

Пенсионер

Щедрость
СОСТОИТ НЕ ТОЛЬКО
В ТОМ, ЧТОБЫ ДАВАТЬ
МНОГО, СКОЛЬКО
В ТОМ, ЧТОБЫ ДАВАТЬ
КСТАТИ.

Жан Лабрюйер



ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ПЕНСИОНЕРОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 4 (818) • 23 января 2017 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

**ВСЕ О ПЕНСИЯХ
В 2017 ГОДУ –
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ НАШИХ
ЧИТАТЕЛЕЙ**

Отмена индексации пока
не предусмотрена

Стр. 3

**СТЫД И ПОЗОР ТАКОМУ
ТЕЛЕШОУ! ГНАТЬ
С ЭКРАНОВ ПОГАНОЙ
МЕТЛОЙ!**

Пенсионеры – против
безвкусицы и пошлости

Стр. 5

**ДОРОГАЯ ГАЗЕТА, ПОМОГИ!
ТОЛЬКО НА ТЕБЯ
ВСЯ НАДЕЖДА!**

Связь с родными давно
утрачена, а годы идут

Стр. 6

Итоги капремонта в 2016 году

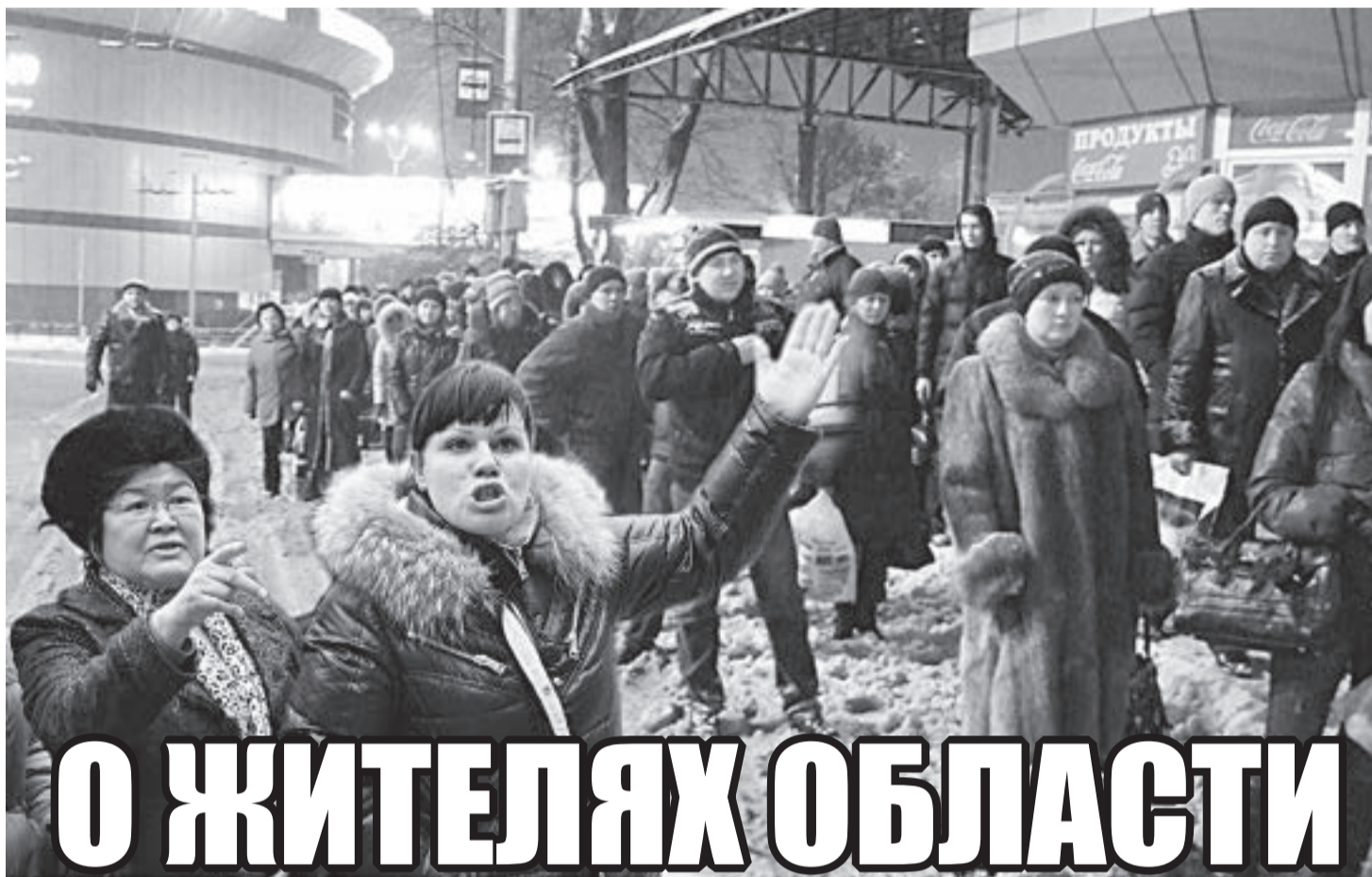
**Целевые показатели 2016 года по
капремонту многоквартирных домов
в Свердловской области выполнен на
100 процентов: запланированный ре-
монт проведен на всех 1617 объектах.**

В прошедшем году перед региональной властью, фондом капремонта и органами местного самоуправления стояла непростая задача – отремонтировать объекты текущего периода и максимально закрыть «долги» по 803 домам 2015 года. К сегодняшнему дню ремонт произведен в 1984 МКД. По 436 домам часть работ перенесена на более поздние сроки и будет выполняться в 2017 году. Такие решения приняты в отношении зданий, поставленных на дополнительное обследование в связи с выявленными в ходе ремонтов трещинами конструктивных элементов. А также по многоквартирным домам, собственники которых не обеспечили подрядным организациям своевременный допуск для ремонта и замены внутридомовых инженерных сетей. Собственники приняли более 12 тысяч работ на сумму свыше 5 миллиардов рублей.

Окончательные итоги выполнения программных мероприятий по капитальному ремонту многоквартирных домов за 2016 год будут подведены к 1 февраля.

К этому же времени региональный оператор должен определить первую десятку муниципалитетов по уровню собираемости взносов. Эти территории будут поощрены дополнительными средствами на капитальный ремонт МКД за счет процентов, накопленных на депозитах фонда за 2016 год, и составит более 300 миллионов рублей.

Департамент информполитики



О ЖИТЕЛЯХ ОБЛАСТИ НИКТО И НЕ ВСПОМНИЛ!

Уже неделю с лишком Екатеринбург бурлит. Тема введения новой системы городских пассажирских перевозок – ведущая и практически единственная на всех интернет-форумах, во всех средствах массовой информации.

ОТЛИЧНЫЙ ПОВОД ДЛЯ ПИАРА

Пропиариться на такой благодатной теме не успел только ленивый. Отметились и политики, и политологи. Губернатор Е. Куйвашев высказался в том смысле, что решение городских властей – не до конца продуманное. Спикер регионального Заксобрания Л. Бабушкина дала грозное поручение «разобраться!» Депутаты Екатеринбургской городской думы утверждают, что с ними никто новую маршрутную сеть не обсуждал. Представители Свердловской области в Госдуме возмущаются – «профанация реформы!» Жители массово подписываются на популярном сайте под петицией за отмену скандального постановления, которое подписал глава Екатеринбурга А. Якоб.

И никто, ни один «властитель общественных дум» и не вспомнил о сотнях тысяч жителей городов и районов нашей области! А ведь транспортный коллапс, который может случиться уже с 1 июля 2017 года, напрямую коснется не только екатеринбуржцев.

Напомню суть конфликта: сити-менеджер столицы Среднего Урала Александр Якоб подписал документ, согласно которому с 1 июля нынешнего года в Екатеринбурге планируется кардинально

изменить маршруты движения общественного транспорта. Предполагается, что в городе будут отменены все 87 существующих автобусных маршрутов, больше половины трамвайных и треть троллейбусных. Вместо них на первом этапе будет введено 45 новых автобусных маршрутов.

ГЛАДКО НА БУМАГЕ

Увидев на сайте мэрии описание новых маршрутов, жители областного центра сначала впали в ступор, а затем хлынул шквал негодования. Инициаторы идеи, в том числе – и чиновники из городской администрации, объясняли необходимость будущей реформы, как всегда, заботой о народе. Мол, жалко людей, которые по долгу стоят на остановках, мерзнут и мокнут, ожидая «свой» автобус или трамвай. Мол, транспортная сеть города перегружена, маршруты дублируются, пробки на дорогах растут, жители теряют время в поездках... Зато после внедрения новой схемы перевозок дублирующих маршрутов станет меньше. Всего с одной-двумя, ну, или тремя пересадками каждый сможет быстро добраться туда, куда спешит. Ведь пассажирский транспорт будет ходить с интервалом всего в несколько минут! А чтобы не переплачивать из-за пересадок, мы введем повременную оплату. Сядет, к примеру, пассажир в автобус, заплатит кондуктору – время пошло! Пересел в трамвай – платить не нужно, оплаченное время еще не закончилось. Еще раз пересел – снова едешь даром, если временной ресурс не исчерпал.

Правда, как это все будет реализовано на деле, сотрудники мэрии еще не знают. Говорят, что до июля время есть, успеют все продумать. И даже готовы волонтеров

набрать, чтобы стояли они на остановках, катались по маршрутам и растолковывали всем встречным-поперечным новую схему движения.

СТРАСТИ КИПЯТ

Интернет-издание Е.1 цитирует депутата Госдумы А. Альшевских, который согласен с тем, что перемены в работе общественного транспорта Екатеринбурга давно назрели, но сомневается в эффективности предлагаемой схемы, которую считает до конца не продуманной. В частности, он встает на позицию пассажиров по поводу будущего введения повременной оплаты проезда: «Представьте теперь, как придется тяжело пенсионерам, людям с ограниченными возможностями здоровья после всех пересадок (еще надо выучить, куда ехать). Или задумайтесь, если введут повременные билеты, у скольких пассажиров прихватит сердце, когда трамвай, автобусы, троллейбусы «застрянут» в пробке. Ведь пассажиры заплатили за время...» И далее: «Образно замечу, что у свердловчан (екатеринбуржцев) на генетическом уровне заложено, что, например, трамвай «четверка» идет с остановки «Южной» на Шарташ. Поизучайте схему 1977 года... Почему привычки целых поколений «ломают через колено»? А судьи, простите, кто? Кто сказал, что станет лучше?»

Кстати, повременная плата за проезд будет доступна, судя по всему, лишь владельцам «Е-карт». Гостям города, которым из-за редкой необходимости бывать в областном центре такая карта ни к чему, придется оплачивать каждую пересадку отдельно. Копите деньги на проезд!

Продолжение на стр. 1

О жителях области никто и не вспомнил!

Продолжение. Начало на стр. 1

Страсти кипят. Высказываются предположения о чьем-то политическом заказе. Год выборный, предстоит избрать нового губернатора, а тут – такой «подарочек» избирателям! Или избиратели выразят свое отношение к происходящему в день голосования, или перед самым стартом нового варианта движения вдруг появится «рыцарь в сияющих доспехах» – спаситель-кандидат – и потребует отмены отвратительного, непопулярного в народе проекта. И все будут счастливы!

Пока своё мнение по поводу новой транспортной схемы предстоит сделать прокуратуре. Провести проверку потребовал прокурор Свердловской области Сергей Охлопков. Сотрудники ведомства должны будут проанализировать действия администрации Екатеринбурга и определить, насколько удобно новшество.

«ПРОВИНЦИАЛЫ» – ПОБОКУ?

Горожане такого «счастья» не хотят и требуют разъяснений. Их, и уже сегодня, нужно делать для всех жителей огромной Свердловской области. Куда на консультацию направляют пациентов врачи в районных больницах? В Екатеринбург, в Областную клиническую больницу №1, в другие профильные медицинские центры. Куда едут жители городов, сел и поселков, отчаявшись решить свои проблемы на уровне местной власти? В Екатеринбург, в региональные министерства и ведомства. Да и торговые центры, театры, выставки Екатеринбурга всегда манят к себе обитателей других районов области.

Сомневаюсь, что врач в поликлинике, к примеру, Ивделя, сможет объяснить пациенту, как он после 1 июля будет добираться с автовокзала областного центра до ОКБ. Десятилетиями приезжие помнили: с железнодорожного вокзала идет автобус №21, садись на него и без пересадок доберешься до областной клиники. А с 1 июля такого маршрута не будет! Снова сомневаюсь, что рано утром больного пенсионера или мамочку с капризничавшим малышом, уставших после поездки в междугороднем автобусе или электричке, на вокзале с распростертыми объятиями встретит волонтер и начнет заботливо объяснять, как и куда доехать и сколько пересадок при этом предстоит сделать.

Я посмотрела несколько предполагаемых маршрутов и сразу скажу всем, кому с 1 июля 2017 года предстоит поездка по маршруту «Железнодорожный вокзал – Областная больница»: можно сказать, вам повезло! Маршрут №72 «Железнодорожный вокзал – НПЦ Онкология», который предполагается внедрить после реформы, вроде бы позволяет без пересадок добраться и до ОКБ №1, но автобус будет делать приличный крюк по улицам западной части Екатеринбурга. Так что запланируйте дополнительное время на поездку, чтобы не опоздать к врачу! По поводу поездок в другие медцентры – ждем разъяснений инициаторов внедрения новых маршрутов.

Вспомните, наконец, о жителях области, господа! Славу нашего региона куёт не только Екатеринбург. Расскажите и им, куда и как

они поедут, начиная с 1 июля 2017 года, если по острой необходимости отправятся в областной центр!



Наталья Березнякова,
главный редактор
Тел.: (343) 377-00-47
Эл. почта:
ps@mediakrug.ru



Уважаемый Александр Эдмундович!

Я получила ответ заместителя главы Администрации г. Екатеринбурга по вопросам благоустройства, транспорта и экологии Е.Е. Липовича на мое предложение о создании рабочей группы с участием сотрудников администрации города Екатеринбурга, представителей транспортных предприятий, общественных организаций инвалидов и других институтов гражданского общества для выработки предложений по обеспечению наиболее комфортных условий поездок в городском общественном транспорте для лиц, имеющих проблемы со здоровьем... Возможно, если бы своевременно была создана рабочая группа по проводимой сейчас реформе и в ее работе приняли участие общественники, то решение о кардинальной перестройке городской транспортной системы было бы более взвешенным и подготовленным.

Екатеринбург сотрясают баталии. Новость об изменении транспортных маршрутов буквально «взорвала» Интернет. Оказалось, люди не рады свалившемуся на них «счастью»... горожане не готовы менять привычный уклад и подстраиваться под придуманные неадекватными и не известными ранее специалистами и экспертами транспортные схемы.

В сентябре 2015 года вице-мэр Екатеринбурга Е. Е. Липович на портале Е.1 заявил, что маршрутная сеть города абсолютно нерациональна, поскольку создавалась еще в советское время и стала избыточной, когда добавились маршрутные такси. Беспересадочная уникальная маршрутная сеть, которая, по признанию Липовича, позволяет екатеринбуржцам комфортно добираться с одной окраины на другую, не совместима с системой почасовой оплаты... Оптимизация маршрутов позволит сократить время ожидания на остановках, но людям придется ездить с пересадками.

Для того, чтобы новая система заработала, и жители и гости города смогли добираться до места с большим комфортом, по мнению Е.Е. Липовича, необходимо обеспечить общественному транспорту преимущество на дорогах, чтобы он не стоял в пробках, внедрить дополнительные тарифы, которые будут стимулировать людей ездить на трамваях и автобусах с пересадками, а не на своей машине в центральную часть города.

Е.Е. Липович обещал создать Центр управления пассажирскими перевозками, сотрудники которого в режиме реального времени будут следить за соблюдением транспортными средствами оповещать людей о задержках, корректировать маршрут, отправлять дополнительный транспорт на остановки, на которых люди не могут дождаться автобуса.

Сами остановки предполагалось обо-

Открытое письмо Уполномоченного по правам человека в Свердловской области Т.Г. Мерзляковой Главе Администрации города Екатеринбурга А.Э. Якову

рудовать информационными табло...

Схему движения автобусов, троллейбусов и трамваев обещали внедрить в 2018-2019 году. Базовой сетью должен был стать электротранспорт, а все остальные перевозчики, как предполагалось, под него подстраиваться.

И вот после новогодних каникул администрация города оповестила екатеринбуржцев о том, что новая транспортная схема утверждена и будет введена, как рекомендует разработчик, одновременно. Люди с ужасом обнаружили, что привычные маршруты исчезли. И ничем заменены не были. Добираться до нужного места им теперь придется не с одной пересадкой, пешком преодолевать расстояние между пересадочными станциями. Никто уже не обещает, что остановки будут переоборудованы в ближайшее время... Несомненно одно – перемещаться по городу станет сложнее и дороже.

Подавляющее большинство участников дискуссии сделали для себя однозначный вывод – выгоднее и удобнее будет ездить на личном автотранспорте. Так что мечта Е.Е. Липовича стимулировать жителей пересечь на общественный транспорт, похоже, так и останется мечтой. Но основная цель – повышение прибыли – будет достигнута.

С многочисленными пересадками добраться до конечного пункта станет дороже. И гораздо менее удобно. Не только для пожилых людей и матерей с детьми поездка превратится в бег с препятствиями. Очевидно, что и за покупками в многочисленные торговые центры тоже лучше ездить на такси.

У жителей города, ознакомившихся с предложенной схемой, возникло много конкретных вопросов, ответов на которые нет. И преимуществ предлагаемой схемы, заверения в ее удобстве совсем не очевидны...

Но больше всего возмущает непреклонность представителей администрации города Екатеринбурга, принявших решение без учета мнения жителей полумиллионного города. Транспортная система в Екатеринбурге существует более 100 лет. Просто нелегально, что она будет разрушена в одночасье. Совершенно непонятно, почему проект, внедрение которого повлияет на жизнь каждого жителя города, был доверен представителям фонда содействия развитию городов «Город.PRO». Эта организация выиграла конкурс на разработку маршрутов... А имеется ли практический опыт у специалистов-разработчиков, от результатов работы которых уже несколько дней не может оправиться население Екатеринбурга?

Стоит ли удивляться, что екатеринбуржцы в подавляющем большинстве не оценили подарка и собирают подписи под петициями, выложили на форумах образец письма в адрес Президента РФ, а наиболее эмоциональные граждане шлют в адрес разработчиков и служащих администрации города угрозы и проклятия. Форма, в которой реформа была

представлена жителям города, – образец того, как делать не надо, потому что демонстрирует неуважение к простым гражданам и нежелание считаться с их мнением.

Хочу напомнить, что местное самоуправление в РФ – форма осуществления народом своей власти. Задача муниципальных служащих – создать условия для предоставления транспортных услуг населению и организовать транспортное обслуживание – т.е. сделать так, чтобы было удобно жителям города, а не выгоднее администрации муниципалитета.

Надеюсь, что накал удастся снять: уже поступила информация о реакции со стороны свердловской областной прокуратуры, прокурору Екатеринбурга С.В. Кузнецовой поручено организовать проверку законности действий администрации Екатеринбурга по введению новой схемы движения общественного транспорта. Выступил с инициативой о создании рабочей группы депутат Думы. Екатеринбурга Константин Киселев. Председатель Заксобрания Свердловской области Л.В. Бабушкина дала поручение разобраться в ситуации главе комитета по развитию инфраструктуры и жилищной политике В.А. Лаппо. Не намерен оставаться в стороне и министр транспорта Свердловской области В.В. Старков.

В то же время заместитель главы города Е.Е. Липович, не сомневающийся в своей позиции, ищет волонтеров для разъяснения сути изменений, которые горожане категорически не хотят принимать. А заместитель председателя городского комитета по транспорту, организации дорожного движения и развитию улично-дорожной сети С.Г. Яскевич разъясняет журналистам, что мэрия в своем правовом поле может проводить изменения, которые прокуратура оспорить не вправе. И вне зависимости от результатов прокурорской проверки новая транспортная система будет введена.

Полагаю, что сегодня необходимо объединить усилия представителей всех ведомств, откликнувшихся на возмущение екатеринбуржцев... Я убеждена в одном – бурная реакция людей показала, что непродуманную реформу просто необходимо остановить... Понимаю, что город должен развиваться, в том числе – должна меняться транспортная сеть. И сторонники у реформы есть. Но в большинстве своем люди не поверили обещаниям. И явно выраженное намерение администрации города проигнорировать мнение жителей, свести все к тому, что люди просто не поняли идеи разработчиков, не хотят разбираться, может привести к эскалации напряженности, протест может принять более острую форму...

Надеюсь, что принятые на заседании нашей рабочей группы предложения будут приняты. В Екатеринбурге сегодня уже сложилось гражданское общество. И считаться с его мнением обязательно.

(печатается в сокращении)



Пенсии – под контроль налоговой службы

Мы продолжаем цикл интервью, которые специально для читателей «Пенсионера» дают руководители ведущих региональных ведомств. От деятельности этих служб зависит уровень жизни и качество социального обслуживания пожилых уральцев. Сегодня наш гость – управляющий Отделением Пенсионного Фонда РФ по Свердловской области **Татьяна Опалева**.

В 2017 году индексация пенсий вернется к прежнему порядку: страховые пенсии увеличатся на уровень фактической инфляции, а государственные, включая социальные пенсии, – с учетом индекса роста прожиточного минимума пенсионера. Система претерпит ряд изменений, которые коснутся нынешних и будущих пенсионеров, а также работодателей. В чем суть нововведений, как они скажутся на пенсионном обеспечении в целом?

ИНДЕКСАЦИЯ - НА УРОВЕНЬ ИНФЛЯЦИИ

- Татьяна Николаевна, рост пенсий происходит не на пустом месте. Наверняка на формирование выплат повлияли и итоги работы фонда. Каковы главные итоги работы областного Отделения в 2016 году?

- Хочу напомнить уважаемым читателям «Пенсионера», что в настоящее время ОПФР координирует работу 54 управлений в городах и районах региона, обеспечивает назначение, выплату и перерасчет пенсий 1 миллиону 337 тысячам получателей, осуществляет социальные выплаты более 358 тысячам граждан и взаимодействует с 304 тысячами страхователей.

Еще немного статистики, отражающей масштаб работы нашего Отделения: получателями страховых пенсий являются 1 миллион 234 тысячи свердловчан, в том числе - 14,5 тысячи пенсионеров из числа военнослужащих, имеющих пенсию как по линии «силовых» ведомств, так и по старости. Свыше 129 тысяч неработающих пенсионеров обеспечены федеральной социальной доплатой.

- Уральцев сегодня волнует величина пенсии по старости. Какой она будет в наступившем году?

- С 1 февраля 2017 года на 5,4 процента вырастет страховая пенсия неработающих пенсионеров. Также с 1 февраля исходя из уровня фактической инфляции будут проиндексированы ежемесячные денежные выплаты федеральным льготникам. С 1 апреля повышаются социальные пенсии. Их размер проиндексируют на величину прожиточного минимума пен-

сионера за год, конкретно - на 2,6 процента.

ТРУДЯЩИЕСЯ ПЕНСИОНЕРЫ, КОПИТЕ БАЛЛЫ!

- Работающим пенсионерам прибавка опять не «светит»?

- Для этой категории пенсионеров есть хорошая новость - в августе их пенсии автоматически будут пересчитаны за счет пенсионных баллов, заработанных в 2016 году. Максимальное значение пенсионных баллов при перерасчете составит 3 балла при стоимости 1 балла - 74,27 рубля (с 1 февраля - 78,28 руб.).

Хочу особо отметить, что одним из самых важных событий начала 2017 года стало начисление единовременной денежной выплаты в размере 5 тысяч рублей. Она призвана компенсировать всем пенсионерам рост потребительских цен 2016 года. В Свердловской области до 28 января эту выплату получат 1 миллион 344 тысячи человек.

- Планируется ли повышение пенсионного возраста?

- С января 2017 года вступил в силу Федеральный закон № 143-ФЗ от 23 мая 2016 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части увеличения пенсионного возраста отдельным категориям граждан».

С нынешнего года страховая пенсия по старости лицам, замещающим государственные должности и должности государственной (муниципальной) службы, назначается позднее общеустановленного возраста - 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. При обращении за назначением пенсии в органы ПФР гражданин должен уточнить в заявлении, является он госслужащим или нет.

Повышение пенсионного возраста для других категорий граждан в настоящее время не предусмотрено.

УСЛУГИ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

- На интернет-портале ПФР размещена информация о возможности оформить пенсию, не выходя из дома. Каков порядок действий?

- Цель Пенсионного фонда - сделать так, чтобы людям вообще не нужно было ходить в клиентские службы для подачи заявлений о назначении и доставке пенсии. Это можно делать через сайт ПФР: www.pfrf.ru, с помощью электронного сервиса «Личный кабинет гражданина» или через Единый портал государственных услуг. Воспользоваться услугой в электронном виде могут все жители области, которые прошли регистрацию в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) и получили подтвержденную учетную запись. Кроме того, сайт Пенсионного фонда позволяет дистанционно проверить информацию о сформированных пенсионных правах, а также сформировать и напечатать извещение о состоянии индивидуального лицевого счета гражданина.

- Пожилые люди, работающие ранее в регионах Крайнего Севера и переехавшие после выхода на пенсию на постоянное место жительства в Свердловскую область, интересуются, изменится ли после переезда объем пенсионных «северных» выплат?

- Да, размер страховой пенсии при переезде из районов Крайнего Севера и приравненных к ним территорий может измениться за счет фиксированной выплаты. У северян фиксированная выплата к страховой пенсии увеличивается на районный коэффициент местности проживания. При переезде, например, в Свердловскую область, эта выплата пересматривается и

определяется без «северного» коэффициента. Но если человек отработал 15 лет в районах Крайнего Севера или 20 лет - в приравненных к ним местностях и имеет требуемый страховой стаж: 20 лет - для женщин и 25 лет - для мужчин, то фиксированная выплата к страховой пенсии по старости на основании заявления увеличивается на 50 процентов (при наличии работы на Крайнем Севере) или на 30 процентов (при наличии работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера). Размер «северной» пенсии определяется индивидуально исходя из стажа, уровня заработной платы и страховых взносов. Поэтому пенсионер может обратиться в клиентскую службу Пенсионного фонда по месту жительства и уточнить размер страховой пенсии после переезда.

- С этого года функция администрирования страховых взносов переходит от Пенсионного фонда к Федеральной налоговой службе. С какой целью это сделано?

- Это осуществляется в рамках реализации Указа Президента РФ и принятых в 2016 году новых федеральных законов. Ранее действовавший ФЗ «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования» с 1 января 2017 года утратил силу; в Налоговый кодекс РФ введена глава 34 «Страховые взносы». И хотя тариф взноса обязательного страхования остается на уровне 22 процентов, функция его администрирования переходит к налоговой службе. Изменения приняты в целях совершенствования порядка исчисления и уплаты страховых взносов в ПФР, ФСС и ФОМС, укрепления платежной дисциплины при осуществлении расчетов с внебюджетными фондами.

- В СМИ появились сообщения о том, что страховая пенсия в Свердловской области с учетом индексации выше, чем в среднем по России. Так ли это?

- Средняя величина страховой пенсии по старости в Свердловской области достигла 13 520 рублей. В России этот показатель в среднем составляет 13 184 рубля.

Наталья Горбачева (подготовлено при содействии пресс-службы Отделения ПФР по Свердловской области)

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ВОДА И СВЕТ ПОДОРОЖАЛИ на 50 процентов

Плата за воду и свет увеличилась с Нового года на 50 процентов в каждой третьей российской квартире - у тех, кто до сих пор не установил приборы учета коммунальных ресурсов. Квитанции с новыми цифрами придут уже в конце января.

О том, что жителям квартир без счетчиков придется платить штрафы, правительство страны говорит давно. В прошлом году владельцы такого жилья уже получали платежки с повышающим коэффициентом 1,4 к нормативу потребления. Но санкции сильного эффекта не возымели.

С этого года наказание ужесточается - с 1 января коэффициент увеличен до 1,5. То есть, если в квартире нет счетчика на воду или электричество, то сумма оплаты этой услуги поднимется в 1,5 раза - на 50 процентов.

Избежать штрафов смогут жильцы домов, в которых нет технической возможности установить приборы учета. В основном это ветхие и аварийные дома, строения, подлежащие сносу, и так далее.

Почему же россияне не устанавливают счетчики? Дело в том, что те, у кого нет приборов учета, сегодня платят по нормативу, который зависит от количества прописанных в квартире. И если количество жильцов по факту гораздо больше, например, квартира нелегально сдается, то гораздо выгоднее «не замечать» требования правительства. А оплачивают эти излишки, как правило, соседи.

Кстати, летом прошлого года штрафы для нарушителей хотели увеличить сразу в 5 раз, но правительство рекомендовало повременить с резким ужесточением ответственности из-за сложной экономической ситуации в стране.

По оценкам экспертов, водные счетчики сегодня установлены в 70 процентах всех домов и квартир. С электросчетчиками ситуация гораздо лучше - они есть у 95 процентов россиян.

Напомним, что обязанность устанавливать в квартире приборы учета ложится на самих владельцев. В разных городах стоимость разная, в крупных городах могут установить их в среднем за 4 тысячи рублей в зависимости от состояния труб; в маленьких городах цена, как правило, выше из-за слабой конкуренции среди местных сантехнических компаний.

«Российская газета»





**АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
АНДРЕЯ САЛЬНИКОВА**

РУССКАЯ РУЛЕТКА «СКОРОЙ ПОМОЩИ»

Недавно у меня случился очередной приступ бронхиальной астмы. Расчетное время доезда «скорой», по официальным данным, 20 минут, но на мой вызов, а дело происходило не в сельском районе, а в Екатеринбурге, медики ехали два часа! И добрались лишь после того, как я попросил вмешаться помощника мэра Екатеринбурга. Ну очень нескорая «скорая помощь»!

Сразу скажу, что вызываю «скорую» редко, справляюсь с астмой обычно сам, но иногда самостоятельно обуздать болезнь не удается. Так случилось и на этот раз.

До вмешательства в дело чиновника супруга трижды звонила по номеру «03», два раза обращалась к специалистам на номер «911», и без толку. Приехав, медики заявили, что могли бы добраться до меня ещё около часа, так как у них были и более актуальные вызовы! «Добрые» врачи объяснили, что астма не считается тяжёлым заболеванием, требующим немедленного вмешательства...

И это в полуторамиллионном Екатеринбурге! Что переживают во время астматического приступа больные в Гарях, Таборах или других отдаленных территориях, одному Богу известно. Вообще, за время реформы здравоохранения сочувствие, желание помочь больному, как мне кажется, были выброшены «реформаторами» на свалку истории. Вместо этого появились утверждения о «койке, не работающей на 100 процентов», «ложных вызовах» и обязательной «оптимизации здравоохранения».

Дооптимизировались в итоге до того, что, к примеру, на территории с населением более 25 тысяч человек - в посёлках Кузино, Новоуткинске, селах Каменке, Слободе, Крылосово, расположенных в Первоуральском районе, - нет ни одного стационара. Даже местную «скорую помощь», которая базируется в Новоуткинске, постоянно стремятся перевести в Первоуральск. Какие там 20 расчетных минут доезда! Хоть бы за три часа управились!

Медицинские чиновники говорят не о проблемах больных людей, а о недозагрузке коек; не об эпидемиях ВИЧ, туберкулёза, кори, а о несбалансированности бюджетов медицинских учреждений. Думаю, если уменьшить зарплаты медицинских начальников, в том числе - главных врачей, сократить раздутые штаты экономистов и бухгалтеров, то можно справиться с проблемой недофинансирования, на которую так любят ссылаться. А если главврачам разумные зарплаты не понравятся, то, как рекомендует наш премьер, пусть идут в бизнес!

«Скорая помощь» оставалась последним осколком советской бесплатной системы здравоохранения. Поэтому, прежде чем покуситься и на нее, «оптимизаторы» для начала закатили истерику в средствах массовой информации по поводу «ложных вызовов», вопя о якобы бесполезных миллионных расходах бюджета. И в итоге «расщедрились» на целых 4 вызова «скорой» в год для здорового человека. Тяжелобольным предлагается вызывать врача на дом. Сомневаюсь, что лечащий врач помчится на экстренный вызов в 3 часа ночи...

Началось тотальное сокращение ставших вдруг «лишними» бригад «скорых», которых сейчас в Екатеринбурге в два раза меньше, чем было в советском Свердловске. При этом число жителей Екатеринбурга растёт за счёт того, что сюда перебирается экономически активное население малых городов и посёлков. Люди едут в областной центр в надежде найти не только прилично оплачиваемую работу, но и более высокие социальные стандарты - медицинское обслуживание, например. Но, видимо, зря!

Пишите мне на эл. почту: golbez@mail.ru

В СНЕЖНОМ ПЛЕНУ

В пятницу после работы я возвращалась домой. При въезде во двор образовалась внушительная пробка. И без того узкая дорога превратилась нынешней зимой из-за обилия снега в настоящую полосу препятствий. В итоге здесь не смогли разъехаться две встречные машины.

Но во двор попасть или выехать из него хотели многие. Поэтому некоторые автомобили стаскивало в накатанную ледяную колею, другие просто вело боком. Если вовремя не остановиться, - велик риск притереться друг к другу боками и поцарапать машины. Пешеходы боязливо останавливались, не решаясь переходить дорогу перед автомобилями, которые то и дело заносило в разные стороны. И такая картина наблюдалась до самого подъезда, на дверях которого, кстати, висело долгожданное объявление: мол, снежные завалы будут расчищены в ближайшую субботу.

Многие жители вздохнули с облегчением, в субботу двор, заставленный транспортом, опустел, все разъехались по делам, уступив место снегоуборочной технике. Но, вернувшись домой поздно вечером, мы обнаружили, что двор продолжает утопать в сугробах, а автовладельцы по-прежнему с трудом проезжают по ледяной колее.

На следующее утро, едва открыв глаза, мы услышали под окнами звук работающей техники. Выглянув в окно, убедились, что приехал обещанный еще вчера трактор, водитель которого то и дело выходил из кабины, чтобы попинать по колесам припаркованные во дворе машины, чтобы включилась охранная сигнализация и на «очную ставку» вышли их владельцы. Все были высказаны претензии по поводу неубранных с дороги автомобилей. Но почему все происходило в воскресенье? Мы надеялись на обещанную расчистку двора накануне? Кто же знал, что работники управляющей компании путают дни недели! И почему весь убранный с проезжей части снег в итоге оказался сваленным прямо на детской площадке?

В квитанции на оплату коммунальных услуг значится строчка «вывоз снега». За что же в итоге платят жильцы многоэтажных домов? За сваленные во дворе кучи и за грязь, в которую снег превращается по весне и надолго затапливает всю вокруг? Вопросы, видимо, риторические.

В этом году «повезло» не только нашему двору. В соседнем квартале коммунальщики «слепили» кучу снега, перегородив выезд с парковки. В снежном плену оказались несколько машин, в том числе - и такси, владельцы которых на несколько дней остались без заработка. Даже общие усилия пострадавших не увенчались успехом: разгрести с помощью подручных средств завалы высотой больше двух метров автовладельцам

оказалось не под силу. В управляющей компании жителям посоветовали написать заявление. И ждать... Непонятно, что случится скорее: или заявление примут к рассмотрению, или снег по весне растает.

Настоящая «черная пятница» случилась для одной из жительниц Свердловской области вечером, 13-го января. Она ехала по Екатеринбургской кольцевой автодороге в сторону поселка Медный. Внезапно дорогу ей перегородила огромная куча снега, которую коммунальщики свалили прямо на транспортной развязке. Конечно, они поставили знак «проезд запрещен», но в темноте ни его, ни наваленный сугроб разглядеть было невозможно. Автомобиль девушки, не успевшей вовремя затормозить, на ходу влетел в кучу снега. В результате аварии она получила травму головы и была доставлена в больницу.

Каждую зиму повторяется одно и то же. Лишь высота снежных куч варьируется в зависимости от количества выпавших осадков. Но вот последствия такого наплевательского отношения к жителям становятся все более плачевными. А как обстоят дела с расчисткой дорог и вывозом снега на территории вашего муниципалитета? Сообщите об этом в редакцию. Надеемся, что, объединив усилия и отправив запрос в региональное министерство энергетики и ЖКХ, мы получим вразумительный ответ на вопрос о том, сколько будет продолжаться снежный беспредел?

Светлана Шигорина

Нате, дети, что нам негоже!

На то, что снегом завалены дворы и детские площадки в разных городах и районах области, жалуются и читатели нашей газеты.



Вот что сообщают жители домов № 23 и № 27 на проспекте Космонавтов в Первоуральске. По соседству находится огороженная забором территория бывшего «Горгаза», который сейчас носит название «Уральские газовые сети - Западный округ». Фирма солидная, с большой историей. Много лет ухаживает за одной из городских аллей, поддерживает на ней чистоту. Большое внимание уделяет руководство предприятия и порядку на своей территории.

Каждый год жители домов наблюдают одну и ту же картину: всю зиму небольшой грейдер чистит от снега двор «Газовых сетей», аккуратно выгаливая снег за ворота на... детскую площадку, которую само предприятие некогда и установило!

Гора растёт, добраться до качелей и горок ребятishкам становится все сложнее, но они с удовольствием начинают скатываться с гигантской кучи, чудом не попадая под колеса проезжающих по двору машин. Или копают в горе слежавшегося снега «кротовые норы».

В прошлом году, вспоминают жильцы домов, многих потрясла история девочки, задохнувшейся под снежными завалами во дворе дома в Екатеринбурге. Игрующего в снегу ребенка просто не заметил тракторист, сгребавший злополучную кучу. Первоуральцы беспокоятся: вдруг трагедия повторится, ведь гора все выше, а грейдер в течение зимы еще не раз вытолкнет снег с ухоженной «горгазовской» территории.

Почему, интересуются жильцы, никто из чиновников местной администрации на протяжении нескольких лет упорно не замечает происходящего? Владельцам магазинчиков, расположенных на первых этажах жилых домов, регулярно указывают на необходимость уборки снега на прилегающей территории, а вот сказать уважаемому в городе предпринимателю о явном нарушении норм благоустройства и техники безопасности власти почему-то боятся. И растёт гора год за годом все выше, и тает до самого лета, разводя грязь во дворе и на детской площадке.

«Зато двор у «Горгаза» - загляденье», - грустно шутят жители соседних домов.

Наталья Березнякова
Фото автора



«Вот наш мозг! Мы его сюда положим!»!

Елену Малышеву – «телевизионную» женщину в нелепых аляповатых нарядах и белом медицинском халате поверх – можно цитировать бесконечно. И вспоминать безумные перевоплощения героев из зала, которым приходится быть то прямой кишкой, то аппендиксом, то гайморовой пазухой.



Но, видимо, есть у нее своя зрительская аудитория, раз до сих пор не выгоняют «разудалую» команду с экранов телевизоров.

В завершение хотим привести несколько «крылатых» фраз от несравненной Елены Малышевой:

- «Врачи знают, что количество пациентов увеличивается, если мои коллеги, как и я, работают кардиологом».

- «После 40 лет вы - уже и так нездоровый человек».

- «Насморк – основа всего зла».

- «Вода - это вода. Ноль калорий. Только воду мы пьем. Все остальные напитки - еда. Их мы едим».

- «К сожалению, когда вы встаете с кровати, вы себя не контролируете».

- «Медицина - единственная наиболее логичная наука».

- «Уборку дома не нужно делать очень тщательно, чтобы у микробов не было привыкания».

- «Если у вас заветрился салат, то его можно освежить, добавив несколько капель перекиси водорода - и в холодильник. А потом можно угощать гостей!»

Уважаемые читатели, а что вы думаете о подобных передачах? Находите что-то полезное в них или стараетесь переключать на другие каналы? А может, вовсе не смотрите телевизор?

Светлана Шигорина

Форумы в Интернете пестрят «меткими» фразами ведущей полумедицинской-полуразвлекательной программы. Но если молодое поколение потешается над «звездой» телеканала, то люди старшего возраста приходят от ее высказываний в ужас и негодуют, ведь телевизор смотрят их дети и внуки. Прочитав письмо от нашей постоянной читательницы Н. Курскановой из села Елань Байкаловского района:

«Дорогая редакция «Пенсионера»! Когда с телевидения уберут Елену Малышеву и ее команду? Гадко смотреть и слушать то, что они несут! Как Малышевой не стыдно, ведь она растлевет молодежь. У меня два сына в годах, внуки уже взрослые, сидим перед телевизором, я и краснею, и бледнею, мне стыдно перед ними. Ужас, до чего мы дожили! Поэтому уже и двенадцатилетние стали рожать. Раньше, в старину, слово «аборт» проносили втихаря, а сейчас

- на весь мир. Например, в передаче «О самом главном» доктор Агапкин такую гадость не несет. Разве мало других тем? Напечатайте мое письмо, пусть мое мнение подхватят люди, чтобы в итоге с телевидения убрали развратную команду Елены Малышевой».

Что касается редакции, то мы полностью поддерживаем мнение читательницы. Солидарны с нами и другие. О Елене Малышевой часто отзываются как о человеке, который дает некомпетентные советы, ее характеризуют как любителя запугать и позлорадствовать, если у человека обнаруживаются симптомы тех или иных заболеваний. Возмущают зрителей ее фразы «Я же говорила!» и победное вскидывание указательного пальца. Послушаешь доктора Малышеву, и мурашки по коже от ужаса бегут. Боязно из дома выходить, поручни в общественном транспорте – страшное зло, о туалетах

на улице лучше вообще не заикаются.

- Села я как-то в выходной с чашкой кофе перед телевизором, а там Елена Малышева баночку с зеленой слизью демонстрирует, - делится впечатлениями от просмотра передачи девушка в Интернете, - у меня весь аппетит пропал.

- А мне больше запомнилась передача о мозолях и о том, как их правильно прокалывать, - поддерживает ее собеседница. - Выкатили в зал огромную мозоль, размером с хороший тазик, и давай ее помному прокалывать.

В другой программе команда Малышевой давила прыщ чудовищных размеров. Каждая передача – отдельный пример.

Действительно, программа, которая должна рассказывать о том, как сберечь самое ценное – здоровье, превратилась в шоу и перешла все мыслимые границы.

Где искать справедливость?

Много лет назад я обратилась в общественную приемную Президента В.В. Путина в Екатеринбурге с просьбой установить судьбу ордена Ленина, которым был награжден муж моей тети в 1934 году.



В 1935 году родственника арестовали, через год реабилитировали, в 1957 году восстановили в правах на орден. Но получить его он не успел - ушел из жизни из-за болезни. Вот и хотелось мне прояснить судьбу награды, такой значимой для истории нашей семьи.

К ордену Ленина дядю представили, когда он трудился директором машинотракторной станции на Алтае. Он ее организовал и получил большой урожай. Но это не спасло его от ареста - его задержали в Новосибирске, во время служебной командировки, хотя он зарекомендовал себя отличным работником на всех постах. После убийства Сергея Кирова в 1934 году под благовидным предлогом повсюду стали избавляться от интернационалистов, попал под эти репрессии и муж моей тети. По национальности он был немец, родился в Западной Германии в 1895 году, попал в плен в 1915 году под Гродно. После Октябрьской революции его освободили, он вступил в коммунистический полк, был политруком роты, принял советское гражданство.

Судьба моего дяди и трагична, и интересна. Мне в ходе долгих поисков информации удалось выяснить, что он был вторично репрессирован - по национальному признаку, его сослали на Урал, в поселок Липино Гаринского района. Здесь он и познакомился с моей тетей – своей будущей женой.

Увы, то мое давнее обращение осталось, по сути, без ответа. Видимо, орден Ленина, предназначенный дяде, так и останется семейной историей...

Мне, видимо, на роду написано защищать достоинство униженных родных. Семнадцать лет я отстаивала офицерскую честь своего отца, память которого была опорочена только из-за того, что когда-то чиновники небрежно заполнили его офицерское дело: год рождения отцу поставили мамин, звание не указали, по этой причине его не признали офицером. Поэтому его вдове отказывали в пенсии на протяжении целых десяти лет! Когда я восстановила справедливость, мамы уже не было в живых.

Своей ошибки бюрократы не признали, взамен я услышала лишь оскорбительные слова: «А может, на момент гибели его уже разжаловали»? Железная логика, не правда ли? Чиновники руководствуются не совестью, а принципом. Он – чиновник, депутат – прав, потому что у него больше прав...

Фаина Медведева,
г. Верхний Тагил

Спасибо за добрые слова!

В прошлом номере мы давали обзор праздников, которые, помимо Нового года, Рождества и Крещения, отмечаются в январе. Шла речь и о Дне российской печати.



После выхода номера в редакции раздавались звонки: читатели поздравляли сотрудников редакции с профессиональным праздником. Мы чрезвычайно признательны за все теплые слова в адрес «Пенсионера». Замечательно, что у нас есть такие отзывчивые, не равнодушные к происходящему друзья!

Наша постоянная подписчица и автор адресовала журналистам чудесное стихотворение собственного сочинения. Его мы с удовольствием предлагаем вашему вниманию!

День печати – это круто, без неё была бы скука!
Информацию, информацию, ежедневно печать нам даёт.
Узнаём каждый день в публикациях, как страна, как народ наш живёт.
Выбор есть: газеты, журналы информацией разной пестрят.
Познакомить людей с информацией, несомненно, из них каждый рад.
Достоверные факты, события, и для всех публикаций пример –
Это наша газета любимая под названием «Пенсионер»!
Всё для нас здесь: советы, политика, для души и здоровья – всё есть!
Каждому, кто с газетой работает, – благодарность за это и честь!
И хотелось газете народной всяких благ и удач пожелать,
Чтобы рос ваш тираж бесконечно, чтоб стремились её все читать.

Татьяна Дроздова, г. Дегтярск

«Захапали все в свои руки...»

Решила написать о своем возмущении. По телевидению показывают гуманитарную помощь народам разных стран, а нашим деткам в передаче «День добрых дел» на 5-м канале люди перечисляют тому или иному ребенку по 70-100 рублей на лечение. Почему же российские миллиардеры не отстегнут хотя бы по миллиону в такой фонд?

Захапали все в свои руки - недра, леса, реки, нефть, газ. А что имеем мы, простые люди? Мы, пожилые, свой век доживаем, но жалко детей, внуков. Выживают, как могут, мотаются везде, чтобы семью прокормить. Тарифы за газ, воду, отопление, электроэнергию постоянно растут. И всё нам говорят: «Вот в Америке...». Что нам Америка? Скажите лучше о наших пенсионерах, которые получают от 5 до 12 тысяч в месяц и как-то живут.

Раньше я была председателем уличного комитета, выделяли в помощь малообеспеченным продукты питания, одежду. Тем, кому за 70-80 лет, сама разносила в день рождения конфеты, открытки. А сейчас не то что в день рождения - в День пожилого человека никто не позвонит, не поздравит.

В глубинке вообще непонятно, как живут люди: работы нет, совхозы развалили, поля травой заросли. В деревнях ни газа, ни света порой нет. Дороги в плачевном состоянии. Дожили до каменного века!

Я внуку рассказываю, мол, мы пожилы при социализме, ездили по всей стране, были в Карелии, Риге, Таллинне, Краснодаре, Ташкенте – много где. Путевка в дом отдыха на Черном море на 12 дней стоила чуть больше 7 рублей. Еще и на дорогу денег выдадут в профкоме. Думали: пойдём на пенсию - все путевки будут наши, но все коту под хвост...

Вот и сидим дома, с нашими деньгами на рынке или в магазине не разгуляешься!

Клавдия Жегулова, г. Екатеринбург

«Пенсионер» - и миротворец, и связующее звено



Светлана Шигорина,
корреспондент
Тел.: (343) 377-00-47
Эл. почта: avtor@
mediakrug.ru

Все чаще пожилые люди обращаются в газету с просьбами восстановить утраченные связи с родственниками. Одних разлучило расстояние, другие обиделись на что-то, третьи с возрастом осознали важность близких, доверительных отношений с родными. Сегодня – два письма на эту тему.

Мы гордимся тем, что именно «Пенсионеру» по силам объединить близких по духу и крови людей! Действительно, газету читают и любят очень многие. Значит, разнесется весточка о поиске очень широко, и откликнется тот, в чьей поддержке так нуждается пожилой человек. Спасибо, друзья, за веру в силу печатного слова!

В ОМУТ С ГОЛОВОЙ

... Зазвонил телефон. Я взяла трубку. На другом конце провода говорила женщина:

- Мы вас приглашаем в косметический салон, сделаем вам чистку лица. Морщин не станет, будете выглядеть, как молодая. Мы вас ждем, это бесплатно!

Каждой женщине хочется быть красивой, чтобы мужу нравиться. Я согласилась и поехала по указанному адресу. Милая дама принесла какой-то волшебный чай. После пригласила в кабинет, мне стали делать чистку и наносить чудодейственный крем, а когда обработали половину лица, косметолог сказала:

- Посмотрите в зеркало, есть разница?

- Вроде есть, - ответила я.

- Давайте сделаем так: вы подпишете соглашение, и мы продолжим заниматься вашим лицом.

Голова закружилась, я не понимала, что делаю, подписала документы, не прочитав их, потому что плохо вижу. Когда закончился сеанс, я вышла на улицу, голова почему-то болела. Дома я взяла очки и прочитала документы, которые мне отдали вместе с чемоданчиком косметики. Оказалось, что я заключила договор с банком! Я должна выплачивать огромный кредит – по 6500 рублей каждый месяц. Я сильно испугалась, расстроилась и убрала кейс подальше, чтобы никто не видел. Потом уж начала пользоваться косметикой, раз купила, хотя осадок в душе остался.

Но случилось так, что я попала в больницу, а через месяц ушла из жизни моя мама. В череде печальных событий я забыла о кредите, четыре месяца не платила. Банк подал на меня в суд, оказывается, я - злостная неплательщица. Денег у меня нет, и взять негде. На похороны ушло немало средств. Коллекторы тут как тут: «Отдавай деньги!» Запугивали, угрожали, приходили каждый день.



Обо всем узнали муж, дочь и сын. Они меня понять не захотели. Сын сам выплачивает ипотеку. Дочь после ссоры уехала жить к родным. Муж сказал: «Я работаю, плачу за квартиру, а ты взяла кредит. Вот и ешь свою косметику, я на еду деньги давать не буду!»

Кредит висит, по состоянию здоровья я работать не могу. Холодильник пустой уже три месяца, муж не разговаривает со мной. Я выживаю на воде. Конечно, сама виновата.

Рассказала соседке эту историю.

- Не переживай, чем смогу – помогу, - сказала она мне. - Каждый может ошибаться. Мошенники воспользовались твоей доверчивостью.

Я же для мужа старалась, хотела оставаться привле-

кательной. Живем вместе 30 лет, а сейчас и руки помощи не протянет. Милые женщины, на основе горького опыта советую: не берите кредиты на косметику!

**Раиса Михайловна,
г. Екатеринбург**

От редакции: уважаемая Раиса Михайловна, на страницах газеты мы постоянно рассказываем об уловках, на которые идут мошенники, чтобы получить чужие деньги. Мы специально не указываем адрес салона в Екатеринбурге, о котором вы рассказали, чтобы не рекламировать жуликов. Ваш случай – не первый и, к сожалению, не последний. Когда-то подобная ситуация произошла и со мной. Находясь в отпуске по уходу за ребенком и страдая от нехватки общения, я очень обрадовалась звонку из салона красоты: мне предложили бесплатную процедуру. Администратор пообещала, что на время сеанса опытные няни присмотрят за моим ребенком. Буквально перед моим выходом из дома позвонила подруга, которой я с воодушевлением рассказала о предстоящем походе в салон красоты. К счастью, та уже была знакома с этой схемой мошенничества, о чем незамедлительно рассказала. Спасибо ей за это, а то неизвестно, чем бы закончился мой поход за «бесплатной» красотой.

Еще одна наша читательница сообщила о том, что получила после подобного похода с са-

лон не только солидный кредит за чемодан с косметикой, но и серьезные проблемы с кожей лица. По ее словам, после использования кремов кожа буквально «поплыла».

Вы – не единственная, кто попался на уловку мошенников. Мы надеемся, что супруг и дети обязательно поймут и простят вас, ведь жертвой аферистов может стать любой.

ИЩУ РОДСТВЕННИКОВ!

«Уважаемая редакция газеты «Пенсионер»!

Мне 95 лет. Через заметку о своем брате очень хочу наладить отношения с его семьей, связь с которой оказалась утраченной много лет назад.

Наш родственник сражался против фашистов, вернулся в семью к матери и младшей сестре в конце Великой Отечественной войны. Вернее, его доставил солдат из госпиталя, где брат лечился после ранения, так как самостоятельно он ходить не мог.

Недавно дальние родственники обнаружили в Интернете интересный документ: наградной лист о представлении Алексея Ивановича Заушицина, моего брата, к награждению орденом Славы. Прошу передать через газету эту информацию его семье, его дочери Любови Алексеевне Заушициной, адреса которой я, к сожалению, не нашла, так как мы давно с ней не переписывались.

Спасибо, люди добрые подсказали. Даже если она не выписывает вашу газету, кто-нибудь из многочисленных читателей «Пенсионера» на-



верняка сообщит ей о том, что прочитали здесь о ее отце. Спасибо вам за помощь!»

**Валентина Заушицина,
г. Екатеринбург**

От редакции: уважаемая Валентина Ивановна, спасибо вам за ваше письмо и добрые намерения. Уверены, что Любови Алексеевне будет очень приятно узнать не только о боевой доблести отца, но и о том, что вы хотите наладить утерянные связи. От всей души желаем, чтобы это произошло как можно скорее. Копию наградного листа мы будем бережно хранить в редакции и с удовольствием передадим его в руки родственников вашего брата, когда те дадут о себе знать. Надеемся, что они позвонят или напишут в редакцию «Пенсионера». Вам желаем здоровья и отличного настроения каждый день!

**Подготовила
Светлана Шигорина**

ПЕРВЫЙ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ
ставка - до 21% годовых

- увеличенные ставки для пенсионеров
- деятельность регулируется Центробанком РФ
- абсолютная защищенность средств*

БУДУЩЕЕ ЗА ПЕРВЫМИ!

*среди финансовых продуктов КПК «Первый».



Пётр I.
Первый русский император.

Узнайте адрес офиса в Вашем городе по телефону бесплатной «горячей» линии:
8-800-555-09-43
или на сайте
www.займ-онлайн.рф

ЗАЙМЫ
за пять минут

- быстрое оформление
- доверие 30 000 клиентов
- от 0,3% в день
- паспорт+СНИЛС

Информация предназначена для пайщиков Кредитного потребительского кооператива «Первый». Пайщиками могут стать лица от 16 лет. Для физических лиц вступительный взнос – 100 руб. Паевый взнос – 100 руб. Договор о передаче личных сбережений заключается на срок от 3 до 36 месяцев. Минимальная сумма – 1 000 руб. Максимальная – ограничений нет. Пополнение – от 10 руб., в любое время. Снимать проценты можно в любое время. Оформление доверенности бесплатно. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке (1% годовых). Кредитный потребительский кооператив «Первый» является членом СРО «Межрегиональный союз кредитных кооперативов». Регистрационный номер №70. Работает согласно Федеральному Закону № 190. Подробности вы можете узнать по телефону горячей линии: 8-800-555-09-43 или на сайте www.1krkg.ru или www.займ-онлайн.рф. ИНН 6630012944. ОГРН 109663000301.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 ДОБРОЕ УТРО
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ

05.00 "УТРО РОССИИ"
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО

НТВ

05.00 Т/С "АДВОКАТ". "ДВАЖДЫ О ЛЮБВИ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "АДВОКАТ". "РЕКВИЕМ ПО МЧТЕ" (16+)

МАТЧ ТВ

07.00 09.00 20.00 НОВОСТИ.
ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
07.30 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

4 КАНАЛ

06.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)
06.10 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.45 СТЕНД (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ (0+)
06.20 М/С "БАРБОСКИНЫ"
06.50 М/С "ФИКСИКИ"
07.15 М/С "ТРИ КОТА"

КУЛЬТУРА

10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф "ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ..." (12+)

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05 ДОКТОР И... (16+)
08.40 Х/Ф "ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА" (12+)

ТВЗ

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

ТНТ

07.00 ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И
ЛЮБОВЬ (16+)
08.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ
РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)

ОТВ

05.00 09.30 18.30 21.00 03.00 СОБЫТИЯ
(16+)
05.30 11.15 18.40 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ
УЧАСТОК (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Д/Ф "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
"ВОСЬМЕРКА". "ШАГ ЗА ШАГОМ"

четверг, 26 января

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 ДОБРОЕ УТРО
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ

05.00 "УТРО РОССИИ"
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО

НТВ

06.05 Т/С "АДВОКАТ". "НЕДОПУСТИМАЯ
САМООБОРОНА" (16+)
07.00 СЕГОДНЯ
07.05 Т/С "АДВОКАТ". "КАВАЛЕРГАРДА ВЕК
НЕДОЛОГ" (16+)

МАТЧ ТВ

07.00 09.00 22.30 НОВОСТИ.
ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
07.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР (16+)

4 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)

СТС

06.00 ЕРАЛАШ (0+)
06.20 М/С "БАРБОСКИНЫ"
06.50 М/С "ФИКСИКИ"
07.15 М/С "ТРИ КОТА"

КУЛЬТУРА

10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф "КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА" (12+)

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05 ДОКТОР И... (16+)
08.40 Х/Ф "ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС"
10.25 Д/Ф "ЖАНА ПРОХОРЕНКО.
БАЛЛАДА О ЛЮБВИ" (12+)

ТВЗ

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

ТНТ

07.00 ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И
ЛЮБОВЬ (16+)
08.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ
РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)

ОТВ

05.00 09.30 18.30 21.00 22.30 23.00
СОБЫТИЯ (16+)
05.30 11.15 18.50 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ
УЧАСТОК (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Д/Ф "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
"ВОСЬМЕРКА. НА ПУТИ К СОВЕРШЕНСТВУ"

ПЕРВЫЙ 1
05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 ДОБРОЕ УТРО
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

НТВ
05.00 Т/С "АДВОКАТ". "ПРИЗРАЧНОСТЬ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "АДВОКАТ". "СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ" (16+)

4 КАНАЛ
06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)

КУЛЬТУРА
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 Х/Ф "ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА"
11.35 МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА

ТВ3
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

ОТВ
05.00 09.30 18.30 18.40 21.00 22.30 23.00 СОБЫТИЯ (16+)

РОССИЯ 1
05.00 "УТРО РОССИИ"
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО

МАТЧ ТВ 2
07.00 09.00 21.00 00.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)

СТС
06.00 ЕРАЛАШ (0+)
06.20 М/С "БАРБОСКИНЫ"
06.50 М/С "ФИКСИКИ"

ТВ Центр
06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 Д/Ф "ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ. Я УМЕЮ ДЕРЖАТЬ УДАР" (12+)

ТНТ
07.00 ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 Д/С "СДЕЛАНО В СССР" (6+)
06.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)

суббота, 28 января

ПЕРВЫЙ 1
06.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф "ЖИЗНЬ НАЛАЖИВАЕТСЯ" (16+)

НТВ
04.55 ИХ ПРАВЫ
05.35 Х/Ф "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)

4 КАНАЛ
06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (12+)
07.00 Д/Ф "БЮРО ЖУРНАЛИСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30 "ЕВРОНЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
10.00 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
10.35 Х/Ф "СЕРАФИМ ПОЛУБЕС И ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ" (12+)

ТВ3
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВОСКОГО (12+)

ОТВ
05.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ГАРДЕМАРИНЫ-3" (12+)

РОССИЯ 1
05.40 Т/С "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ"
07.10 ЖИВЫЕ ИСТОРИИ
08.00 ВЕСТИ-УРАЛ

МАТЧ ТВ 2
08.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
09.00 10.30 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)

СТС
06.25 М/С "ФИКСИКИ"
06.55 М/С "ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ" (6+)

ТВ Центр
06.05 "МАРШ-БРОСОК" (12+)
06.45 СКАЗКА "КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД"
07.45 Д/Ф "ПРΟΣТО КЛАРА ЛУЧКО" (12+)

ТНТ
07.00 ТНТ. MIX (16+)
09.00 АГЕНТЫ 003 (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ФАНФАН-ТОЛЬПАН" (12+)

ПЕРВЫЙ

05.35 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ (16+)
06.00 НОВОСТИ
06.10 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ (16+)
06.35 Х/Ф "ВЕРТИКАЛЬ"
08.10 М/С "СМЕШАРИКИ"
08.25 ЧАСОВОЙ (12+)

РОССИЯ

05.15 Т/С "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ"
07.00 МУЛЬТ УТРО. "МАША И МЕДВЕДЬ"
07.30 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР
08.20 "СМЕХОПАНОРАМА" ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА

НТВ

05.05 Х/Ф "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 ЛОТЕРЕЯ "СЧАСТЛИВОЕ УТРО"
09.25 ЕДИМ ДОМА
10.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО..." (12+)
09.05 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
09.40 10.35 БИАТЛОН
11.25 ЗИМНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2017

4 КАНАЛ

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ" (12+)
08.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)
08.10 "36,6" (16+)
08.30 М/С "СМЕШАРИКИ" (12+)
09.00 ЕДА, Я ЛЮБЮ ТЕБЯ! (16+)

СТС

06.00 КОМЕДИЯ "ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ" (12+)
07.35 М/С "ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУЖА" (6+)
09.40 М/С "КУНГ-ФУ ПАНДА. НЕВЕРОЯТНЫЕ ТАЙНЫ" (6+)

КУЛЬТУРА

06.30 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
10.00 "ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ" С Э.ЭФИРОВЫМ
10.35 Х/Ф "ЛЮБИТЬ..." (12+)

ТВ Центр

05.55 Х/Ф "ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА" (12+)
07.40 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)
08.10 Х/Ф "ПРИЗРАК НА ДВОИХ" (12+)

ТВЗ

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
07.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (12+)
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
08.30 ФЭНТЕЗИ "ВОСХОД ТЬМЫ" (12+)

ТНТ

07.00 ТНТ. MIX (16+)
09.00 ДОМ-2. ЦТЕ (16+)
10.00 ДОМ-2. СВАДЬБА НА МИЛЛИОН (16+)

ОТВ

05.00 ДЕПУТАТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
05.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК НА ДОРОГАХ (16+)
05.40 КОМЕДИЯ "ТРЕМБИТА" (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 ДЕТЕКТИВ "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ" (12+)
07.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ"

41 канал

ПОНЕДЕЛЬНИК

07.00 КУХНЯ (12+)
07.30 ДОМАШНЯЯ КУХНЯ (16+)
08.00 23.50 6 КАДРОВ (16+)
08.15 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)

ВТОРНИК

07.00 19.35 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР (16+)
07.30 ДОМАШНЯЯ КУХНЯ (16+)
08.00 6 КАДРОВ (16+)
08.10 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)

СРЕДА

07.00 19.35 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР (16+)
07.30 ДОМАШНЯЯ КУХНЯ (16+)
08.00 6 КАДРОВ (16+)
08.10 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)

ЧЕТВЕРГ

07.30 ДОМАШНЯЯ КУХНЯ (16+)
08.00 6 КАДРОВ (16+)
08.10 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)

11.10 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
14.10 Т/С "ПОДКИДЫШИ". "БУМЕРАНГ" (16+)
16.05 Т/С "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+)
19.00 23.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ ЕКАТЕРИНБУРГА (16+)

ПЯТНИЦА

07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
10.30 МЕЛОДРАМА "9 МЕСЯЦЕВ" (16+)
18.00 МЕЛОДРАМА "РАЗОРВАННЫЕ НИТИ" (16+)

СУББОТА

07.00 ЕЛЕНА МАЛАХОВА: ЖХХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА (16+)
07.05 6 КАДРОВ (16+)
07.30 КОМЕДИЯ "КАК ТРИ МУШКЕТЕРА" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

07.30 6 КАДРОВ (16+)
07.40 Д/Ф "ЖАННА" (16+)
08.40 ФЭНТЕЗИ "КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ" (16+)

18.35 6 КАДРОВ (16+)
19.00 МЕЛОДРАМА "НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА" (16+)
22.45 Д/С "ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ" (16+)
23.45 6 КАДРОВ (16+)

РЕН ТВ

05.00 02.00 СЕКРЕТНЫЕ ТЕРРИТОРИИ (16+)
06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)

ВТОРНИК

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

ГИПОТЕЗЫ (16+)
20.00 БОЕВИК "ИСКУССТВО ВОЙНЫ" (16+)
22.15 "ВСЕМ ПО КОТИКУ" (16+)

ЧЕТВЕРГ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СУББОТА

09.55 МИНТРАНС (16+)
10.40 РЕМОНТ ПО-ЧЕСТНОМУ (16+)
11.20 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
07.20 ФАНТАСТИКА "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1" (16+)

23.00 ДОБРОВ В ЭФИРЕ (16+)
00.00 МУЗЫКАЛЬНОЕ ШОУ "СОЛЬ". НИКОЛАЙ НОСКОВ (16+)
01.30 ВОЕННАЯ ТАЙНА (16+)

ТНВ

05.00 "СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!" (6+)
05.10 08.00 14.30 18.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)

ВТОРНИК

09.00 "ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПИСТОЛЕТА". Т/С (12+)
10.00 17.40 "ВТОРАЯ СВАДЬБА". Т/С (12+)

СРЕДА

09.00 "СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ". Т/С (12+)
10.00 17.40 "ВТОРАЯ СВАДЬБА". Т/С (12+)

09.00 "СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ". Т/С (12+)
10.00 17.40 "ВТОРАЯ СВАДЬБА". Т/С (12+)
10.50 "МИР ЗНАНИЙ" (6+)

ПЯТНИЦА

09.00 "СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ". Т/С (12+)
10.00 17.40 "ВТОРАЯ СВАДЬБА". Т/С (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

09.45 "ТАМЧЫ-ШОУ" (0+)
12.00 "СРЕДА ОБИТАНИЯ" (12+)
12.30 "КАРАВАЙ" (0+)

РЕКЛАМА

Слух66 центр слухопротезирования

• ВЫЕЗД НА ДОМ • КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Цифровые программируемые аппараты 17000 руб. (пр-во Швейцария)
+ годовой запас батареек в подарок

Акция до 31.01.2017 г.

Екатеринбург, ул. 8 Марта, 212, оф. 205
тел. 8 (343) 266-48-98

Нижний Тагил, ул. Ленина, 67, оф. 100
тел. 8 (3435) 21-21-05

Св-во гос. регистр. физ. лица в кач-ве ИП №3 11667407700059 от 18.03.2011

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАШИ ДЕНЬГИ РАБОТАЮТ НА ВАС!

«КАПИТАЛ»

финансово-строительная компания

ДЕНЬГИ В РОСТ!

АКЦИЯ до 31 января!

28% + 4%

ГОДОВЫХ

100% защиты ваших вложений

(343) 271-55-96, 8-922-29-54-922
г. Екатеринбург, ул. Малышева, 12 Б-207

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем нашего папу и дедушку Николая Филимоновича КЛИМОВА с днем рождения.
С днем рождения, папа, С праздником, родной. Самый наш любимый, Самый дорогой. Желаем тебе радости, Здоровья на года, Заряда оптимизма Сегодня и всегда.
Сын, дочь и внуки

Поздравляю с 85-летним юбилеем Валентину Яковлевну САРАФАНОВУ.
Желаю здоровья, счастья и долгих лет жизни. Пройдено тобой дорог немало, 85 лет исполнилось тебе, И я от всей души желаю Лет до 100 еще прожить тебе.
Р.Д. Байдукова, п. Сабик, Шалинский р-н

Поздравляю с 55-летием Гюлю Степановну НИКОЛАЕВУ.
От всей души желаю счастья, И много-много долгих лет, Ну, а главное – здоровья, Чего дороже в жизни нет.
Нина, д. Б. Тавра, Красноуфимский р-н

Поздравляем с 90-летним юбилеем Аполлинарию Васильевну РЫКОВУ.
Жизнь и труд всего дороже (пусть порой не без потерь), Девяносто лет прожито, До ста лет живи теперь. До большой столетней даты Ступенек десять у тебя. Одолей ступеньки эти, Отдыхай и не болей. И опять живи на свете Среди внуков и детей.
Родные, близкие, г. Екатеринбург

Поздравляю любимую единственную бабулечку Тамару Прокопьевну КОЛЕСОВУ с днем рождения.
Дня рождения – доброго, светлого! Настроения – великолепного! Всё, что дарит улыбку и счастье, Повторяется в жизни пусть чаще! Будет ярким всегда настроение, Всеми красками мир заиграет, Пусть исполнит скорей день рождения Всё, что сердце сейчас загадает!
Внучка Юлия, п. Бисерть

Поздравляем с 85-летним юбилеем Валентину Яковлевну КОНСТАНТИНОВУ и с днем рождения Ивана Аполлоновича КОНСТАНТИНОВА. Также поздравляем их с фарфоровой свадьбой.
С днем рождения, мама, тебя поздравляем! Утречком ранним, с первым лучом, Счастья, любви, любви пожелаем! Пусть ангел-хранитель тебе помогает, И длинную жизнь пусть подарит судьба, А взгляд твой всегда пусть как солнце сияет! Но с годами мы тебе желаем все же Выглядеть моложе и моложе! Пусть твои заботливые руки Помнят правнуки, праправнуки и внуки. Пусть узнают люди на планете, Что тебя всем сердцем любят твои дети! Желаем многих лет жизни и крепкого здоровья.
Все родные, с. Слобода, Первоуральский р-н

Поздравляем с днем рождения Якова Григорьевича АГАПИТОВА.
Пусть будет в доме мир, а в сердце – счастье, Пусть сбудутся заветные мечты, Путь будет твоя жизнь всегда прекрасна, Полна любви, добра и красоты!
Жена, дети, с. Яр, Тугулымский р-н

Поздравляем с 80-летним юбилеем Галину Семеновну ЛАПТЕВУ.
У тебя сегодня юбилей, Мы от души тебе желаем Здоровья, счастья, радости И лет до ста без старости.
Сестра Люба и все Костромины, Г.Л. Мальгина, г. Ирбит

Поздравляем с днем рождения Андрея Вячеславовича МИХАЙЛОВА.
Я твоя жена, подруга, С тобой проходит моя жизнь, Не страшны ни зной, ни стужа, Потрясенья смутных лет. За плечом родного мужа Не боюсь невзгод и бед. Если рядом ты со мною – Нерушим и крепок дом. Вместе справимся с бедою, Что теряем – наживем. С ним легко идти по жизни, На вопрос найти ответ. Лучше мужа в миру нету, И мужчины тоже нет. Будь всегда красивым, ладным, Деликатен будь и прост... С днем рождения, ненаглядный, Будь, любимый, жив, здоров!
Жена и сын Богдан, г. Екатеринбург

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- Продам 2-комнатную квартиру в г. Артемовский, 48,5 м², 2/5, дом панельный, с/у раздельный, балкон застеклен, сделан хороший ремонт, интернет, напротив школа, д/с, банк, новая котельная, магазин «Магнит». Тел. 8-902-440-74-57
- Продам 1-комнатную квартиру в центре п. Староуткинский, 31/18/7, пластиковые окна, железная дверь, счетчики на воду, газ, электричество, рядом пруд, река Чусовая. Тел. 8-904-384-60-20
- Продам 2-комнатную квартиру в г. Артемовский, 48 м², ул. Лесная, 2/5 этаж, сделан хороший ремонт, рядом школа, д/сад, банк, магазины, пластиковые окна, новые батареи, застекленный балкон. До центра 10 мин. Тел. 8-902-440-74-57
- Продается новый жилой 2-этажный дом из бруса, 150 м², обшит сайдингом. Свет, газ, вода, отопление, канализация. Отличное тихое место, 10 соток, все насаждения. Или меняется на две однокомнатные квартиры в Екатеринбурге. Тел.: 8-922-160-81-68, 8-932-611-16-88
- Продам сад за Березовским на берегу протоки р. Пышмы, 7,2 сотки. Большой 2-этажный деревянный дом, все посадки. Пляж рядом. 850 тыс. руб. Тел. 8-902-272-69-62
- Продается гаражный бокс в ГСК «Южный», на ул. 8 Марта (Екатеринбург), 21 м², видеонаблюдение, сигнализация, охрана, собственник, цена договор. Тел.: 8-912-219-82-02, (343) 260-18-55
- Продам муж. серый костюм, р. 50-52, рабочую муж. одежду на лебяжем пуху, р. 52, две шапки жен. из пуха, воротник песцовый р. 50-52, ручной пылесос «Шмель-4», новый, в упаковке. Тел.: 8-912-219-82-02, (343) 260-18-55
- Продам книги по 20 руб., разговорники, словари – рус.-англ., рус.-франц., рус.-нем., рус.-польский, болгарский – по 100 руб., энциклопедию дет. в 10 т. (1958 г.). Тел. 8-912-605-88-78
- Продам 2-комнатную квартиру в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 этаж, дом. кирп., новая сантехника, натяжной потолок, застекленный балкон, железная дверь. 850 тыс. руб., торг. Тел.: 8-982-702-94-43, 8-950-202-28-29
- Продам книгу Мисакян «Самоучитель по каратэ «Кёкусинкай». Куплю книги по акробатике и кёкусинкай каратэ, книгу В. П. Коркин «Акробатика» из серии «Азбука спорта» 1983 г.в. Тел.: (343) 333-72-60
- Сдается комната с мебелью в 2-х комнатной квартире в Екатеринбурге По адресу ул. Шаумяна, 107. Желательно девушке. Недорого. Тел.: 8-902-875-91-44, Светлана.
- Продаю 1-комнатную благоустроенную квартиру в поселке городского типа Шамары. 27,3 кв.м. Дом кирпичный, 2 этаж, балкон. Рядом ж/д вокзал и автоостановка. Кругом асфальт, лес, река. Цена – 360 т. р. Тел.: 8-950-6-555-237.
- Меняю 2-комнатную квартиру в г. Новоуральске, 53 кв.м., рядом вокзал, пруд, сеть магазинов. И дом в поселке Нейво-Рудянка 56 кв.м., отделка сайдингом, стеклопакеты, вода в доме, 2 скважины, печное и электроотопление, баня, постройки, 2 теплицы, ухоженный огород на 2-комнатную квартиру в Екатеринбурге. Тел.: 8-908-907-18-19
- Продается хороший большой дом. 2 комнаты, кухня, баня, колодец, все надворные постройки, большой огород, лес, недалеко пруд в поселке. Цена: 650 т. р. Тел.: 8-922-125-67-73
- Продается родительский жилой дом в с. Карги Ачитского района. В доме есть вода, новая баня, огород 25 соток ухоженный, есть сад. Рядом через дорогу пруд с рыбой. Все постройки в хорошем состоянии. Тел.: 8-904-987-11-48
- Продается дом 30 кв.м. на высоком берегу реки в курортном городе Нижние Серги. На фундаменте. Крыша: железо. Вода горячая и холодная. Баня 13 кв.м. Беседка застекленная. Земля 8,7 сот. Собственник. Тел.: 8-950-652-61-92
- Продам горные лыжи Mladost. Тел: 8-922-143-07-39
- Опытный педагог дает уроки музыки для детей с 3-х лет по авторской методике, обучает игре на фортепиано людей любого возраста. Будет ездить к ученику домой. Звоните. Жду. Тел. 8-992-002-82-04
- Продается благоустроенный дом в г.Екатеринбурге. Земля ухожена, есть посадки, теплица, баня. Подробности по телефону: 8-982-633-09-12. Звонить с 09.00 до 20.00.
- Продается гармонь-хромка. Тел. 8-908-615-81-79. Виктор Степанович
- Продам новую мутоновую шубу, капюшон – норка, цвет деграде, р. 58-60, 12 тыс. руб. Тел. 8-900-21-15-734
- Продам новую двухконфорочную плиту с духовкой, 500x430x850 см – 6 тыс. руб. Тел. 8-900-21-15-743
- Продам дешево чехлы на авто, антенну-телекарту с кабелем, приставку, все для зимней рыбалки, соковыжималку, 2-спальную кровать, стенку, прихожку, электросамовар, газовую плиту, люстру, ковры. Тел. 8-950-543-59-80
- Продам тумбу для ТВ – 1 тыс. руб., шкаф плательный, темный, полированный, с антресолю, 149/60/230. Отдам тумбу для кухни с ящиком, размер 30x60x80 см. Тел. (343) 374-00-07

Все поздравления – на сайте газетапенсионер.рф

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПОЛНАЯ БАНКА (СОВРЕМЕННАЯ ПРИТЧА)

Судя по откликам читателей, короткие рассказы-притчи, которые мы порой размещаем на наших страницах, пользуются популярностью. Притчи всегда давали пищу для размышления. Их мудрость, поданная в простой и ясной форме, учит находить решения многих проблем, помогает задуматься над своими жизненными установками, заставляет посмеяться над собственными ошибками.

Эти короткие истории объясняют нам, что жизнь не делится только на черное и белое, плохое и хорошее. Притчи — это семена. Попав в сердце человека, они обязательно прорастут и дадут добрые всходы. Вот один из таких поучительных рассказов.

Профессор философии, стоя перед аудиторией, взял большую стеклянную банку, наполнил её камушками и спросил студентов: полна ли банка?

Те ответили: да, она полна.

Тогда он достал мешочек сухого гороха, высыпал его содержимое в банку и немного потряс её. Горошины заняли свободное место между камнями. Ещё раз профессор спросил студентов: полна ли банка?

Ответили: да, полна.

Тогда он взял коробку, наполненную песком, и высыпал его в банку. Естественно, песок занял полностью существующее свободное место и всё закрыл.

Ещё раз профессор спросил студентов: полна ли банка? Ответили: да, на этот раз она полна однозначно.

Тогда из-под стола профессор достал кружку воды и вылил её в банку, размачивая песок. Студенты смеялись. А он сказал:

— Я хочу, чтобы вы поняли: банка — это ваша жизнь. Камни — важнейшие вещи вашей жизни: семья, здоровье, друзья, дети — всё то, что необходимо, чтобы ваша жизнь оставалась полной даже в случае, если всё остальное потеряется. Горошек — это вещи, которые стали важными лично для вас: работа, дом, автомобиль. Песок — это всё остальное, всякие мелочи. Если сначала наполнить банку песком — не останется места, где могли бы разместиться горошек и камни. Так же и в вашей жизни: если тратить всё время и всю энергию на мелочи — не остаётся места для важнейших вещей. За-

нимайтесь тем, что вам приносит счастье: играйте с вашими детьми, уделяйте время супругам, встречайтесь с друзьями. Всегда еще будет время, чтобы поработать, заняться уборкой дома, починить и помыть автомобиль. Занимайтесь, прежде всего, камнями, то есть самыми важными вещами в жизни; определите ваши приоритеты: остальное — это только песок.

Тогда студентка подняла руку и спросила профессора, какое значение имеет вода?

Он улыбнулся.

— Я рад, что вы спросили меня об этом. Я это сделал просто, чтобы показать вам, что, как бы ни была занята ваша жизнь, всегда есть немного места для праздного безделья!

sarschool7.ru

Светлого и доброго дня рождения!

Дня рождения – доброго, светлого!
Настроения – великолепного!
Всё, что дарит улыбку и счастье,
Повторяется в жизни пусть чаще!
Будет ярким всегда настроение,
Всеми красками мир заиграет,
Пусть исполнит скорей день рождения
Всё, что сердце сейчас загадает!

85 лет

Александра Никитична КАНАШ,
г. Новая Ляля

80 лет

Иван Евдокимович ВАСЮКОВ,
с. Русская Тавра, Красноуфимский р-н

**Владимир Александрович
КОРОТОВСКИХ,**
п. Рефтинский
Геннадий Яковлевич ПОЛУЯХТОВ,
г. Екатеринбург

Петр Дмитриевич ПОСОХОВ,
с. Кочневское, Белоярский р-н
Нина Николаевна САМВЕЛКИНА,
п. Ключевск, Березовский р-н
Зоя Васильевна СЕРЕДНИКОВА,
п. Илим, Шалинский р-н
Владимир Васильевич ШИРИН,
г. Екатеринбург

70 лет

Нина Георгиевна ЩЕПЕЛИНА,
г. Талица

65 лет

Павел Александрович ШЕСТАКОВ,
г. Красноуфимск

55 лет

М.Н. ПРУДНИКОВА,
г. Екатеринбург

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

**Тамара Константиновна
АФЛАХАНОВА,**
г. Екатеринбург

Николай Викторович БАЙКОВСКИХ,
д. Приданниково, Красноуфимский р-н
Нина Михайловна БУДИНА,
п. Колпаковка, Шалинский р-н

Сажида Ахатовна БУЛАТОВА,
д. Средний Баяк, Красноуфимский р-н
Татьяна Александровна ВЯТКИНА,
г. Екатеринбург

Зинаида Ивановна ГАРБУЗ,
г. Екатеринбург

Виктор Алексеевич ЗЛОБИН,
п. Восточный, Серовский р-н
Зоя Степановна ЗОСУЛЬ,
г. Екатеринбург

Нина Николаевна ИВАНЦОВА,
г. Екатеринбург
Анатолий Васильевич КОВАЛЕВ,
г. Екатеринбург

Римма Иосифовна КУЗЕВАНОВА,
г. Заречный

**Алевтина Терентьевна
ЛЮБОВЦЕВА,**

п. Колпаковка, Шалинский р-н
Павла Дмитриевна МАЗУНИНА,
г. Екатеринбург

Элла Ильинична МИРГИЗКИХ,
г. Екатеринбург

Владимир Ефимович МОСКАЕВ,
г. Екатеринбург

Татьяна Александровна ПЕСТОВА,
г. Екатеринбург

Людмила Михайловна ПЕТЕРС,
г. Екатеринбург

Татьяна Степановна ПОПОВА,
д. Осыпь, Ачитский р-н

Валентина Сергеевна РУСЕЕВА,
г. Талица

Нина Ивановна РУСИНОВА,
п. Бисерть

Людмила Григорьевна СЕЛИНОВА,
п. Сабик, Шалинский р-н

Любовь Петровна СМОЛЬНИКОВА,
п. Колпаковка, Шалинский р-н

Клара Михайловна СПИРИНА,
г. Екатеринбург

Валентина Петровна ТРИКИНА,
д. Приданниково, Красноуфимский р-н

Людмила Яковлевна ХАЛЕЕВА,
г. Екатеринбург

**Валентина Михайловна
ХАРИТОНОВА,**

г. Красноуральск

Лидия Евгеньевна ШВЕЦОВА,
г. Екатеринбург

УРАЛЬСКИЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ВАШИ ДЕНЬГИ РАСТУТ ЗДЕСЬ

Уже много лет на рынке финансовых услуг Урала осуществляет деятельность кредитный потребительский кооператив «Уральский Фонд Сбережений». За это время кооператив завоевал доверие своих пайщиков, предлагая привлекательные процентные ставки по денежным вложениям и гибкие условия выплат накоплений.

Деньги должны работать и приносить прибыль. Согласны? Став пайщиком кооператива «Уральский Фонд Сбережений» вы сберегаете свои средства, а через какое то время создаете хороший капитал и сможете распорядиться

личными деньгами так, как пожелаете. При визите в наши офисы можно ознакомиться с нашими документами. Деятельность нашего кооператива абсолютно прозрачна. Со стороны государства деятельность контролируется Центральным банком РФ.

КПК «Уральский Фонд Сбережений» является официально зарегистрированным юридическим лицом, и в своей работе мы руководствуемся положениями Федерального закона №190-ФЗ «О кредитной кооперации». КПК «Уральский Фонд Сбережений» - это личный финансовый помощник, которому можно доверять и с которым можно быстро и выгодно накопить хороший капитал.

ПРОГРАММА «ВТОРАЯ ПЕНСИЯ»*

Срок действия договора

3 месяца	6 месяцев	12 месяцев
----------	-----------	------------

Процентная ставка, годовых

16,5 %	17,5 %	18,5 %
--------	--------	--------

Минимальная сумма внесения - 30 000 руб.
Выплата компенсации ежемесячно.

Пополнение возможно. Капитализация, частичное снятие и автоматическая пролонгация не предусмотрены. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ.

г. Екатеринбург, ул. Уральская, 60, тел.: (343) 286-97-03

г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 14, тел.: (343) 300-61-63

г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 67, оф. 105, тел.: (3435) 379-012

г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 406, тел.: (3439) 370-?120

г. Пермь, Комсомольский проспект, 62, офис 16, тел.: (342) 2-444-177

г. Серов, ул. Карла Маркса, 28, офис 6, тел.: (34385) 7-60-01

Кредитный потребительский кооператив «Уральский Фонд Сбережений». Финансовыми услугами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками кооператива могут стать лица от 16 лет. Для физ. лиц вступительный взнос - 100 руб., обязательный паевой взнос - 100 руб. Для получения дохода по сберегательным программам обязательно наличие ИНН. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Кооператив состоит в членстве СРО «Опора Кооперации». Осуществление деятельности на основании Федерального закона № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009. ОГРН 1106671007926. На правах рекламы

ТУШИМ ВКУСНУЮ КАПУСТУ: ПРАВИЛА И ПОДСКАЗКИ

Тушеная капуста – вкусное, сытное, полезное и недорогое блюдо. Его популярность не меркнет с годами.

Несложное в приготовлении, оно может служить отличным гарниром к рыбе или мясу. Справится тушеная капуста и с ролью основного блюда, если к ней добавить – по выбору – куриное филе, говяжью тушенку, фарш, колбасные изделия или копчености. Тушить можно и свежую, и квашеную капусту. Несмотря на то, что блюдо считается незатейливым, в его приготовлении есть свои правила.

СТАНДАРТНЫЙ ВАРИАНТ БЛЮДА:

время приготовления капусты может быть различным. Молодая капуста тушится всего 10-15 минут, более «старая» и плотная – около 30 минут. Параллельно с этим процессом нужно на отдельной сковороде обжарить нарезанный репчатый лук, натертую на терке морковь и томатную пасту. Затем жареную переложить в капусту, добавить в блюдо соль и черный молотый пе-

рец по вкусу. И потушить еще 5-7 минут. За пару минут до готовности добавить мелко нарезанную зелень, чеснок, лавровый лист.



ИДЕАЛЬНАЯ ТУШЕНАЯ КАПУСТА:

- При желании в процессе ее тушения можно добавить помидоры, болгарский перец, фасоль, чернослив, грибы.
- Любители кисло-сладкого вкуса в конце приготовления могут добавить в капусту немного уксуса и сахара.
- Если для тушения использовать квашеную капусту, то ее нужно промыть хо-

лодной водой, чтобы убрать лишнюю кислоту.

- Для приготовления тушеной капусты достаточно вилка весом до полутора килограммов. Если кажется, что нарезанной капусты слишком много, пугаться не стоит: во время тушения

она даст сок, осядет и вдвое уменьшится в объеме.

- Густоту и своеобразный вкус тушеной капусте придаст столовая ложка муки, поджаренная на сухой сковороде до кремового цвета. Добавляют муку в блюдо за 5 минут до готовности.
- Подавать тушеную капусту рекомендуется с отварным картофелем или картофельным пюре, гречневой или перловой кашей.

ТУШЕНАЯ КАПУСТА С ИНДЕЙКОЙ

Потребуется: голень или филе индейки – 500 г; квашеная капуста – 1 кг; свежая капуста – 1 небольшой вилок; репчатый лук – 1-2 шт.; яблоки – 0,5 кг; 1 ст. ложка меда или брусничного варенья (по желанию); растительное масло, соль и пряности – по вкусу.

Приготовление: ножки индейки вымыть, обжарить на сковороде на большом огне до легкой корочки, чуть поперчить, но не солить. Переложить в толстостенную кастрюлю с крышкой и тушить на медленном огне с добавлением обжаренного лука и очень незначительного количества воды до мягкости ножек. Затем ножки можно разделить – отделить мясо от кости.

Потом положить в кастрюлю квашеную и нашинкованную свежую капусту. Теперь нужно посолить, добавить варенье или мед, очень хорошо еще и яблоки. Лучше взять второсортные, не самые дорогие, вырезать сердцевинку, кожуру с яблок не снимать. Томатную пасту не добавлять! Тушить до готовности.

За 5-7 минут до окончания добавить пряности, подойдут шафран, куркума, карри, сушеный барбарис. Но и без этих специй получится очень вкусно.

«Полезные советы»

Уход за бегонией зимой

Если вы обзавелись бегонией – красивым растением с оригинальными листьями, вы должны знать некоторые моменты ухода за ней. Бегония требует правильного полива, особенно в зимний период, когда значительно укорочен световой день.

Воду для полива необходимо отстаивать, ее температура должна быть комфортной – не холодной и не горячей. Растение поливайте либо в поддон, либо у стебля. Проследите за тем, чтобы через час в поддоне не оставалась вода: излишки желательно слить, иначе корни начнут гнить.

Полив бегонии зимой рекомендуется проводить 1 раз в неделю. Частый полив может спровоцировать не только гниение корней, но и рост деформированных листьев. Нельзя в зимний период производить полив вместе с удобрениями. Их вносят только весной и летом.

Старайтесь защитить растение от прямых солнечных лучей, чтобы избежать ожогов листьев.

Помните: бегония в зимний период спит и почти не растет. Не стоит ее часто поливать, подкармливать, всячески стимулировать рост, боясь, что цветок «погибает». Нет, это просто зима. Всему свое время!

«Полезные советы»

ЛЕЧЕНИЕ НА КУРОРТАХ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!



САМОЦВЕТ
КУРОРТ



НИЖНИЕ СЕРГИ
КУРОРТ

СКИДКА 20% для пенсионеров на любую лечебную программу

предложение действительно только при предъявлении купона и пенсионного удостоверения

Сроки акции с 16.01.17 по 05.02.17*
*последний день заезда по акции 28.02.17

тел: /343/ 287-52-52

РЕКЛАМА • ООО «Триумф» • ОГРН 1146679023512

КАК ОЧИСТИТЬ ОБОИ ОТ ПЯТЕН

На обоях со временем могут появляться трудновыводимые пятна. Однако переклеивать всю комнату из-за этого не стоит. Ситуацию можно исправить достаточно простыми методами.

Загрязнения, которые появились на моющихся обоях, нетрудно устранить с помощью обычной теплой воды с добавлением нескольких капелек средства для мытья посуды. В этой смеси следует намочить губку и протереть пятна, затем удалить мыльную воду с помощью губки, смоченной в чистой воде, и протереть обои сухой тряпочкой.

Пятна от мелков и красок можно убрать при помощи утюга. Испачканное место на обоях нужно накрыть махровым полотенцем и прогреть горячим утюгом. Чтобы полностью убрать со стен красочные пятна, эту процедуру следует повторить несколько раз.



Жирные пятна удаляются с помощью крахмала. Нужно смешать немного крахмала с водой, нанести получившуюся кашицу на место загрязнения, подождать, пока состав подсохнет, и аккуратно удалить его мягкой щеткой.

Следы ручки и фломастеров поможет убрать белая зубная паста. Необходимо почистить места загрязнения щеткой с небольшим количеством пасты, а потом убрать остатки чистящего средства с помощью чистой тряпочки.

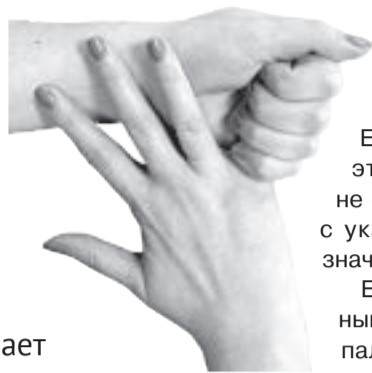
Свежие следы жира можно эффективно убрать мякишем белого хлеба. Новые мякиши придется слепить несколько раз до тех пор, пока жир полностью не впитается в хлеб.

Загрязнения, которые появляются вокруг выключателя, эффективно удаляются при помощи обычного ластика.

www.polsov.com

ТАЙНАЯ СИЛА ПАЛЬЦЕВ

Воздействием на пальцы руки можно существенно скорректировать здоровье. Целители древности применяли различные массажные техники: поглаживания, надавливания, покручивание. Методика любопытная, она оправдывает себя во многих случаях.



пальцы и, удерживая их в напряжении, постараться согнуть указательный палец. Если получилось и при этом остальные пальцы не стали сгибаться вместе с указательным пальцем, значит, печень в норме.

Если вместе с указательным сгибались и остальные пальцы – пора укреплять печень. Необходим ежедневный массаж указательных пальцев: в течение 2-3 минут по несколько раз в день.

Кроме этого, полезно по 5 минут утром и вечером активизировать работу печени специальными упражнениями. Сцепите перед грудью указательные пальцы и старайтесь с силой потянуть руки в стороны. При этом важен ритм дыхания: натяжение – глубокий вдох, ослабление – спокойный выдох.

ПРИ НАСМОРКЕ

Надо найти болезненную точку на большом пальце левой руки – посередине верхней фаланги, около кожного завитка, и при-

крепить к ней пластырем зерно гречихи или гороха. Периодически следует нажимать на прикрепленное зернышко. Насморк быстро пройдет. Такой метод может быть и профилактикой в сезон простудных заболеваний.

ПРИ БОЛЕЗНЯХ КОЛЕНЕЙ

Если колени болят, плохо сгибаются, особенно у людей почтенного возраста, следует массировать средние суставы безымянного и среднего пальцев. Эти суставы пальцев являются точками соответствия коленям: правому колену соответствует сустав безымянного, а левому – сустав среднего пальца.

МАССАЖ ОТ УСТАЛОСТИ

При интенсивных умственных нагрузках, стрессах, сильной утомляемости снять напряжение и усталость поможет точечный массаж кистей. Массировать нужно мизинец левой руки указательным и большим пальцами правой. Начиная с фаланги с ногтем, надавливая, продвигаться к основанию пальца. То же – на правой руке.

Подобное упражнение следует выполнить и с большими пальцами обеих рук.

«Всегда в форме!»



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ПРИРАВНЯЮТ К ТАБАКУ

Многие наверняка видели: идет по улице юноша или девушка с непонятным устройством в руке и дымит, как паровоз. Только запах у дыма – не табачный, а цветочный или фруктовый.

Это так называемые вейпы – электронные пароиспарители, или электронные сигареты. Те, кто ими пользуется, уверяют, что никакого вреда здоровью ни владельца, ни окружающих вейп не наносит. Но врачи утверждают обратное. К их мнению прислушались законодатели.

Действующее отечественное законодательство регулирует производство, продажу и использование только табачных изделий – продуктов, полностью или частично изготовленных из табачного листа.оборот и использование электронных сигарет никак не регулируется – формально их можно продавать даже несовершеннолетним и курить в любых местах.

Но пользование вейпами несет порой не меньше опасностей, чем обычные сигареты: частое употребление влечет за собой развитие онкологических заболеваний, оказывает вредное воздействие на кровеносные сосуды и сердце. Воздействие на организм человека жидкости, содержащейся внутри испарителей, до конца не изучено, некоторые производители отказываются указывать и состав веществ, входящих в электронные сигареты.

Предложенный депутатами Госдумы законопроект предусматривает введение жестких ограничений на оборот и использование электронных пароиспарителей и смесей для них. Наравне с табачной продукцией такие товары нельзя продавать несовершеннолетним. Также вводится запрет на курение на территориях парков, садов и иных мест отдыха.

Авторы документа называют пароиспарители «электронными системами доставки никотина» и ссылаются на выводы экспертов Всемирной организации здравоохранения о вреде вейпов. Но Министерство здравоохранения РФ пока пассивно относится к инициативам законодателей. Единственные принятые на сегодняшний день меры против «виртуального курения» – это введение с 1 января 2017 года акцизов на продажу вейпов: 40 рублей за штуку при средней цене в 2 тысячи рублей.

www.legalpress.ru

ПЬЕМ МОЛОКО С МАКСИМАЛЬНОЙ ПОЛЬЗОЙ

Молоко – волшебный продукт, дарованный нам самой природой. В нем содержатся все вещества, необходимые для развития и роста организма.

Молочный жир является основой для синтеза синовиальной жидкости, обеспечивающей нормальную смазку суставных поверхностей. Молоко укрепляет кости и зубную эмаль, повышает активность головного мозга. Но важно правильно употреблять этот целебный напиток.

Увы, многие люди страдают непереносимостью молока. Это связано с недостаточностью выработки пищеварительного фермента, который «занимается» перевариванием углевода лактозы, находящегося в молоке. Зато в кисломолочных продуктах лактоза уже обработана микроорганизмами молочнокислого брожения, поэтому такие напитки, к примеру, кефир, переносятся нормально. Творог – вообще универсальный продукт, входящий в меню большинства видов лечебного питания.

Если у вас, к счастью, нет непереносимости молока, вам наверняка пригодятся эти советы:

- Длительное кипячение молока – более 15 минут – приводит к структурному изменению его ценных белков в худшую сторону, поэтому снимайте его с огня сразу после закипания.
- Молоко, чтобы быть усвоенным, должно употребляться отдельно от другой пищи, либо совместно с продукта-

ми, дающими после переваривания сладкий вкус. К примеру, с рисом, изюмом, финиками, бананами.

- Гораздо лучше усваивается горячее молоко с пряностями: имбирем, куркумой, кардамоном, корицей, мускатным орехом, шафраном.
- Горячее молоко с топленым маслом и медом помогает успешно справляться с простудными заболеваниями, болезнями суставов – артритами, артрозами, успокаивает нервную систему.
- Молоко с имбирем повышает иммунитет. Его лучше употреблять утром.
- Горячее лечебное молоко с куркумой желательно пить на ночь, оно улучшает сон, очищает кровь и кожу.
- Молоко с кардамоном полезно для сердца и нервной системы.
- Напиток с мускатным орехом восстанавливает сон, стимулирует мыслительные процессы.
- Молоко с корицей помогает укрепить сердце, очистить кровь и наладить работу мочевыводящих путей.
- Молоко с бадьяном – великолепное средство для снятия хронической усталости, борьбы с депрессией.
- Напиток с шафраном – одно из лучших средств омоложения для любой женщины.

Молоко лучше употреблять утром, с 6 до 9 часов, или вечером, с 18 до 21 часа, теплым или горячим. Холодное молоко пить нельзя. Это вредно для пищеварения.

www.polsov.com

Не выбрасывайте мандариновые корки

Мандарины с детства ассоциируются у нас с замечательным праздником – Новым годом. Они красивые, вкусны, ароматны и очень полезны. Обширны целебные свойства эфирного масла мандарина.

Чем полезен мандарин

Эфирное масло этого цитруса обладает антисептическим, успокаивающим и тонизирующим действием, оказывает легкое снотворное действие, понижает кровяное давление, оптимизирует циркуляцию крови в тканях, способствует полноценному пищеварению, препятствует накоплению лишнего веса, повышает защитные свойства организма, устраняет процессы брожения в кишечнике. При вдыхании аромата мандарина восстанавливаются энергетические резервы организма, проходит усталость, улучшается обмен веществ.

Мандарины богаты витаминами С, D и К, выводят лишнюю жидкость, 3–4 штуки, съеденные за день, станут барьером на пути простуды и гриппа.

Способы применения

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся жидким стулом, полезны свежие мандарины или их сок. А 10 – 20 капель горькой настойки из мандариновой

кожуры за 15–30 минут до еды повышают аппетит и улучшают пищеварение.

Оказывают отхаркивающее действие при бронхитах и трахеитах настои и отвары из сухой кожуры на воде, приготовленные в соотношении 1:10.

При простуде, бронхите следует принимать по полстакана 4 раза в день в теплом виде такой настой: 3 ст. ложки сухих корок мандарина залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2 часа, процедить, добавить 2 ст. ложки меда.

А такой отвар обладает противовоспалительным действием: 100 г корок мандарина и 20 г корня солодки тщательно измельчите, залейте 2 стаканами воды, 30 минут кипятите на медленном огне, процедите, поделите жидкость на 2 части и пейте утром и вечером.

Способствует снижению уровня сахара в крови следующее средство: кожуру трех плодов кипятят 10 минут в 1 л воды. Отвар нужно держать в холодильнике непроцеженным, принимать ежедневно.

Интересный факт

В одном мандарине – 26 мг кальция и 12 мг фосфора, укрепляющих кости и зубы, а также 8 мг магния, снимающего нервное напряжение. Этот фрукт снижает риск развития рака печени, вирусного гепатита, диабета, патологий кровеносной системы.

www.polsov.com

Состоялась II зимняя спартакиада среди филиалов общественной организации ветеранов войны, труда, боевых действий, госслужбы, пенсионеров Красноуфимского округа. Соревнования становятся традиционными, более интересными и насыщенными.



Предварительные заявки на участие подавали 23 команды. Но в организационный процесс вмешался его величество Мороз: кое-где температура опустилась ниже 30 градусов, поэтому многие команды не смогли прибыть на спартакиаду. Да и возможное замерзание автомашины в пути придавало путешествию оттенок большого риска. Самыми отчаянными и заядлыми спортсменами оказались команды из села Нижнеиргинское и деревни Бугалыш, которые, несмотря на погоду, прибыли к месту старта! А вот команде из села Криюлино не повезло...

В результате только самые мужественные и закаленные участники из 13 команд смогли померяться силами. Разместились команды в гостиничных номерах спортивно-оздорови-

тельного комплекса Красноуфимского педагогического колледжа, сами этапы спартакиады были распределены также в здании комплекса. За гостеприимство и сердечный, доброжелательный приём пенсионеров выражаем большую благодарность директору колледжа А.Ю. Третьякову и руководителю СОК М.А. Биктимирову.

С приветствиями и поздравлениями обратились к участникам председатель общественной ветеранской организации района А.Г. Кузнецова, руководители муниципального района и... Дед Мороз! И вот дан старт: каждой команде необходимо было пройти 20 этапов, выполняя задание на каждом за 5 минут.

Самыми меткими в стрельбе из пневматической винтовки оказались спортсмены филиалов из сел Усть-Баяка, Приданниково и Чувашково. В штрафном броске в баскетболе отличилась команда Бугалыша, в штрафном ударе в футболе – гости из Усть-Баяка. Лидерами в дартсе стали пенсионеры из Рахмангулово, боулинг с наибольшим результатом покорился нижеиргинцам.

При подведении итогов спартакиады 1-е место заняла команда пенсионеров администрации района, 2-е место – пенсионеры села Александровское, третьей стала команда села Сызги.

Были зафиксированы и другие рекорды соревнований: к

примеру, самой возрастной оказалась команда из села Александровское – 273 года в сумме на четверых! Самая молодая спортивная «бригада» – участники из поселка Натальинск, им в сумме – 239 лет. Самый пожилой спортсмен на этой спартакиаде – Леонид Данилович Блаженков из Александровского, он уже отметил – 81-й день рождения. Самый уважаемый возраст среди женщин – у жительницы Сараны Степаниды Филипповны Сивинских, ей исполнилось 74 года.

В составах команд состоялись бывшие руководители территориальных отделов Е.М. Харин, И.В. Садтретдинов, ныне действующий глава Рах-

мангуловского отдела, полный задора и бодрости Х.Х. Валиев. Так что не оскудела ещё Русь-матушка богатырями!

После окончания соревнований заслуженной наградой стали для всех душевное чаепитие, выступления самодеятельности, подведение итогов и спортивные призы. Впереди у пожилых любителей активного отдыха и отличной физической формы – встреча с соперниками на II летней спартакиаде в начале сентября наступившего года.

Геннадий Пчелин, главный судья соревнований, г. Красноуфимск
На фото: участники спартакиады

СТАРТЫ ДЛЯ САМЫХ МУЖЕСТВЕННЫХ

Золотой Фонд
КПК СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Договор
«ЗОЛОТОЙ»

16% годовых
на сумму от 100.000 руб.

Подробно по телефону в г. Екатеринбурге:
8(343) 328-90-50
8(343) 328-90-60

Проверено временем!

КПК «СЦ «Золотой Фонд» предлагает заключить договор «Золотой». Период заключения договора приема личных сбережений «ЗОЛОТОЙ» - с 1 января 2017 года по 31 декабря 2017 года. Сумма прикладываемых сбережений от 50 000 рублей, пополнение от 10 000 рублей не позднее, чем за 30 дней до окончания срока договора.

Все услуги предоставляются по платежам КПК «СЦ «Золотой Фонд», вступительный взнос - 100 руб.; лавочный взнос - 100 руб. (возвращается при выходе из КПК). С.е.н. в.ос. рег. 74 № 005851391 от 09.10.2012

Клуб одиноких сердец

- Познакомлюсь с женщиной 50-60 лет, можно с инвалидностью, для серьезных отношений, согласной на переезд. О себе: 56/170/65, татарин, 3-я группа инвалидности, не пью, не курю, живу в селе. Тел. 8-922-109-08-83
- Познакомлюсь с женщиной до 63 лет. О себе: 66/155/63, без в/п. Помощь по хозяйству гарантирую. Тел. 8-900-209-85-79
- Мастер на все руки познакомится с добропорядочной женщиной. Тел. 8-950-647-07-93
- Вдова, 70 лет, образованная, добрая, ж/о в Екатеринбурге, ищет друга, не желающего больше идти по жизни в одиночестве, для всесторонних взаимоотношений на взаимовыгодных условиях. Тел. 8-922-103-43-66
- Познакомлюсь с мужчиной, ведущим здоровый образ жизни, до 56 лет, добрым, внимательным, который станет надежным другом. Авто приветствуется. О себе, 52 года, живу в Екатеринбурге, работаю. Тел. 8-902-278-40-74
- Женщина, 56/158/70, желает познакомиться с мужчиной по знаку зодиака земным от 55 до 60 лет. Если тебе так же одиноко, без проблем со здоровьем, без проблем с внуками и детьми, живешь один и по характеру уживчивый, к спиртному

равнодушен и нет судимости, тогда предлагаю со мной познакомиться для совместного проживания. Если есть у тебя авто – очень хорошо. Жду звонка по номеру: 8-922-223-58-77 или 8-922-179-24-80. Звонить в 21.30.

- Познакомлюсь с женщиной для жизни. Вдова, 69 лет, 155 см, спокойная. Хорошая хозяйка, люблю уют, стирать, вязать, шить, лес, огород. Тел.: 8-922-129-80-52
- Познакомлюсь с женщиной для жизни. Вдова, 68 лет, 155 см, средней полноты, хорошая хозяйка, спокойная. Тел: 8-929-217-33-53
- Познакомлюсь для оставшейся жизни с женщиной. Вдова, 68 лет, 160 см, спокойная. Люблю лес, огород. Тел.: 8-922-197-58-14
- Хочу познакомиться с мужчиной, до 63 лет, для серьезных отношений. Живу в сельской местности, свой дом, мне 59 лет. Бабников и альфонсов прошу не беспокоить. Тел.: 8-982-652-88-53
- 67 лет, 160/68, без детей, с жильем, самостоятельная, с интеллектом, познакомится с добропорядочным татаринцом, ведущим жож, до 70 лет. Тел: 8-953-606-14-28
- Пенсионерка ищет компаньонку пенсионного возраста без в/п для проживания за городом. Тел. 8-912-246-34-70

ВОПРОС ?
ОТВЕТ !

Дорогие читатели!
Напоминаем, что в этой рубрике вы можете задавать вопросы из самых разных сфер жизни.

КАК ПОЯВИЛИСЬ «МОРЖИ»?

В последнее время в Крещение стало популярным купание в проруби. Откуда вообще взялась традиция купаться зимой? Что нужно делать, чтобы ледяная вода пошла на пользу, а не во вред?

Анатолий Поздеев, г. Екатеринбург



Зимнее плавание не имеет религиозных истоков. Любители подобного, довольно экстремального развлечения есть во многих странах мира. У нас в России это «моржи», в Финляндии - «выдры» и «тюлени», в США — «белые медведи».

У племен древних скифов существовала практика окуналь детей в холодную воду — не ради сакрального ритуала, а для приучения к недоброй и опасной природе. Полезную традицию позже закрепили религиозным сюжетом. Нынешнее купание в проруби на Крещение — преобразованная под новые требования старая славянская традиция.

Незамерзающую прорубь для купания поможет сделать простейший насос. Вода в придонном слое обладает температурой в +4 градуса, ее перемешивание с более высокими слоями будет мешать образованию ледяной корки. Оптимальные размеры крещенской проруби — 4x25 метра. Необходимо оборудовать лестницу, чтобы не было проблем с выходом из ледяной воды.

Ни в коем случае нельзя лезть в воду без предварительной подготовки. Следует разогреть мышцы, сделать несколько простейших упражнений. Если хочется нырнуть в прорубь сразу после бани — нужно охладить тело хотя бы в течение трех-четырех секунд. И нужно забыть о пьяном купании или о том, что можно залезть в ледяную воду большим и вылезти здоровым. Прорубь - это не сказка.

Наукой положительно воздействие зимнего купания на здоровье так и не подтверждено. Резкое охлаждение организма создает неприятную нагрузку на сердце, усугубленную сжиманием дыхательных путей. Кровяное давление подскатывает, учащается пульс. То есть сердечникам в ледяной воде делать нечего. С другой стороны, систематические зимние заплывы закаляют все тело. Так что нырять в прорубь или нет — каждый решает сам.

prokrasotu.info



НЫНЕШНИЙ ГРИПП – ОСОБО КОВАРНЫЙ

Говорят, что нынче на Урале люди болеют каким-то гонконгским гриппом. Чем он отличается от простого гриппа, как лечится от него?

Лидия Карпова, г. Нижний Тагил

Подъем заболеваемости гриппом в России начался в декабре 2016 года. По прогнозу Роспотребнадзора, пик распространения вируса придется на январь-февраль 2017 года.

В эпидемии доминирует гонконгский грипп А/Н3N2.

Заражение окружающих может произойти через общение с больным. Симптомы гонконгского гриппа А/Н3N2: температура тела выше 39 градусов; тошнота; понос; сильная головная боль; сонливость; боль в конечностях и пояснице; сухой кашель; озноб; головокружение; болевые ощущения в глазных яблоках и мышцах; слезоточивость и резь в глазах.

После обнаружения первых симптомов следует сразу обратиться к врачу. Нельзя заниматься самолечением — грипп очень опасен, течение заболевания трудно предугадать, как и его осложнения. Только

специалист может правильно поставить диагноз и сделать выводы о состоянии больного. Не стоит искать лекарство от гонконгского гриппа самостоятельно, народные средства могут с ним не справиться. Если человек заболел таким штаммом гриппа, ему необходимо соблюдать постельный режим; если не хочется есть — надо употреблять в пищу небольшое количество фруктов и овощей, бульон, обильное питье — чай, компот, отвар шиповника, фруктовый сок; если сильно заложен нос, можно использовать солевые растворы, продающиеся в аптеках. Не рекомендуется употреблять капли, суживающие сосуды, они замедляют выход вируса из органов дыхания.

Гонконгский грипп тяжело переносят маленькие дети и люди пожилого возраста. Они попадают в группу риска из-за ослабленной иммунной системы и общей слабости организма. Грипп провоцирует осложнения на нервную, эндокринную, дыхательную и сердечно-сосудистую системы.

Для защиты себя от вируса гриппа необходимо заниматься физкультурой, закаляться, есть свежие фрукты и овощи, пить соки, раз в день употреблять мясо или рыбу, своевременно отдыхать. По назначению врача нужно принимать витаминно-минеральные добавки.

Также рекомендуется ограничить контакты с людьми в период эпидемии, тщательно мыть руки с мылом, регулярно проветривать помещение, делать влажную уборку, с помощью дезинфицирующих средств обрабатывать мобильные телефоны.

Департамент информполитики

ИСТОРИЯ ИЗВЕСТНЫХ ВЕЩЕЙ: ВАЛЕНКИ

Нынешняя зима богата на снегопады и морозы. Настоящим спасением в такую погоду становится исконно русская обувь — валенки. Но как они появились на Руси?

Прародителями русских валенок были традиционные войлочные сапоги кочевых племен, которые более 1,5 тысячи лет назад населяли территорию Европы. На русские просторы валенки «пришли» вместе с воинами Золотой Орды.

Одним из первых упоминаний о войлочной обуви является «Слово о полку Игореве», XII век. Широко использовать валенки в России стали только с первой половины XIX века, когда наладили их промышленное производство. До того времени валенки были дорогим удовольствием, позволить их себе могли только богатые люди. Если в семье имелась хотя бы одна пара, семья считалась зажиточной.

Петр Великий считал валенки прекрасным средством при лечении похмелья и радикулита. Больные ноги Екатерины Великой согревали специальные мягкие парадные пимы. Ее предшественница, императрица Анна Иоанновна, разрешала придворным дамам носить валенки с парадным платьем.

В настоящее время, несмотря на то что производство зимней обуви шагнуло далеко вперед, без валенок не обходятся такие сферы, как охотничьи и рыболовные хозяйства. Активно применяют валенки для зимнего обмундирования подразделений Министерства обороны, МВД, МЧС.

Современные модельеры и дизайнеры тоже нередко обращают свои взоры к валенкам. На улицах можно встретить модниц в валенках различных форм и цветов, с интересными украшениями и даже на каблук!

kulturoznanie.ru

СКАНВОРД

Ответы на сканворд, опубликованный в №3 за 2017 г.

По горизонтали: Тире. Репид. Тик. Желе. Автор. Леня. Мать. Юбка. Покрой. Такси. Скидка. Артикул. Перно. Уста. Аяя. Колун. Сук. Балл. Искра. Кофе. Аал.

По вертикали: Икебана. Риска. Кот. Толк. Метель. Алло. Писк. Аркан. Купание. Вьюк. Илей. Опыт. Бред. Ряска. Очко. Кон. Ура. Адур. Айва. Оскал.

Единица деления земли	Простейшее из морских животных	Кошачьи позывные	Дар от Бога	Кусачий друг человека
		Насекомое в расцвете сил		
Часть ружья под мушкой	Ухажёр лисички		Команда борзых	Вершина славы
		Любитель врать и обманывать	Безлесный тип болота на севере Евразии	
Единица деления земли в Албании	Деревянных дел мастер			
		Толстая ветка дерева	Птица из-под пера	
				Узкая долина с крутыми склонами
		Объект, который изучают уфологи		
		Изысканный французский танец	Снижение стоимости товара	Травянистое растение
На него и зверь бежит	Вдохновляющая дама			
				Красивый цветок
Тяжёлый топор	Газ, который никто не узнаёт			Кость, которую рвут и сверлят
			Русский срубный жилой дом	
Основной вид дежурства на корабле	«Прогулка» в историю			
			Счётная доска	

6+ **ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА** **Пенсионер** №4 (818)
ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: 53840; П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ.
Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2.
Газета зарегистрирована 29.10.1999 в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276.
Газета выпускается при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес редакции и издателя: 620014, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. **Телефоны:** (343) 377-00-47, 377-00-50, **E-mail:** ps@mediakrug.ru **www.mediakrug.ru**
Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена — договорная.
Газета отпечатана в ПАО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26 «а». Сдача номера в печать по графику — 16.00, фактически — 15.00, 18.01.2017 г. **Тираж** 17 000 экз. **Заказ**

Гл. редактор Н.Д. Березнякова, ps@mediakrug.ru
Редактор И. Шихов, tk-tj@yandex.ru
Корреспондент С. Шигорина
Дизайн и верстка М. Семихина, Т. Мартышева
Отдел объявлений Ю. Чернова
Подписка А. Кулакова
По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбург — (343) 371-45-04 (начальник отдела эксплуатации Екатеринбургского почтамта); по области — (343) 359-89-13 (начальник отдела эксплуатации УФС).

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.