через некоторое время муж вернулся. Мы не обмолвились ни словом. А еще через какое-то время Ксения Ивановна ведет за ручку нашу крошку. По-матерински обняла меня, слезы вытерла, успокоила. Несколько раз мы ездили на переливание, всегда Ксения Ивановна выводила нам дочку сама и находила слова, которые успокаивали».

Сколько было у нее таких пациентов? Не сосчитать. Она оставалась добрым доктором-другом и тогда, когда из стационара ребенок уже был выписан. Дети заболевают внезапно. К кому обращаться за помощью в выходные? Обращались к К. И. Стаховой. В больнице она дежурила часто. Не отказывалась посмотреть ребенка, дать рекомендации.

Разговор-воспоминание до глубины души трогает Ксению Ивановну. Прошлая жизнь – открытая книга, читая которую все переживаешь заново. В свои 90 лет Ксения Ивановна сохраняет оптимизм, любовь ко всем и желает: «Всем здоровья и доброго сердца!».

Ольга Бородина,
г. Первоуральск.

Фото из архива К. Стаховой

ИП Дмитриев Д.М. св-во ИНН № 183511057581, ОГРНИП 31518400007411, ввд. 17.07.2015г., 426054. Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Ракитова, 12-8.

ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

«Оконных фильтров»

Нас уже больше 10 000 человек. Присоединяйтесь!

АКЦИЯ
до 30.04

«Дружная семья «Оконных фильтров».

Нас уже больше 10 000 человек.
Присоединяйтесь!

Друзья! Напоминаем, стоимость
до конца апреля всего 2 000 рублей!

Как заказать оконные фильтры в Екатеринбурге тел. **8-(343)-357-91-99.** По России тел. **8-800-3-500-501**
Сайт: оконные-фильтры.рф. Электронная почта: info@okfiltr.ru

Реклама

Боремся с упадком сил

Весна, температура воздуха ползет вверх, дни становятся длиннее, мы ждем начала садового сезона. Но многие из нас в это время испытывают усталость и недомогание.

Это - следствие процесса сезонной адаптации организма. Когда солнце дольше светит в течение дня, наше тело, как хранилище, наполняется гормоном счастья - серотонином. В то же время сокращается выработка гормона сна - мелатонина. Эта перемена отнимает много энергии у организма. До тех пор, пока уровень выработки гормонов не достигнет оптимального баланса, мы чувствуем усталость. Другая причина появления чувства разбитости - повышение температуры окружающей среды. Под воздействием тепла сосуды расширяются, кровяное давление падает. Период адаптации обычно длится не больше трех недель.

Не нужно поддаваться повышенной потребности в сне, оставаясь долго в постели. Лучше раньше ложиться спать и вставать с восходом солнца. Подстройте свой биологический ритм под световой день. И пейте больше воды! Это поможет вернуть кровяное давление в пределы нормы.

Пытайтесь преодолеть слабость, чаще бывая на свежем воздухе. Не важно, просто вы

гуляете, занимаетесь скандинавской ходьбой или бегом трусцой, активное движение стимулирует кровообращение и укрепляет иммунные силы организма.

Контрастный душ тоже поможет преодолеть весеннюю хандру. Чередование прохладной и горячей воды также стимулирует кровообращение, помогает организму быстрее привыкнуть к смене температуры окружающей среды. Важное правило приема контрастного душа - всегда заканчивайте прохладной водой.

Но если у вас есть проблемы с сердцем и сосудами, соблюдайте осторожность: не допускайте слишком резких перепадов температуры воды.

Чтобы дополнительно не нагружать свой организм, лучше обойтись в это время без жирной, мучной и иной тяжелой пищи. Есть лучше в несколько приемов, небольшими порциями. Пополните свой рацион фруктами, овощами и продуктами с цельными злаками.

<http://prokrasotu.info>



Удивительные свойства гранатовых корок



Съев гранат, не спешите выбрасывать корки. Это отличное средство народной медицины.

- При нарушении сердечного ритма: 2 ст. ложки измельченных корок залить 250 мл кипятка, настоять 30 минут, добавить 1 ст. ложку меда. Принимать в течение дня.

- Ссадины и трещины на коже: следует регулярно присыпать измельченной в порошок сухой коркой.

- Воспалительные заболевания почек: 2 ст. ложки измельченных корок залить 250 мл кипятка, кипятить на водяной бане 30 минут. Процедить, долить воды до первоначального объема. Принимать перед едой по 50 мл. За день нужно выпить стакан настоя.

- Хронический кашель: заварить кожуру, как чай, до окрашивания воды в розовый цвет. Пить маленькими глотками с медом в теплом виде. В день выпивать стакан настоя.

- Кожные заболевания - угри и гнойнички: нужно сделать маску из сухих корок граната, которые следует предварительно измельчить в порошок и смешать с растительным маслом в соотношении 1:1. Хранить в холодильнике, использовать не более 2 раз в неделю.

- Ожоги: место ожога смазать соком граната, потом посыпать порошком из сухих корок. Боль пройдет, пузыри не появятся.

www.polsov.com

Реклама

АКРИЛОВЫЙ ЗУБНОЙ ПРОТЕЗ

Estetic Art
студия эстетической стоматологии

г. Екатеринбург
пер. Молотобойцев 5,
тел. +7 (343) 288-79-62
www.esteticart.ru

1 челюсть
15.000 руб.



2 челюсти
28.000 руб.

**ПЕНСИОНЕРАМ
И ИНВАЛИДАМ
ТОЛЬКО В АПРЕЛЕ
СКИДКА 20%**

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.**



23-24 апреля
ДЕНЬ САДОВОДА




Место проведения: ДКЖ, ул. Челюскинцев, 102
(343) 206-14-12, 254-44-05

Выставка – ярмарка «Сад. Дача. Ферма» 6+

- РАССАДА,
- САЖЕНЦЫ,
- УДОБРЕНИЯ,
- ТЕПЛИЦЫ, МЁД,
- КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ







Быстрый пирог с капустой

Нередко так бывает: неожиданные гости на пороге, а угощать особо нечем. Но этот пирог можно сделать быстро из тех продуктов, которые есть практически в любом холодильнике. Попробуйте!

Потребуется: для теста - 1 стакан муки, 1 яйцо, 1 стакан кефира, 1 неполная чайная ложка соды, соль; для начинки - четверть небольшого кочана капусты, пучок зеленого лука или 1

небольшая головка репчатого, соль и перец – по вкусу.

Приготовление: сначала взбить яйцо, добавить кефир, потом просеянную муку, соду и соль. Тесто получается жидким. Капусту мелко порубить, потушить с небольшим количеством воды, посолить и обжарить на сливочном масле с луком.

Выливаем тесто в форму, предварительно смазав ее маслом и посыпав сухарями. Выкладываем сверху начинку, ставим запекать в разогретую духовку. За пять минут до готовности заливаем пирог специаль-



ной смесью из 1 яйца, 1-2 столовых ложек майонеза, 50 г сыра. И вновь в духовку – для образования румяной корочки. Время выпекания – 20-25 минут. Подавать теплым.

В начинке можно использовать и грибы, и мясо.

«Вкусно поедим!»

И в теплицы, и в открытый грунт

Неделю назад побывала в саду и удивилась, как быстро весна вступает в свои права. Снега практически нет, зазеленела многолетняя гвоздика, проклюнулся зимний чеснок, «проснулся» и покраснел ревеня...

Пора приступать к весенним работам. Что можно и нужно сделать во второй половине апреля?

Пока в теплицу не переселились перцы, помидоры, огурцы и баклажаны, посадите туда редиску, лук

на зелень, посеяте семена салата и укропа. Чтобы редиска и лук через месяц не помешали рассаде томатов и других теплолюбивых культур, разместите их вдоль кро-



мок. Семена быстрее взойдут, если вы накроете посеы прозрачной пленкой. Так им будет и светло, и тепло. Не высохнет земля, по-

ливать не надо. Если вы еще не сделали этого, то в ящички срочно посеяте семена цветов-однолеток. Их тоже следует накрыть пленкой. Вот уже много лет с успехом выращиваю в теплице капустную рассаду. Семена разных видов капусты сею рядками на грядку, накрываю полиэтиленовой пленкой. Не забудьте только поставить таблички с указанием видов капусты. Семена сажаю не очень глубоко. Когда они начинают всходить, то всходы как бы выпирают из земли, поэтому по мере роста к корешкам надо подгрести землю. Ждет внимания малина. Если вы еще не разогнули ветки или не развязали собранные в пучки побеги, поспешите сделать это: во второй половине апреля идет активное сокодвижение. Пора убрать прошлогодние ветки с пионов, грядку с зимним

чесноком и со всего прочего, что укрывали с осени. Не забудьте поднять крышку колодца: под воздействием солнечных лучей в нем быстрее растает лед. Если ваш участок расположен не в низине, в конце месяца смело приступайте к посевным и посадочным работам в открытом грунте. Я, например, уже много лет высаживаю гладиолусы примерно 25 апреля. Сажаю их чуть поглубже, и пока они обживаются, укрепляются в земле, пускают корни, наступит настоящее тепло. Если высохла земля, то в конце апреля можно сеять морковь, укроп, петрушку, репу. Они подолгу не всходят и не замерзнут в земле даже при сильном похолодании. С новым сезоном вас, коллеги-са-



доводы! Доброго вам здоровья, боевого настроения и высоких урожаев!

Римма Врубель, садовод-любитель

Пора на летнее хранение!

С приходом весны каждый сталкивается с необходимостью перебрать и упаковать зимние вещи до следующего сезона. К этому хлопотному делу подойти следует со всей ответственностью. Только при надлежащем уходе и бережном хранении одежда прослужит нам долгое время.

ЧИСТИМ И СТИРАЕМ: перед тем как убрать теплые вещи на длительное хранение, рекомендуется внимательно осмотреть и очистить их от пятен, грязи и неприятных запахов. Одежду из меха и шерсти желательно просушить. Не забываем выгрести из карманов разный мусор, мелочь и бумажки.

РЕМОНТИРУЕМ: следующий шаг — поиск неисправностей. Заело молнию, оторвалась пуговица, вылезли нитки, появилась дырочка — все это мы чистим, пришиваем, приводим в приличный вид. Это значительно облегчит вам жизнь в начале следующего сезона.

СОТИРУЕМ: подготовленные вещи перед закладкой в пакеты нужно рас-

сортировать. Верхнюю одежду лучше хранить, повесив на плечики, теплые вещи необходимо сложить и объединить либо по принадлежности членам семьи, либо по назначению одежды (шапки, варежки — в одну коробку, свитера — в другую).

ПАКЕТЫ ДЛЯ ЗАКЛАДКИ: нужно определиться, во что мы будем складывать вещи. Пригодятся пластиковые, картонные, тканые пакеты и контейнеры. Больше всего подходят пакеты из нетканого материала, которые дают вещам «дышать», хорошо защищают от пыли, влаги и моли.

АРОМАТЫ ЛАВАНДЫ: не забудьте обезопасить одежду от моли, разложив по коробкам пропитанные эфирным маслом лаванды ватные тампоны. Лаванду моль особенно не любит.

ОБУВЬ: она тоже нуждается в капитальной чистке перед отправкой на хранение. Как только вы все хорошо вымыли, просушили и смазали средствами по уходу за обувью, нужно набить сапоги и ботинки бумагой или вставить специальные колодки, чтобы они не деформировались. Затем складываем каждую пару в «родную» коробку или тканевые мешочки. Расположить их следует подальше от влаги и солнечных лучей.

www.polsov.com

ДАЧНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

ремонт и реконструкции любой сложности



(Индивидуальный подход)

ЛЕТНИЕ ВЕРАНДЫ ПРИСТРОЙ К ДОМУ БЕСЕДКИ

КАЧЕЛИ деревянные, ТУАЛЕТЫ дома

3000/4000 - 145 т.руб * 4000/4000 - 192 т.руб *

* КОМПЛЕКТАЦИЯ: стены - брус 100/150, кровля, пол 50мм, потолок 30мм, окно, дверь, фундамент (с монтажом) + утепление

Дом 6000/6000 - 1 этаж : 640 т.руб *

с монсардой : 730000 руб*

Дом 6000/9000 - 1 этаж : 970000 руб*

с монсардой : 1150000 руб*

* КОМПЛЕКТАЦИЯ: стены - брус 150/150, кровля, пол 50мм, потолок 30мм, окно, 1 дверь, утепление, фундамент (с монтажом) и т.д.

баня (под ключ)

2000/3000 - 116000 руб * 3000/3000 - 158000 руб *

2000/4000 - 143000 руб * 3000/3500 - 185000 руб *

2100/3500 - 135000 руб * 3000/4000 - 205000 руб *

2300/3700 - 148000 руб * 3000/5000 - 268000 руб *

* КОМПЛЕКТАЦИЯ: стены - брус 100/150, кровля, пол 50мм, потолок 30мм, окно, двери, утепление, фундамент, ПЕЧЬ (с монтажом)

ДОГОВОРЫ ПО ЦЕНАМ 2015 ГОДА

тел.: 8(343)207 68 34, 8 902 271 888 0

www.стройка.net

ВНИМАНИЕ! БОЛЬШАЯ АКЦИЯ РАСПРОДАЖА ОТ КОМПАНИИ «НАРОДНАЯ ТЕХНИКА - ТОВАРЫ ПОЧТОЙ» ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО И СУПЕР СКИДКИ!

ТОНОМЕТР АВТОМАТИЧЕСКИЙ
Для измерения артериального давления, сердечных ударов в минуту, выявления аритмии. Память на предыдущие измерения. Надежен в работе, в приборе применяются современные, суперточные микро-схемы.

ТОНОМЕТР НА ПРЕДПЛЕЧЬЕ - ЦЕНА 1200 руб.
ТОНОМЕТР НА ЗАПЯСТЬЕ - ЦЕНА 1000 руб.

ЭЛЕКТРОННЫЙ КОТ
Устройство излучает ультразвук не слышимый для человека и изгоняющий все виды грызунов вредителей. Обеспечивает безупречный эффект в радиусе 10 метров. Абсолютно безопасен для людей и домашних животных.

ЦЕНА 1490 руб. 700 руб.

МАГНИТНЫЙ КОВРИК
Воздействует на самые нужные функции организма через биоактивные точки ступней. При регулярном применении коврика хотя бы по 10-15 минут в день эффективно улучшается зрение, слух, нормализуется артериальное давление. Магнитный коврик является непревзойденным средством снятия отеков и болей в ногах.

ЦЕНА 860 руб. 300 руб.

МИКРОСУПЕРБРИТВА MICRO FORCE
Размером практически со спичечный коробок, станет незаменимой для любого мужчины, как дома, так и в дороге. Пригодна как для мокрого, так и для сухого бритья, не нуждается в сети 220V. Экономичная, работает от двух микропальчиковых батареек. Бритва полностью водонепроницаема. В комплекте специальная щеточка и запасное лезвие.

ЦЕНА 1780 руб. 680 руб.

СУПЕР СТЕЛКИ С ПАМЯТЬЮ
Снимают боль, отеки, усталость, напряжение при различных заболеваниях ног. Улучшают ток крови. Стелки подстраиваются и запоминают конфигурацию ступней, разгружая ноги и позвоночник при ходьбе, позволяя проходить без боли гораздо большие расстояния.

ЦЕНА 180 руб. 120 руб.

БЕЗКОНТАКТНЫЙ ТЕСТЕР «ШПИОН»
Устройство для выявления неполадок в электроприборах и электропроводке «шпион». Работает как тестер напряжения со звуковым и световым сигналом.

ЦЕНА 860 руб. 220 руб.

ПЕНАЛ ШКОЛЬНИКА - В НЕГО ВХОДИТ:

ЛИНЕЙКА + ДВЕ ТОЧИЛКИ ДЛЯ КАРАНДАША + ФЛОМАСТЕРЫ + РУЧКА С ИЗМЕНЯЮЩИМИСЯ ЧЕРНИЦАМИ + БРЕЛОК НЕЗАБУДКА

ЦЕНА = 200 руб.

МЕШОЧЕК ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ПОТАТО EXPRESS
Быстрый способ приготовить запеченный картофель в микроволновой печи. Секрет в уникальной конструкции изоляции, создающей идеальный паровой эффект, для приготовления вкусной, ароматной и нежной картошки всего за 4 минуты. Таким же способом в считанные минуты запекаются любые овощи и фрукты.

ЦЕНА 540 руб. 420 руб.

СУПЕР НОЖ «DELI PRO»
Поможет нарезать продукты ломтиками одинаковой толщины. Просто выставьте регулирующий фиксатор ножа, на нужную толщину и нарежьте колбасу, сыр, хлеб, мясо, рыбу, овощи кусочками одинаковой толщины. Вы можете задать толщину нарезаемых продуктов от 0,1 до 3,0 см. Нож незаменим для приготовления картофеля фри - нарежьте картофель ровной, одинаковой соломкой. Как под линейку кусочки хлеба. Лук тоненькими кусочками без слез и т. д. и т. п.

ЦЕНА 920 руб. 390 руб.

ФИКСАТОР VALGUS PRO
Силиконовая накладка полностью изготовлена из эластичного, но довольно упругого материала - медицинского силикона, который абсолютно безопасен для здоровья. Накладка позволяет равномерно распределить нагрузку на стопу, предотвращая развитие воспалительного процесса в области большого пальца, способствуя восстановлению его правильного положения при подагре. Снижает давление на переднюю часть стопы, устраняет риски появления плоскостопия избавляя от болей во время движения.

ЦЕНА 240 руб. 190 руб.

АНТИБЛИКОВЫЕ ОЧКИ NIGHT VIEW
Специальные линзы этих чудо очков имеют особое напыление на своей поверхности. Очки позволяют моментально повысить остроту и четкость зрения людям с любыми нарушениями и заболеваниями глаз. Также эффективны для людей с синдромом сумеречного зрения. Улучшают четкость, яркость предметов. Идеально подходят для вождения в ночное время, на рассвете или в сумерках, их линзы со специальным покрытием блокируют синий свет, который вызывает блики от фар и фонарей. Крепится на любые очки. 100% защита UVA/UVB.

ЦЕНА 320 руб. 290 руб.

СКОВОРОДКА - ПЕРЕВЕРТЫШ
Не любите переворачивать продукты на сковороде - это чудо сковорода, то что вам нужно. Она состоит из двух сковородок соединенных между собой. Положите продукты на сковородку например рыбу, или налейте тесто для блинов, закройте второй половинкой сковородки сверху, подождите несколько минут и просто переверните сковородку и поставьте другой стороной на огонь - результат скамсался, рыба не развалилась, котлеты, картошка тот же результат. На сковороде с тефлоновым покрытием можно готовить без масла.

ЦЕНА 1200 руб. 800 руб.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ЧАСЫ С СОЛНЕЧНОЙ БАТАРЕЙКОЙ
Первые в мире часы, которые не требуют постоянной замены батареек. Работают от солнечной батареи на корпусе, энергия накопленная за день сохраняется в специальном микроаккумуляторе внутри корпуса часов. Часы с крупными цифрами, бегущей строкой имеют три режима будильника, автоматический календарь, секундамер, трехцветную подсветку, в ударопрочном металлическом влагонепроницаемом корпусе.

ЦЕНА 1200 руб. 820 руб.

ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ
Простой и удобный, просто наклеиваете на тело, непосредственно на проблемные участки: живот, ноги и др. Незаметен на теле под одеждой. Можно применять в любое время суток, в т. ч. на работе, в дороге, во время сна и т. д. Позволяет сбросить до 10 кг. лишнего веса в месяц. Пр-во Корея. В упаковке 5 пластырей.

ЦЕНА 800 руб. 520 руб.

КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ГОРЯЧЕГО ОБЕДА
Незаменим в дороге, на дежурстве, в больнице, походе, даче и т.д. Внутри контейнера два герметичных отделения для первого и второго блюда. Контейнер - термос, для любых продуктов, который сохраняет их температуру в течение длительного времени, холодное-холодным, горячее - горячим. Функция подогрева, включите контейнер в сеть 220V, несколько минут и ваш обед горячий. В комплекте миска и ложка.

ЦЕНА 1200 руб. 890 руб.

АППАРАТ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ СЛУХА
Современный слуховой аппарат для людей с различными нарушениями слуха. Обеспечивает отличную слышимость в помещении и на улице. Очень прост и надежен в эксплуатации. Громкость устанавливается на ваш акус самостоятельно. В комплекте три насадки под различный диаметр ушной раковины и элемента питания.

ЦЕНА 900 руб. 680 руб.

АКТИВАТОР ВОДЫ AQUACOD
Для производства в домашних условиях целебной «живой» воды. Применение такой воды в течение 100 дней приводит к тому, что вода: выводит из организма токсины и шлаки, нормализует работу внутренних органов, в частности сердца, желудка, печени. Нормализует биоэнергетику организма, восстанавливает жизненные силы.

ЦЕНА 720 руб. 490 руб.

«ЧУДО - ШАР ЯКИМОТО»
Гениальное изобретение профессора медицины Акуро (Япония). Энергетический шаровидный имплантер быстро снимает боль и воспаление в зоне воздействия. Особенно хорошо снимает боль при артрозах, проблемах в позвоночнике, радикулитах, полипах кишечника, нормализует работу почек и печени, исключительно эффективен при аденоме простаты и женских воспалениях. Воздействуя на зону солнечного сплетения, он великолепно нормализует работу сердца и сердечный ритм.

ЦЕНА 820 руб. 350 руб.

ПАКЕТЫ GREEN BAGS
Чудо-пакеты для хранения продуктов без холодильника. Пакеты выполнены из специального материала, подавляющего размножение бактерий, грибов и микробов на поверхности продуктов и поглощающего этиленовый газ, который выделяют сами продукты и является одной из причин их порчи. Продукты находясь внутри пакетов, сохраняются до четырех раз дольше, чем обычно. После использования пакета, его необходимо сполоснуть обычной водой и он снова готов к использованию.

ЦЕНА 410 руб. 300 руб.

МИНИ АППАРАТ «ШИАТСУ»
Маленький и удобный мини массажер. Быстро снимает боль при артрозе, остеохондрозе, радикулите, нормализует артериальное давление, тормозит заболевание глаз, улучшает слух и зрение. Прост в использовании, мал в размерах. Работает от батареек. Разработка японской компании «TAMATSU MEDIKAL CO. TOKYO.» JAPAN

ЦЕНА 920 руб. 300 руб.

НАБОР ДЛЯ РЫБАЛКИ «МАЙТИ БАЙТ»
Обеспечивает клев и работает лучше, чем живец. В рыбках-воблерах используются стержни, растворяющиеся в воде особые аминокислоты, провоцирующие хищника на атаку. Рыбка с подраженным бочком, ароматом и вкусом рыбы не останется без внимания щуки, судака или сома. В наборе 10 рыбок, стержни приманки, крючки.

ЦЕНА 1620 руб. 780 руб.

МУРАВЕН - ЖИВИТЕ БЕЗ ВАРИКОЗА
МУРАВЕН на 100 процентной натуральной основе эффективно борется с варикозным расширением вен. На любой стадии заболевания снимает воспаление сосудистой стенки, возвращает эластичность и укрепляет сосуды ног. Эффективно рассасывает и постепенно уменьшает до полного исчезновения сосудистые синяки и шишки.

Цена за 1 шт. 90 руб. За 3 шт. 250 руб.

СУПЕР ГЕЛЬ МУРАВЬИВИТ
Одним из самых эффективных средств для борьбы с грибком ног является «Муравьивит с фунгицидно очистительной системой» - этот препарат способен эффективно уничтожать все виды грибковой инфекции уже через 15 минут после нанесения на кожу ног. Для того чтобы навсегда избавиться от ногтевого грибка необходимо всего пару недель регулярного применения Муравьивита. Крем моментально устраняет зуд между пальцами ног, орошает кожу и ногтевую пластину. Муравьивит прекрасное средство для устранения неприятного запаха ног, потливости в течение нескольких дней после однократного нанесения.

Цена за 1 шт. 90 руб. За 3 шт. 250 руб.

СУПЕРШЛАНГ «ИКС-ХОЗ»
Шланг автоматически расширяется и увеличивается в длину до 3-4 раз, максимум до 45 метров. Не запутывается, не перекручивается и не переламывается, способен увеличивать давление и распыление воды в трубах при минимальном давлении воды. Каждому покупателю револьверный распылитель «ИКС-ХОЗ» в подарок. Длина 45 метров.

ЦЕНА 2200 руб. 1800 руб.

АКУЛИЙ ЖИР
Содержит удивительный компонент СКВАЛАМИН, очень сильный природный анальгетик и антиоксидант, который обладает мощным противовоспалительным, обезболивающим, противоотечным и восстанавливающим свойствами. Применяется при отеках, опухлостях, болевых суставах, нормализует подвижность и хрящевую ткань.

Цена за 1 шт. 150 руб. За 3 шт. 400 руб.

СКЛАДНАЯ СУПЕР ТРОСТЬ
Длина трости легко регулируется по росту пользователя, что снимает нагрузку с позвоночника при ходьбе. Встроенный пружинный компенсатор снимает нагрузку с суставов при ходьбе, поддерживая и снимая нагрузку с мышц, помогая проходить большие расстояния без боли. Специальный наконечник не скользит на льду. На ручке трости имеется встроенный фонарик, который поможет при движении в темное время суток в темном подъезде а также при переходе дороги. Вес 340 гр. Размер в сложенном состоянии 30 см.

ЦЕНА 1150 руб. 790 руб.

ЖЕМЧУЖНЫЕ ЧУДО-БУСЫ
Изящное украшение и устройство для улучшения здоровья. Перламутровые жемчужины с биоактивными элементами внутри. Можно носить на шею, улучшается работа щитовидной железы, сосудов головы. На запястье, нормализует артериальное давление, работу сердца.

ЦЕНА 720 руб. 200 руб.

СУПЕРНОСКИ «СТОП ДИАБЕТ»
Препятствуют образованию диабетической стопы, развитию варикозного расширения вен, улучшают кровообращение, снимают отеки. Обладают терморегулирующими свойствами.

ЦЕНА 320 руб. 200 руб.

ЦИРКОНИЕВЫЙ СУПЕР БРАСЛЕТ
Красивое украшение и польза для здоровья. Состоит из двух соединенных между собой звеньев покрытых серебром и позолотой. Помимо действия циркония, соединение серебра и золота дает дополнительный резонирующий эффект. Нормализует артериальное давление, улучшает общее самочувствие.

ЦЕНА 1200 руб. 460 руб.

ТИГРОВЫЙ ЧУДО-ПЛАСТЫРЬ
Состав пластыря активизирует жизненную энергию ЦИ, очищает энергетические каналы, проникает в костную ткань, согревает и тем самым приостанавливает болевой синдром. Пластырь снимает все виды боли в суставах и позвоночнике, при шейном остеохондрозе, ревматизме и после ушибов. Тигровый Чудо-пластырь способен помочь даже в самых тяжелых случаях.

ЦЕНА 750 руб. 320 руб.

МИНИ-ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ В КАРМАНЕ
POWER BANK - Литиевая батарея емкостью 2600 mAh, размером 10 см - 2 см - 2см, заряжается от компьютера или сети 220 V с помощью USB-шнура, идущего в комплекте. Легко умещается в кармане. С помощью Power Bank можно подзаряжать моб. телефоны, MP3, MP4, планшеты, мини-телевизоры и т.д.

ЦЕНА 420 руб. 330 руб.

СЕМЬ ДНЕЙ СЕКСА
Препарат для повышения потенции и устранения сексуальных проблем. Полезен и эффективен для мужчин любого возраста. Одной капсулы хватит на семь дней отличного самочувствия и замечательной сексуальной формы. Действует очень мягко, обеспечивает прилив сил, быстрое возбуждение, и восстановление после полового акта. Никаких неприятных побочных эффектов. Положительный побочный эффект снимает воспаление простаты при аденоме, нормализует состояние всей мочеполовой системы. В упаковке 2 капсулы. При аденоме простаты рекомендуется использовать 3 уп. препарата.

ЦЕНА за 1 уп. 190 руб. За 3 уп. - 500 руб.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА МТС 8 (985) 68-26-978

Заказ также можно сделать обычным письмом. В письме укажите нужный вам товар, его количество, Ф.И.О., номер дома и квартиры, улицу, населенный пункт и почтовый индекс. Письмо заказ отправляйте по адресу: 295000, Р Крым, г. Симферополь, ая 1416. «Товары Почтой». Доставка только «Почтой России». Курьеров нет! Оплата при получении посылки на почте. Оплата посылкой с наложенным платежом. Срок доставки от 10 - 15 дней со дня заказа. Стоимость пересылки в не зависимости от количества товаров - 300 руб. За всю посылку! Также с нашими товарами вы можете ознакомиться на сайте: www.tvoiprekin.ru
ДОСТАВКА ПОЧТОЙ ВО ВСЕ РЕГИОНЫ РОССИИ!

Реклама. Выдано 10 июля 2014 г. ИП Шевченко Андрей Валерьевич. Сб-во о гос. регистрации физ. лица № 31/09/02/19000030 инс. Фед. налоговой службы по г. Симферополю.

Для удобства садоводов

В связи с традиционным увеличением пассажиропотока в весенне-летний период ОАО «Свердловская пригородная компания» с 23 апреля 2016 года вводит дополнительные пригородные поезда и дополнительные остановки для пригородных поездов.

На летний период с 24 апреля по 25 сентября 2016 года в режиме ежедневного курсирования вводятся пригородные поезда:

- № 6521/6522: Екатеринбург-Пассажирский – Ревда;
- № 6632: Екатеринбург-Пассажирский – Колчедан;
- № 7705: Колчедан – Каменск-Уральский;
- № 6620/6619: Екатеринбург-Пассажирский – Храмцовская;
- № 6823/6824: Нижний Тагил – Кушва;
- № 6951/6952: Серов – Бокситы.

В период с 28 мая по 28 октября 2016 года в режиме ежедневного курсирования вводятся поезда:

- № 6094/6093: Сургут – Ульт-Ягун;

- № 7502/7501: Ульт-Ягун – Нижневартовск-1.

С курсированием по выходным и праздничным дням вводятся пригородные поезда:

- № 6441/6442: Екатеринбург-Пассажирский – Мурзинка (с 24 апреля по 25 сентября);
- № 6482/6481: Екатеринбург-Пассажирский – Полевской (с 30 апреля по 25 октября);
- № 6591/6594: Дружинино – Михайловский Завод (с 28 мая по 25 октября).

Со всеми изменениями в расписании пригородных поездов можно ознакомиться на сайте ОАО «Свердловская пригородная компания» www.svrpk.ru и в пригородных кассах. Также информацию о движении поездов и перевозке пассажиров в пригородных поездах (стоимость билетов, льготный проезд, провоз багажа) можно уточнять по телефону Единого информационно-сервисного центра: 8-800-775-00-00 (звонок бесплатный).

Пресс-служба СПК

СУДОКУ

Японская головоломка судоку

Судоку давно стала популярным вариантом тренировки внимания, математических способностей и пространственного мышления. Предлагаем и вам попытаться разгадать занятую головоломку. Правила игры. Надо заполнить таблицу цифрами так, чтобы в строках, столбцах и квадратах из 9 клеток, выделенных темными линиями, цифры не повторялись. Подсказка: в квадратах, отмеченных окружностью, цифры также не повторяются. Желаю удачи!

Владимир Великославский, составитель, г. Екатеринбург

		3		9				
			7			1	4	
	6			2				
4					8	2		
		1	5					3
7								1
					2			
	9			1			5	
3		8		4				

Ответы на сканворд, опубликованный в № 15

По горизонтали. Алеут. План. Блэйд. Кипа. Олак. Ять. Ася. Балу. Шмат. Салат. Яна. Тесть. Пир. Вещица. Какао. Сан. Бри. Тамбов. Ага.

По вертикали. Лепка. Улика. Этап. Надя. Фобия. Эльба. Дойл. Атос. Устье. Ляпис. Станица. Матка. Кета. Абба. Творог. Ива. Тарангас.

С книгой путь короче

Свердловская пригородная компания продолжает реализацию проекта «мобильная библиотека».

Теперь стойки с книгами появились в пригородных поездах сообщением Екатеринбург-Верхний Уфалей. Пассажиры могут скоротать время в пути за чтением увлекательной литературы.

Впервые подобную мобильную библиотеку сотрудники компании организовали в преддверии Дня знаний в 2013 году. Тогда стойки с книгами появились в скорых пригородных поездах сообщением Екатеринбург-Каменск-Уральский

и Екатеринбург – Нижний Тагил. Путешественники по достоинству оценили новую услугу. Пассажир мог взять с собой понравившуюся книгу.

Со временем книжный фонд, собранный железнодорожниками, был исчерпан. В 2015 году состоялась акция по сбору литературы «Вагон и маленькая тележка книг» для пополнения книжного фонда передвижной библиотеки. Общими усилиями за месяц было собрано более трех тысяч книг самых разных жанров.

Пресс-служба СПК

ПОИСК

ОТКЛИКНИСЬ Валя Пунгина 1953 г.р. Мы жили на ст. Юровка в Анапском р-не, учились в одном классе. Я Валя Бондаренко, сейчас живу в Екатеринбурге. Жду твоего звонка. Тел. 8-912-697-02-53

ПРОШУ ОТКЛИКНУТЬСЯ выпускников Шамарской средней школы 1966 года выпуска. 25 июня исполняется 50 лет окончания, встречу планируем провести в июне. Звоните. Геннадий. Тел. 8-982-608-66-81

ПРОШУ ОТКЛИКНУТЬСЯ бывших учителей из д. Воскресенка Ивдельского р-на: Зинаиду Ивановну Ведерникову (дев. фамилия Подковыркина) из п. Мугай, Синячиха Алапаевского р-на; Нину Борисовну Мишарину, живущую в п. Бурмантово Ивдельского р-на. Жду вашего звонка. Тел. 8-950-198-83-64. Мария Сергеевна Черемных.

Клуб одиноких сердец

● Сваха Валентина. Познакомлю. Тел. 8-908-907-49-20

● Ищу подругу с проживанием у нее. О себе: 56 лет, на пенсии, симпатичная, хорошая хозяйка, вкусно готовлю, люблю копаться. Елена. Тел. 8-987-862-58-02

● Познакомлюсь с порядочным, добрым, надежным одиноким мужчиной, без судимости и в/п, ж/о, м/о. О себе: 67/164/74, надежная, самостоятельная, добрая, живу в Екатеринбурге. Тел. 8-904-173-59-40

● Познакомлюсь с невысокой, неполной русской женщиной из Екатеринбурга, до 63 лет, для серьезных отношений. О себе: 65/157/58, без в/п, с ч/ю, «с руками», м/о. Тел. 8-900-209-85-79

● Женщина, 63/162/70, спокойная, симпатичная, ищет спутника жизни до 65 лет, без в/п, с авто, с переездом в г. Миасс. Тел. 8-919-302-52-36

● Молодая пенсионерка ищет одинокого молодого пенсионера из Екатеринбурга. Если ты надежный, адекватный, с хорошим характером, м/о, в/п в меру, возможно с 3 гр. инвалидности. Только серьезные отношения. Звонить вечером. Тел. 8-902-267-30-08

● Познакомлюсь с мужчиной из Екатеринбурга. О себе: 55/162/80, симпатичная, общительная. Вы – надежный, добрый, не жадный, м/о, в/п в меру. Для серьезных отношений. Звонить вечером. Тел. 8-912-20-62-994

● Надеюсь встретить мужчину для общения и взаимопомощи, свободно-

го, надежного, ответственного, без в/п, до 70 лет, желающего переехать в поселок, который находится в 150 км от Екатеринбурга. Тел. 8-904-169-64-45

● Приглашаю для совместной жизни одинокого мужчину, уставшего от одиночества, 75 лет. Живу в своем доме. Тел. 8-912-613-85-15

● Мужчина, 63/170/70, русский, порядочный, ласковый, без в/п, вдовец. Живу в селе, м/о, ж/о. Познакомлюсь с одинокой женщиной, вдовой, 56-64 лет. Тел. 8-953-386-11-32

● Бабуля, 78/162/73, детей, внуков, в/п нет. Для счастья, дружбы хочу найти старичка на оставшиеся годы жизни. Тел. 8-904-984-82-17. Вера

● Познакомлюсь с мужчиной своего возраста, не жадным, здоровым, с золотыми руками. О себе: 69 лет, вдова, поленья, есть сад. Настроена только для жизни. Татьяна. Тел. 8-909-008-50-43

● Мужчина ищет женщину до 45 лет, с одним ребенком или без детей, которая проживает в Екатеринбурге, для создания семьи. О себе: 53/176/80, без в/п, ж/о, люблю читать. Тел. 8-902-255-94-58

● Познакомлюсь с ласковым, внимательным, одиноким мужчиной, вдовцом, 70-80 лет, ростом не ниже 175 см. Судимым и альфонсам не беспокоить. Тел. 8-900-042-23-16

● Хорошая женщина, 70/162/62, познакомится с мужчиной без в/п, ж/о, 65-75 лет. Тел. 8-950-201-87-74